

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR .....    | ii   |
| PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR ..... | iii  |
| PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....       | iv   |
| ABSTRAK .....                                  | v    |
| ABSTRACT .....                                 | vii  |
| KATA PENGANTAR .....                           | vii  |
| DAFTAR ISI.....                                | viii |
| DAFTAR TABEL.....                              | xi   |
| DAFTAR GAMBAR .....                            | xii  |
| BAB I .....                                    | 1    |
| PENDAHULUAN.....                               | 1    |
| 1.1 Latar Belakang.....                        | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                      | 3    |
| 1.3 Pertanyaan Penelitian .....                | 3    |
| 1.4 Tujuan Penelitian.....                     | 3    |
| 1.4.1 Tujuan Umum.....                         | 3    |
| 1.4.2 Tujuan Khusus .....                      | 4    |
| 1.5 Manfaat Penelitian.....                    | 4    |
| 1.5.1 Bagi penelitian .....                    | 4    |
| 1.5.2 Bagi pendidikan .....                    | 4    |
| 1.5.3 Bagi masyarakat.....                     | 4    |
| BAB II.....                                    | 5    |
| TINJAUAN PUSTAKA.....                          | 5    |
| 2.1 Pola Makan.....                            | 5    |
| 2.1.1 Pengukuran Pola Makan .....              | 6    |
| 2.2 Acne Vulgaris.....                         | 9    |
| 2.2.1 Jenis dan Gejala .....                   | 9    |
| 2.2.2 Tingkat Keparahan Acne Vulgaris .....    | 11   |

|   |    |
|---|----|
| 2.2.3 Kuesioner pengukuran Keparahan <i>Acne</i> .....                              | 12 |
| 2.2.4 Etiologi dan Faktor Risiko.....   | 13 |
| 2.2.5 Patogenesis.....  | 15 |
| 2.3 Hubungan Diet Tinggi Kalori dengan Jerawat.....                                 | 17 |
| BAB III.....  | 20 |
| KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, VARIABEL,<br>DEFINISI OPERASIONAL ..... | 20 |
| 3.1 KERANGKA TEORI.....   | 20 |
| 3.2 KERANGKA KONSEP .....   | 21 |
| 3.3 HIPOTESIS .....   | 22 |
| 3.4 Variabel .....  | 22 |
| 3.4.1 Variabel bebas/independen .....   | 22 |
| 3.4.2 Variabel terikat/dependen .....   | 22 |
| 3.4.3 Variabel Perancu.....   | 22 |
| 3.5 Definisi Operasional.....   | 23 |
| BAB IV .....  | 25 |
| METODOLOGI PENELITIAN.....  | 25 |
| 4.1 Desain Penelitian .....   | 25 |
| 4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....  | 25 |
| 4.3 Bahan dan Cara Penelitian.....  | 25 |
| 4.3.1 Bahan Penelitian .....  | 25 |
| 4.3.2 Cara Penelitian.....  | 25 |
| 4.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....   | 26 |
| 4.4.1 Populasi Target .....   | 26 |
| 4.4.2 Populasi Terjangkau .....   | 26 |
| 4.5 Sampel Penelitian .....   | 26 |
| 4.6 Cara Pengambilan Sampel.....  | 26 |
| 4.7 Cara Perhitungan Sampel .....   | 26 |
| 4.8 Kriteria Inklusi dan Ekslusii .....   | 27 |
| 4.8.1 Kriteria Inklusi.....   | 27 |
| 4.8.2 Kriteria Ekslusii .....   | 28 |
| 4.9 Alur Penelitian.....  | 28 |

|  |    |
|--|----|
| 4.10 Pengolahan Data.....                  | 29 |
| 4.11 Uji Statistik.....                    | 29 |
| 4.12 Etika Penelitian.....                 | 29 |
| 4.13 Biaya penelitian.....                 | 30 |
| 4.14 Jadwal Penelitian.....                | 30 |
| BAB V.....                                 | 31 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN.....                  | 31 |
| 5.1 Hasil Data Penelitian .....            | 31 |
| 5.1.1 Deskripsi Responden Penelitian ..... | 31 |
| 5.2 Analisis Data .....                    | 34 |
| 5.3 Pembahasan.....                        | 34 |
| BAB VI .....                               | 38 |
| KESIMPULAN DAN SARAN.....                  | 38 |
| 6.1 Kesimpulan.....                        | 38 |
| 6.2 Saran .....                            | 38 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                       | 39 |
| LAMPIRAN .....                             | 44 |

## **DAFTAR TABEL**

|   |    |
|---|----|
| Tabel 1 Food Frequency Questionnaire .....                      | 7  |
| Tabel 2 Jumlah kalori berdasarkan bahan makanan per porsi ..... | 8  |
| Tabel 3 Global Acne Grading System (GAGS) .....                 | 12 |
| Tabel 4 Definisi Operasional .....                              | 23 |
| Tabel 5 Biaya Penelitian .....                                  | 30 |
| Tabel 6 Jadwal Penelitian.....                                  | 30 |
| Tabel 7 Karakteristik Sampel.....                               | 32 |
| Tabel 8 Skor Food Frequency Questionnaire (FFQ).....            | 33 |
| Tabel 9 Skor Global Acne Grading System (GAGS) .....            | 33 |
| Tabel 10 Hasil Uji Statistik Pearson's Chi-Square.....          | 34 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|   |     |
|---|-----|
| Gambar 1 Kerangka Teori.....            | 201 |
| Gambar 2 Kerangka Konsep .....          | 21  |
| Gambar 3 Alur Penelitian.....           | 28  |
| Gambar 4 Pemilihan Populasi Studi ..... | 32  |

