

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PROPOSAL	vi
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. LATAR BELAKANG.....	1
1.2. RUMUSAN MASALAH.....	4
1.3. PERTANYAAN PENELITIAN.....	4
1.4. TUJUAN PENELITIAN	4
1.4.1. Tujuan Umum	4
1.4.2. Tujuan khusus	5
1.5. MANFAAT PENELITIAN	5
1.5.1. Manfaat Akademik.....	5
1.5.2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Nyeri Kepala.....	6
2.2. Klasifikasi Nyeri Kepala.....	6
2.3. Tension Type Headache	7
2.3.1. Definisi.....	7
2.3.2. Epidemiologi.....	7
2.3.3. Etiologi.....	8
2.3.4. Klasifikasi	9
2.3.5. Faktor Risiko.....	12
2.3.6. Patofisiologi	13
2.3.7. Tatalaksana	14
2.4. Insomnia	14
2.4.1. Definisi.....	14
2.4.2. Kriteria Diagnosis	15
2.4.3. Epidemiologi.....	15
2.4.4. Faktor Risiko.....	16
2.4.5. Patofisiologi	17
2.4.6. Tatalaksana	18

2.5.	Hubungan antara Insomnia dengan <i>Tension Type Headache</i>	19
2.6.	Instrumen Penelitian	19
2.6.1.	Instrumen Penelitian Insomnia	19
2.6.2.	Instrumen Penelitian <i>Tension Type Headache</i>	20
2.6.3.	Pengukuran Konsumsi Alkohol dan Kafein	22
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS 24		
3.1.	Kerangka Teori	24
3.2.	Kerangka Konsep.....	25
3.3.	Hipotesis Penelitian.....	25
3.4.	Variabel Penelitian.....	25
a.	Variabel bebas/independen	25
b.	Variabel terikat/dependen	26
c.	Variabel Perancu	26
3.5.	Definisi Operasional.....	26
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN28		
4.1.	Desain Penelitian	28
4.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
4.3.	Bahan dan Cara Penelitian	28
4.3.1.	Bahan Penelitian :	28
4.3.2.	Cara Penelitian :	28
4.4.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
4.4.1.	Populasi penelitian	29
4.4.2.	Sampel Penelitian.....	29
4.5.	Cara Pengambilan Sampel.....	29
4.6.	Cara perhitungan jumlah Sampel	29
4.7.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	31
4.7.1.	Kriteria Inklusi	31
4.7.2.	Kriteria Eksklusi	31
4.8.	Alur Penelitian.....	32
4.9.	Pengolahan Data	32
4.10.	Uji Statistik.....	33
4.11.	Etika Penelitian	33
4.12.	Biaya Penelitian.....	33
4.13.	Jadwal Penelitian	34
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN35		
5.1.	Karakteristik Responden	35
5.2.	Deskripsi Responden Penelitian	35
5.3.	Pembahasan.....	43
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN48		
6.1.	KESIMPULAN	48
6.2.	SARAN.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....		50
LAMPIRAN.....		55

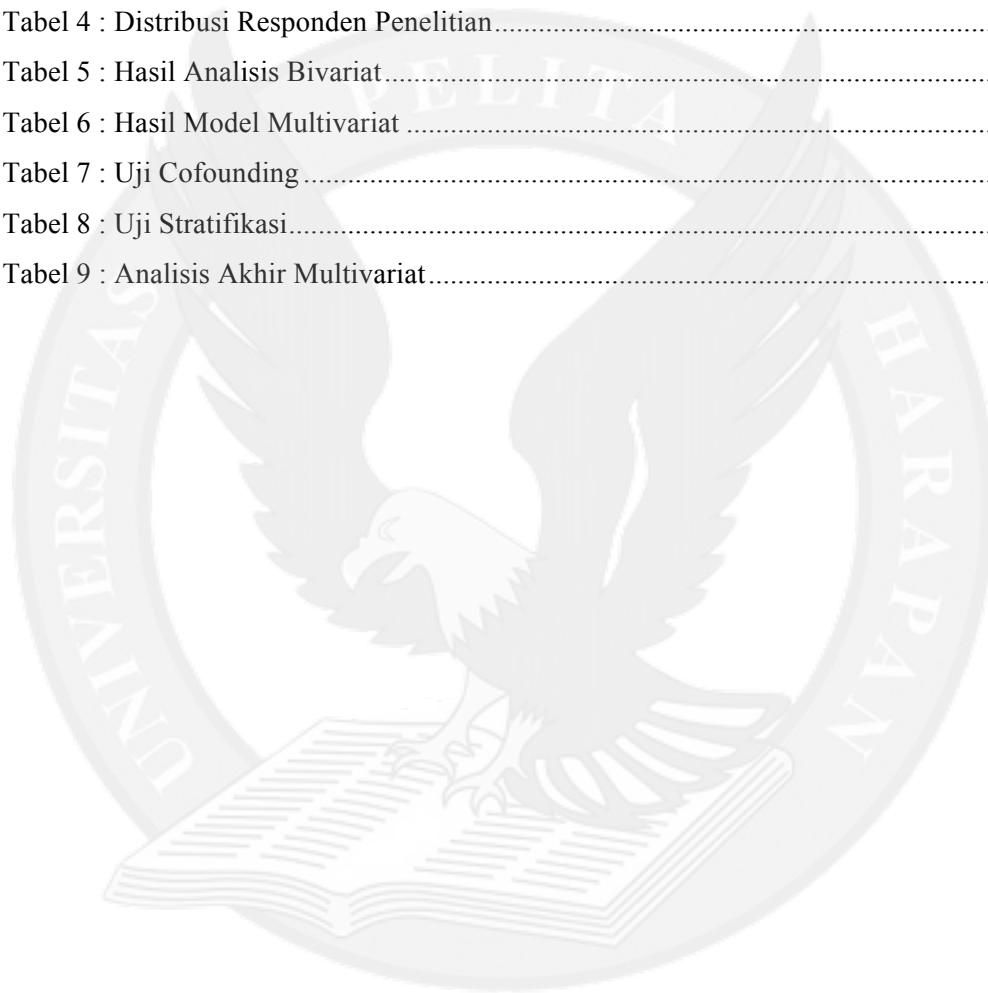
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan Kerangka Teori.	24
Gambar 2 Bagan kerangka konsep.	25
Gambar 3 Bagan Alur Penelitian	32



DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Definisi Operasional	27
Tabel 2 : Biaya Penelitian	33
Tabel 3 : Jadwal Penelitian	34
Tabel 4 : Distribusi Responden Penelitian.....	35
Tabel 5 : Hasil Analisis Bivariat.....	37
Tabel 6 : Hasil Model Multivariat	39
Tabel 7 : Uji Cofounding	40
Tabel 8 : Uji Stratifikasi.....	41
Tabel 9 : Analisis Akhir Multivariat.....	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Informasi Penelitian	56
Lampiran 2	: Lembar informed consent	58
Lampiran 3	: Kuesioner Insomnia Severity Index (ISI).....	59
Lampiran 4	: Kuesioner tension type headache	61

