

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “HUBUNGAN DEPRESI DENGAN KEJADIAN *TENSION-TYPE HEADACHE* PADA MAHASISWAI KEPANITERAAN KLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN UPH” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

- 1) Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, SpBS, Ph.D, selaku dekan Fakultas Kedokteran.
- 2) Dr. dr. Allen Widysanto, SpP, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Kedokteran.
- 3) dr. Patricia Diana P, M.Si.Med, MH, Sp.PA, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
- 4) dr. Evelyne E Suryawijaya, M. Biomed, SpS, selaku Co-Pembimbing yang telah meluangkan banyak waktu dan memberikan saran kepada penulis.
- 5) dr. Monika Widiastuti Sp.An selaku pembimbing akademik penulis.
- 6) Ayah, Ibu, dan Kakak saya yang telah memberikan banyak dukungan, doa dan kasih sayang kepada saya.
- 7) Teman-teman dekat saya Belinda, Vini, Rahma dan Tanya yang selalu mendukung dan membantu saya.
- 8) Semua dosen yang telah mengajar penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.
- 9) Staf Karyawan Fakultas Kedokteran atas bantuannya dalam kegiatan administratif.

10) Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 17 Juni 2019

Chairinnisah Wulandari



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I: PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Akademik	4
1.5.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	4

2.1 <i>Tension Type headache</i>	5
2.1.1 Definisi	5
2.1.2 Epidemiologi	5
2.1.3 Etiologi	6
2.1.4 Klasifikasi	6
2.1.5 Patofisiologi	7
2.1.6 Tanda dan Gejala	9
2.1.7 Diagnosis	9
2.1.8 Tatalaksana	11
2.1.9 Prognosis	12
2.1.10 Penilaian TTH	12
2.2 Depresi	13
2.2.1 Definisi	13
2.2.2 Epidemiologi	13
2.2.3 Etiologi	14
2.2.4 Patofisiologi	14
2.2.5 Hubungan Depresi dengan TTH	15
2.2.6 Kriteria Penilaian Kecemasan	16

BAB III: KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

.....	18
3.1 Kerangka Teori	18
3.2 Kerangka Konsep	19
3.3 Hipotesis	20
3.4 Variabel Penelitian	20

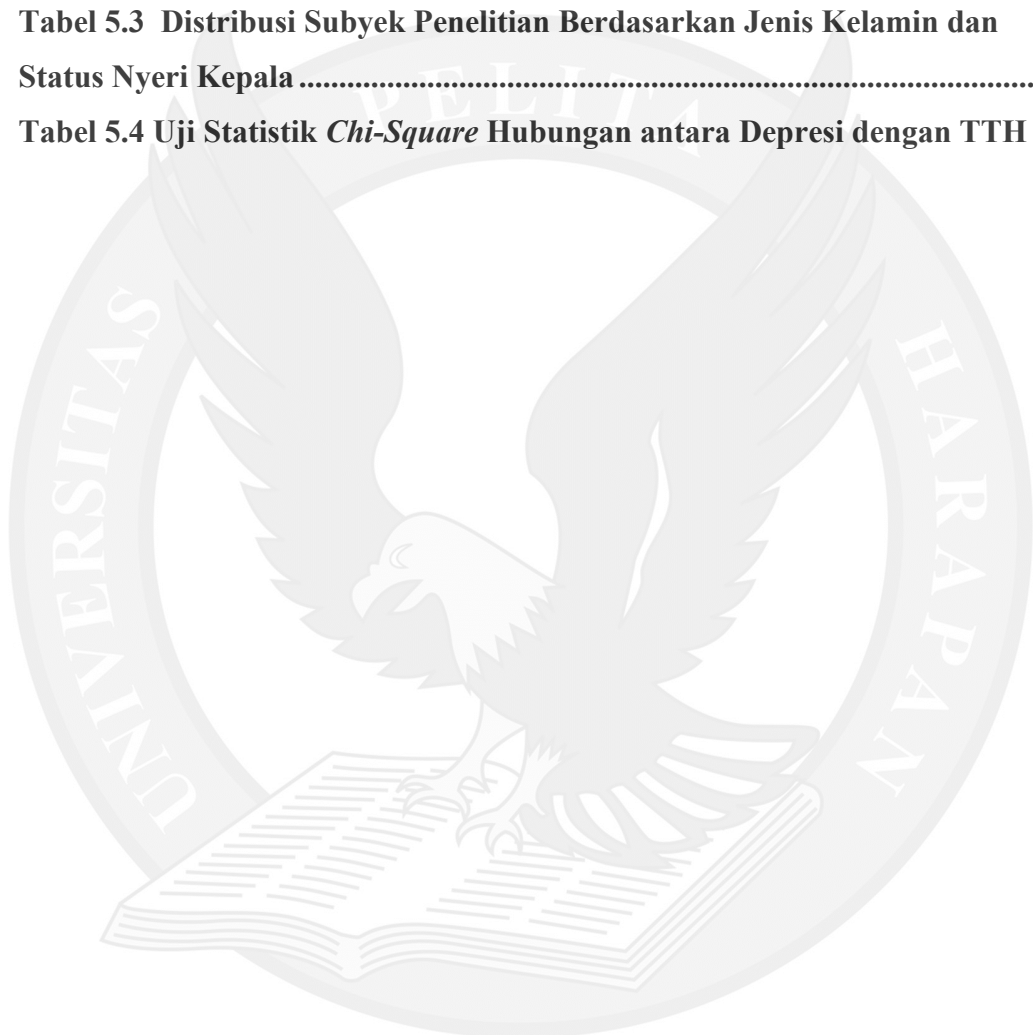
3.5 Definisi Operasional.....	21
BAB IV: METODOLOGI PENELITIAN	23
4.1. Desain Penelitian.....	23
4.2. Tempat dan Waktu Penelitian	23
4.3. Bahan dan Cara Penelitian	23
4.3.1. Bahan Penelitian.....	23
4.3.2. Cara Penelitian.....	23
4.4. Populasi dan Sampel Penelitian	24
4.5. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	24
4.5.1. Kriteria Inklusi.....	24
4.5.2. Kriteria Eksklusi	24
4.6. Teknik Pengambilan Sampel.....	25
4.7. Cara Menghitung Jumlah Sampel	25
4.8. Alur Penelitian.....	27
4.9. Pengolahan Data.....	28
4.10. Uji Statistik.....	28
BAB V: HASIL DAN PEMBAHASAN	29
5.1. Hasil Penelitian	29
5.1.1. Jumlah Subyek Penelitian.....	29
5.1.2. Karakteristik Subyek Penelitian	30
5.2. Analisis Bivariat.....	31
5.3. Pembahasan.....	32
BAB VI: KESIMPULAN DAN SARAN	35
6.1. Kesimpulan.....	35
6.2. Keterbatasan Penelitian	35
6.3. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN.....	A-1
Lampiran A: <i>Informed Consent</i>	A-1

