

SKRIPSI

MENINGKATKAN KESADARAN PIANIS KLASIK AKAN

LATIHAN MENTAL DALAM MENGATASI

PERFORMANCE ANXIETY

SECARA OPTIMAL

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik
guna memperoleh gelar Sarjana Seni

Oleh:

NAMA : ABNERGAIL LORRAINE NARWASTU

NPM : 01061180036



**PROGRAM STUDI MUSIK
FAKULTAS ILMU SENI
UNIVERSITAS PELITA HARAPAN
JAKARTA
2022**