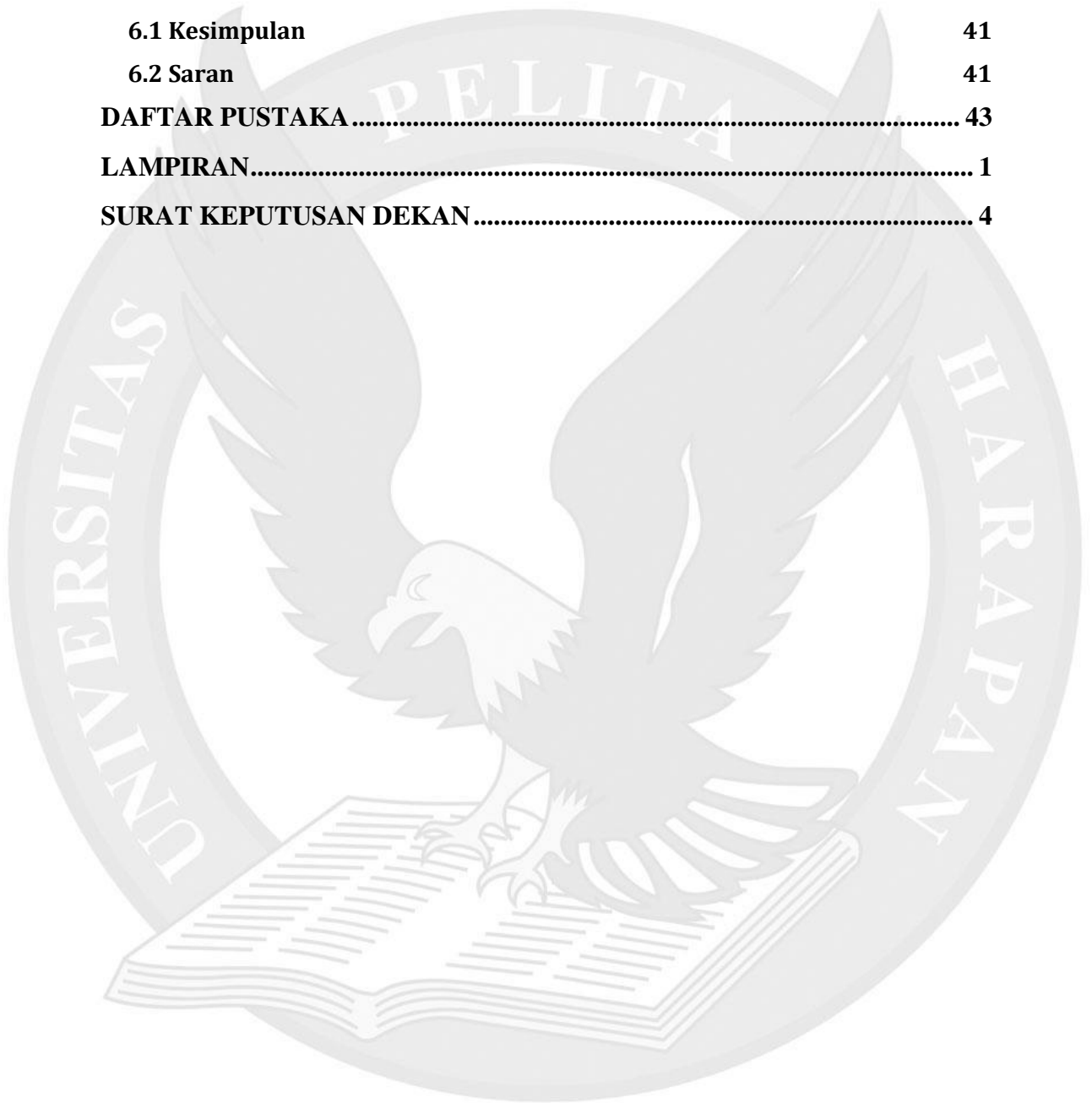


## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....</b>	<b>3</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....</b>	<b>3</b>
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....</b>	<b>2</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>3</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>7</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>2</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>3</b>
<b>1.1 Latar Belakang</b>	<b>3</b>
<b>1.2. Rumusan Masalah</b>	<b>4</b>
<b>1.3 Pertanyaan penelitian</b>	<b>5</b>
<b>1.4 Tujuan Penelitian</b>	<b>5</b>
1.4.1 Tujuan Umum.....	5
1.4.2 Tujuan Khusus.....	5
<b>1.5 Manfaat Penelitian</b>	<b>5</b>
1.5.1 Manfaat Akademis .....	5
1.5.2 Manfaat Praktis.....	6
<b>BAB II .....</b>	<b>7</b>
<b>2.1 Ergonomi</b>	<b>7</b>
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Ergonomi Tidak Normal .....	7
2.1.3 Ergonomi Normal .....	11
2.1.4 Penilaian Ergonomi (RULA).....	12
<b>2.2 Nyeri Bahu</b>	<b>12</b>
2.2.1 Definisi.....	12
2.2.2 Etiologi.....	13
2.2.3 Patofisiologi.....	17
2.2.4 Kriteria Diagnosis (DASH) .....	20
2.2.5 Hubungan Posisi Kerja Tidak Ergonomis dengan Kejadian Nyeri Bahu .....	20
<b>BAB III.....</b>	<b>21</b>
<b>3.1 Kerangka Teori</b>	<b>21</b>
<b>3.2 Kerangka Konsep</b>	<b>22</b>
<b>3.3 Hipotesis</b>	<b>22</b>
3.3.1 Hypothesis Null .....	22

3.3.2 Hypothesis Kerja .....	22
<b>3.4 Variabel</b> .....	<b>22</b>
3.4.1 Variabel Independen .....	22
3.4.2 Variabel Dependen.....	23
3.4.3 Variabel Perancu .....	23
<b>3.5 Definisi Operasional</b> .....	<b>23</b>
<b>BAB IV</b> .....	<b>25</b>
<b>4.1 Rencana Penelitian</b> .....	<b>25</b>
<b>4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian</b> .....	<b>25</b>
<b>4.3 Bahan dan Cara Penelitian</b> .....	<b>25</b>
4.3.1 Bahan.....	25
4.3.2 Cara .....	25
<b>4.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi</b> .....	<b>26</b>
4.4.1 Inklusi .....	26
4.4.2 Eksklusi .....	26
<b>4.5 Populasi dan Sampel Penelitian</b> .....	<b>26</b>
4.5.1 Populasi Target .....	26
4.5.2 Populasi Terjangkau .....	26