Lampiran B: Lembar Kriteria Diagnosis Nyeri Kepala TTH.....B-1
Lampiran C: Kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI).....C-1
Lampiran D: Kuesioner DASS 42 D-1



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	22
Tabel 5.1 Subyek yang Tereksklusi.....	39
Tabel 5.2 Karakteristik Subyek Penelitian.....	30
Tabel 5.3 Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin dan Status Nyeri Kepala	31
Tabel 5.4 Uji Statistik <i>Chi-Square</i> Hubungan antara Depresi dengan TTH .	31

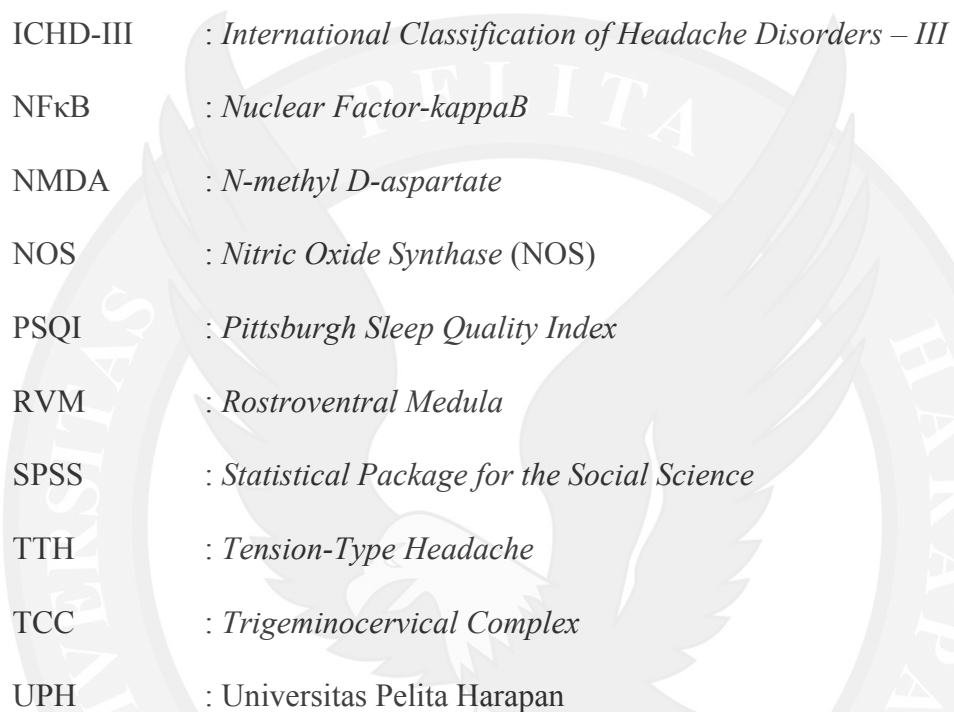


DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A: <i>Informed Consent</i>.....	A-1
Lampiran B: Lembar Diagnosis Nyeri Kepala	B-1
Lampiran C: Kuesioner <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> (PSQI)	C-1
Lampiran D: Kuesioner <i>Depression Anxiety Stress Scale</i> (DASS).....	D-1



DAFTAR SINGKATAN



COX-2	: <i>Cyclooxygenase 2</i>
DASS 42	: <i>Depression Anxiety Stress Scale 42</i>
FK	: Fakultas Kedokteran
ICHD-III	: <i>International Classification of Headache Disorders – III</i>
NFκB	: <i>Nuclear Factor-kappaB</i>
NMDA	: <i>N-methyl D-aspartate</i>
NOS	: <i>Nitric Oxide Synthase (NOS)</i>
PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
RVM	: <i>Rostroventral Medula</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Science</i>
TTH	: <i>Tension-Type Headache</i>
TCC	: <i>Trigemincervical Complex</i>
UPH	: Universitas Pelita Harapan