

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus oleh karena kasih-Nya penulis diberi kekuatan sehingga mampu menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi ini tepat waktu. Tugas Akhir Skripsi yang berjudul “Hubungan Durasi Penggunaan *Smartphone* dengan Nyeri Punggung Bawah pada Mahasiswa Universitas Pelita Harapan” ditulis untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan. Penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini memperoleh banyak dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin berterima kasih kepada:

- 1) Kedua orang tua, drg. Stefanus Kuntjoro S. P. dan drg. Nanik Gianti, Sp.KG, kakek Tjeng Ting Haij, serta adik Isabella Audy Tania yang selalu memberikan dukungan berupa doa dan nasihat selama penulis bersekolah hingga kuliah di Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan;
- 2) Dr. dr. John Butarbutar, Sp.OT selaku pembimbing, dan Bapak Veli Sungono, SKM, M.S selaku pembimbing statistik, yang telah memberikan waktunya sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik;
- 3) Staf pengajar dan administrasi yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi ini;
- 4) Keluarga kedua di FK (Yordan Kusuma, Jennifer Jane, Caroline Sugiharto) dan para sahabat (Anastasia Jennifer, Fizal Gunawan, Satyadhika Dharma, Shazqia Rachmania Maharani, Vellia Effendi, Alicia

Azzahra, Lovely Poppy Arief, Thomas Dermawan) yang memberikan bimbingan, dukungan, semangat, dan hiburan kepada penulis selama perkuliahan di FK maupun dalam pembuatan tugas akhir ini;

- 5) Teman-teman mahasiswa Universitas Pelita Harapan yang telah menjadi responden dari penelitian ini;
- 6) Dan pihak-pihak lain yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam perkuliahan serta penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Karena itu, penulis memohon saran dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Tugas Akhir Skripsi ini. Penulis berharap Tugas Akhir Skripsi ini dapat menjadi sarana informasi yang bermanfaat di bidang ilmu pengetahuan dan masyarakat umum.

Karawaci, 31 Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	Error! Bookmark not defined.
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	Error! Bookmark not defined.
PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI TUGAS AKHIR	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Pertanyaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Tujuan Umum dan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.

TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Nyeri Punggung Bawah.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Smartphone.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Hubungan antara Durasi Penggunaan Smartphone dengan Nyeri Punggung Bawah.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS	Error! Bookmark not defined.
3.1 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
3.2 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
3.3 Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
3.4 Variabel	Error! Bookmark not defined.
3.1.1 Variabel independen/bebas	Error! Bookmark not defined.
3.1.2 Variabel dependen	Error! Bookmark not defined.
3.1.3 Variabel perancu	Error! Bookmark not defined.
3.5 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
METODOLOGI PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Desain Penelitian/Rencana Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Lokasi dan Waktu.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Bahan dan Cara Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Bahan	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Cara Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.
4.4 Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.4.1 Populasi Target	Error! Bookmark not defined.

4.4.2 Populasi Terjangkau	Error! Bookmark not defined.
4.4.3 Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.5 Cara Pengambilan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
4.6 Cara Perhitungan Jumlah Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
4.7 Kriteria Inklusi dan Ekslusii	Error! Bookmark not defined.
4.7.1 Kriteria Inklusi.....	Error! Bookmark not defined.
4.7.2 Kriteria Eksklusi	Error! Bookmark not defined.
4.8 Alur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.9 Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.10 Uji Statistik.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB VI	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
6.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
6.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	A

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Operasional Untuk Menentukan Tingkat Keparahan Nyeri Punggung Bawah.....	6
Tabel 4.6. Sampel Postur dan Nyeri Punggung Bawah	
15	
Tabel 5.1 Karakteristik Subjek Penelitian	
19	
Tabel 5.2 Distribusi Responden Menurut Lama Penggunaan <i>Smartphone</i> dan Timbulnya Nyeri Punggung Bawah	
20	
Tabel 5.3 Distribusi Rata-rata Nyeri Punggung Bawah Terhadap Durasi Penggunaan <i>Smartphone</i>	
21	
Tabel 5.4 Hubungan Durasi Penggunaan <i>Smartphone</i> , Nyeri Punggung Bawah, dan Faktor-faktor Perancu	
	22