

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penggerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

- 1) Prof. Dr. Dr. dr. Eka Julianta Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Kedokteran.
- 2) Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter.
- 3) dr. Nana Novia Jayadi, Sp.KK, selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktunya dan banyak memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis.
- 4) dr. Nata Pratama Hardjo Lugito, Sp.PD dan dr. Michael Tanaka, Sp.JP, FIHA selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan selama sidang tugas akhir.

- 5) Semua dosen dan staf karyawan Fakultas Kedokteran yang telah membantu penulis selama berkuliahan di Universitas Pelita Harapan.
- 6) Keluarga penulis (mama Indahwaty Gozali, papa Rudy Sugiharto, dan kakak Henry Salim Sugiharto) yang selalu memberikan dukungan moril, material, doa, dan kasih sayang kepada penulis selama proses penulisan. Terutama mama yang selalu optimis dan positif, dan terus mendorong penulis menyelesaikan tugas akhir ini.
- 7) Teman-teman yang telah banyak membantu dan mendukung penulis selama perkuliahan dan penulisan Tugas Akhir.
- 8) Teman-teman satu bimbingan (Jeremy Stephen Hermanto, Olivia Robertson, Yonesha Rahmania Prasetya) yang telah berjuang bersama dalam menulis Tugas Akhir.
- 9) Teman-teman mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang telah menjadi responden penelitian ini.
- 10) Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 23 Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Pertanyaan Penelitian	5
1.4 Tujuan Umum dan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Akne Vulgaris	7
2.2 Indeks Massa Tubuh	12
2.3 Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Akne Vulgaris	15
2.4 Faktor-Faktor Lain yang Memengaruhi Kejadian Akne Vulgaris.....	17

BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka Teori.....	21
3.2 Kerangka Konsep	22

3.3 Hipotesis.....	22
3.4 Variabel	22
3.5 Definisi Operasional.....	23
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian/Rencana Penelitian.....	27
4.2 Lokasi dan Waktu	27
4.3 Bahan dan Cara Penelitian	27
4.4 Populasi dan Sampel Penelitian	28
4.5 Cara Pengambilan Sampel	28
4.6 Cara Penghitungan Jumlah Sampel.....	29
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	30
4.8 Alur Penelitian	31
4.9 Pengolahan Data.....	32
4.10 Uji Statistik	32
4.11 Dana Penelitian	32
4.12 Jadwal Penelitian.....	33
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1. Hasil Penelitian	34
5.2. Pembahasan.....	39
5.3. Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1. Kesimpulan	44
6.2. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	A

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Unit pilosebasea	7
Gambar 2.2 Jenis lesi pada akne vulgaris	10



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Global Acne Grading System (GAGS)</i>	11
Tabel 2.3 Kriteria diagnosis dislipidemia	14
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	34
Tabel 5.2 Hubungan antara indeks massa tubuh dengan derajat akne vulgaris	37



DAFTAR LAMPIRAN

Lembar informed consent	A
Lembar PSP untuk orang dewasa.....	B
Lembar kuesioner.....	C
Perceived Stress Scale.....	D
Surat Keterangan Lolos Kaji Etik	E



DAFTAR SINGKATAN

CI	= Confidence Interval
DHT	= Dihydrotestosterone
GAGS	= Global Acne Grading System
HDL-C	= High-Density Lipoprotein Cholesterol
IGF-1	= Insulin-like Growth Factor 1
IGFBP3	= Insulin-like Growth Factor Binding Protein 3
IL-1α	= Interleukin 1 alpha
IMT	= Indeks Massa Tubuh
LDL-C	= Low-Density Lipoprotein Cholesterol
PI3K	= Phosphoinositol-3-Kinase
RR	= Risk Ratio
SHBG	= Sex Hormone Binding Globulin
TG	= Triglyceride
UPH	= Universitas Pelita Harapan
WHO	= World Health Organization