4.5.3 Sampel Penelitian.....	27
<b>4.6. Cara Pengambilan Sampel</b> .....	<b>27</b>
<b>4.7. Cara Menghitung Jumlah Sampel</b> .....	<b>27</b>
<b>4.8 Alur Penelitian</b> .....	<b>29</b>
<b>4.9 Pengolahan Data</b> .....	<b>30</b>
<b>4.10 Uji Statistik</b> .....	<b>30</b>
<b>4.11 Etika Penelitian</b> .....	<b>30</b>
<b>4.12 Jadwal Penelitian</b> .....	<b>30</b>
<b>4.13 Biaya Penelitian</b> .....	<b>31</b>
<b>BAB V</b> .....	<b>32</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>32</b>
<b>5.1 Karakteristik Sampel Penelitian</b> .....	<b>32</b>
<b>5.2 Hasil Penelitian</b> .....	<b>34</b>
5.2.1 Distribusi Sampel Penelitian.....	34
5.2.2 Hubungan Antara Usia dengan Nyeri Bahu.....	35
5.2.3 Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Nyeri Bahu .....	36

5.2.4 Hubungan antara Posisi Kerja Tidak Ergonomis dengan Nyeri Bahu.....	36
5.2.5 Pembahasan .....	38
<b>BAB VI</b>	<b>41</b>
<b>6.1 Kesimpulan</b>	<b>41</b>
<b>6.2 Saran</b>	<b>41</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>1</b>
<b>SURAT KEPUTUSAN DEKAN.....</b>	<b>4</b>



## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1 Definisi Operasional

Tabel 2 Perhitungan Jumlah Sampel

Tabel 3 Jadwal Penelitian

Tabel 4 Biaya Penelitian

Tabel 5 Karakteristik Responden

Tabel 6 Hubungan antara Usia dengan Nyeri Bahu

Tabel 7 Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Nyeri Bahu

Tabel 8 Hubungan antara Posisi Kerja Tidak Ergonomis dengan Nyeri Bahu

## **DAFTAR GAMBAR**

*Figure 1* Pekerjaan di atas Kepala

*Figure 2* Mengangkat, Memegang dan Menangani Material

*Figure 3* Anatomi Bahu

*Figure 4* Kerangka Teori

*Figure 5* Kerangka Konsep

*Figure 6* Alur Penelitian

*Figure 7* Responden Penelitian

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar penjelasan *informed consent*

Lampiran 2 : Lembar Informasi

Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Informed Consent]

Lampiran 4 : Kuesioner DASH dan RULA

## DAFTAR SINGKATAN

- 1) DASH : *Disability of Arm, Shoulder and Hand*
- 2) RULA : *Rapid Upper Limb Assessment*
- 3) BMI : *Body Mass Index*