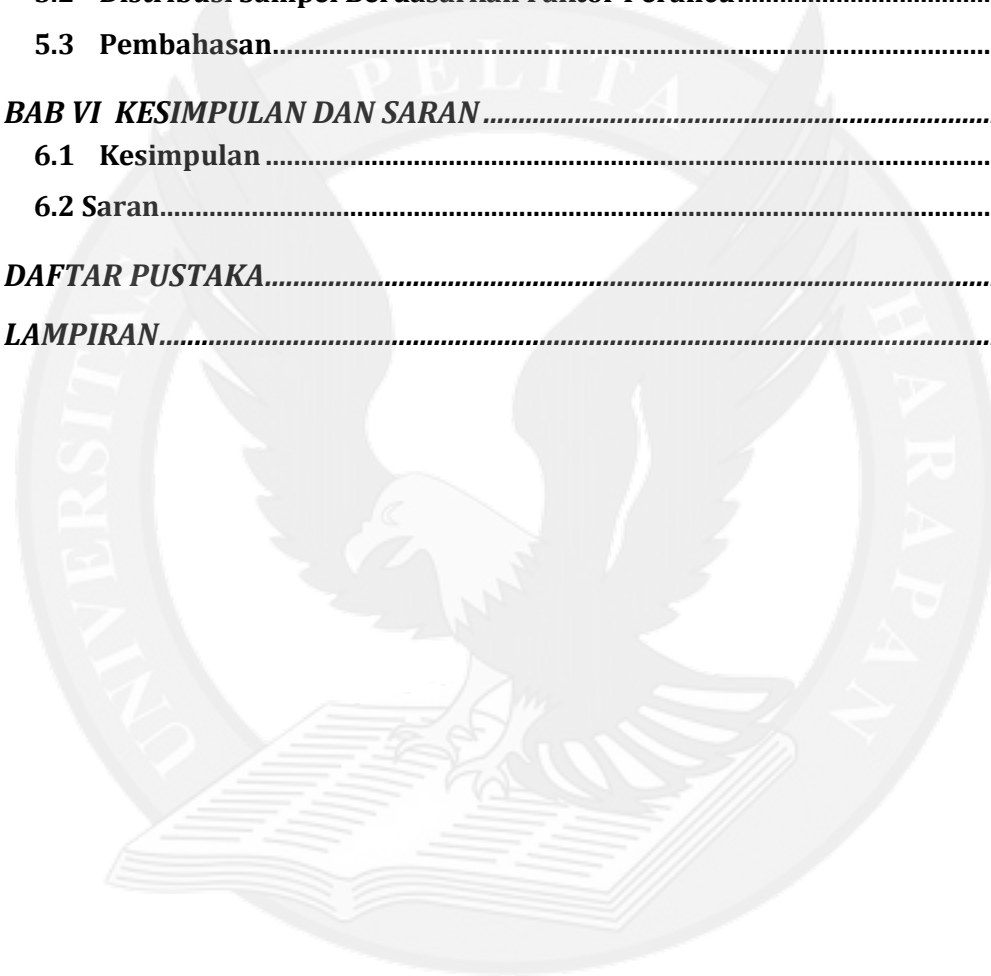


DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	i
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	3
1.4 Tujuan.....	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus.....	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Akademik	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Tidur	5
2.1.1 Definisi Tidur.....	5
2.1.2 Fisiologi Tidur	5
2.2.3 Jenis – Jenis Tidur	6
2.2 Kualitas Tidur.....	7
2.2.1 Definisi Kualitas Tidur.....	7
2.2.2 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur	7
2.2.3 Gangguan Tidur.....	8
2.2.4 Pittsburg Sleep Quality Index (PSQI)	9
2.3 Tekanan Darah	10
2.4 Hipertensi.....	10

2.4.1	Definisi Hipertensi	10
2.4.2	Etiologi	10
2.4.3	Faktor Risiko	11
2.4.4	Patofisiologi.....	12
2.4.5	Klasifikasi	14
2.4.6	Tatalaksana dan Pengobatan.....	14
2.4.7	Komplikasi	15
2.4.8	Hubungan Kualitas Tidur dengan Hipertensi	16
BAB III KERANGKA TEORI DAN DEFINISI OPERASIONAL.....		18
3.1	Kerangka Teori	18
3.2	Kerangka Konsep	19
3.3	Hipotesis Penelitian.....	19
3.3.1	Hipotesis Null.....	19
3.3.2	Hipotesis Kerja	20
3.4	Variabel Penelitian	20
3.4.1	Variabel Independen.....	20
3.4.2	Variabel Bebas.....	20
3.4.3	Variabel Perancu	20
3.4.4	Definisi Operasional.....	20
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....		22
4.1	Desain atau Rancangan Penelitian	22
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	22
4.3	Bahan dan Cara Penelitian.....	22
4.3.1	Bahan Penelitian.....	22
4.3.2	Cara atau Prosedur Penelitian.....	22
4.4	Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
4.4.1	Populasi Target	23
4.4.2	Populasi Terjangkau.....	23
4.4.3	Sampel.....	23
4.5	Cara Pengambilan Sampel	23
4.6	Cara Perhitungan Sampel.....	24
4.7	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	25
4.7.1	Kriteria Inklusi.....	25
4.7.2	Kriteria Eksklusi.....	25
4.8	Alur Penelitian	26

4.9 Pengolahan Data dan Uji Statistik	27
4.10 Etika Penelitian.....	27
4.11 Biaya Penelitian.....	27
4.12 Jadwal Penelitian.....	28
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
5.1 Hasil Data Penelitian.....	29
5.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Faktor Perancu.....	32
5.3 Pembahasan.....	37
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
6.1 Kesimpulan	42
6.2 Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	48



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori	18
Bagan 3.2 Kerangka Konsep	19
Bagan 4.1 Alur Penelitian	26



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	20
Tabel 4.1 Biaya Penelitian	27
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian.....	28
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Penelitian Keseluruhan.....	29
Tabel 5.2 Gambaran Distribusi Jenis Kelamin Berdasarkan Kualitas Tidur	30
Tabel 5.3 Gambaran Distribusi Jenis Kelamin Berdasarkan Tekanan Darah	30
Tabel 5.4 Indeks Massa Tubuh (IMT)	32
Tabel 5.5 Kebiasaan Merokok.....	32
Tabel 5.6 Riwayat Hipertensi.....	32
Tabel 5.7 Hasil Uji Statistik Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah	33
Tabel 5.6 Tabel Deskriptif PSQI	34
Tabel 5.6 Tabel Deskriptif Tekanan Darah	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Permohonan dalam Menjadi Sampel Penelitian	48
Lampiran 2 : Surat Pernyataan Persetujuan untuk Ikut Serta dalam Penelitian (<i>informed consent</i>)	49
Lampiran 3 : Kriteria Inklusi dan Eksklusi	50
Lampiran 4 : Kuesioner PSQI	52

