

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.5 Sistematika Penulisan .....	4
1.5 Kerangka pemikiran.....	5
<b>BAB II FASILITAS TERAPI PADA PANTI WERDHA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Klasifikasi Lansia.....	6
2.1.1 Proses Penuaan .....	7
2.2 Panti Werdha.....	9
2.2.1 Kebutuhan Ruang <i>Indoor</i> pada Panti Werdha .....	10
2.2.2 Kebutuhan Ruang <i>Outdoor</i> pada Panti Werdha .....	12
2.2.3 Pengelompokan Ruang pada Panti Werdha .....	13
2.3 Terapi pada Lansia .....	14
2.3.1 Penerapan Terapi pada Lansia .....	19
2.4 Panti Werdha yang di Integrasikan dengan Tempat Terapi .....	20
<b>BAB III PROSES PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
3.1 Metode Penelitian .....	28
3.2 Hasil Observasi .....	28

3.2.1	Video tur <i>Shalom Yokohama</i> Jepang .....	29
3.2.2	Video Wawancara Perawat Lansia .....	32
3.2.3	Observasi Mengenai Terapis Phisio para Lansia.....	33
3.2.4	Kesimpulan Observasi .....	34
3.3	Studi Preseden .....	35
3.3.1	<i>Kaze No Machi Miyabira</i> Jepang.....	35
3.3.2	<i>Residential Care Home Andritz</i> Austria .....	40
3.3.3	<i>Nursing and Retirement home</i> Steinfield, Austria.....	43
3.4	Kesimpulan .....	46
<b>BAB IV STRATEGI DESAIN RUANG INTEGRASI .....</b>		<b>48</b>
4.1	Strategi Perancangan Ruang .....	48
4.2	Program Ruang .....	49
4.3	Hubungan Ruang <i>Indoor</i> dan <i>Outdoor</i> pada panti werdha.....	55
4.4	Integrasi Program Ruang Dengan Aktivitas Terapi.....	58
4.4.1	Ruang Integrasi Test Terapi <i>Habitual Gait Speed Test</i> (HGS).....	60
4.4.2	Ruang Integrasi Test Terapi <i>Figured-of-8 Walking Test</i> (F8WT) ..	61
4.4.3	Ruang Integrasi Test Terapi <i>Four Step Square Test</i> (FSST).....	62
4.4.4	Ruang Integrasi Test Terapi <i>Trail Making Test</i> (TMT).....	63
4.5	Detail Spesifikasi Ruang.....	64
4.7	Kesimpulan .....	67
<b>BAB V KONSEP DAN PROSES DESAIN.....</b>		<b>69</b>
5.1	Konsep dasar perancangan program ruang.....	69
5.1.1	Tapak terpilih .....	70
5.1.2	Skala ruang mikro .....	72
5.1.3	Skala ruang meso .....	75
5.1.4	Skala ruang makro.....	80
5.2	Konsep hubungan antara ruang <i>indoor</i> dan <i>outdoor</i> .....	84
5.3	Integrasi program ruang dengan fasilitas terapi lansia.....	86
5.3.1	Penerapan integrasi ruang test terapi <i>Habitual gait speed test</i> .....	87
5.3.2	Penerapan integrasi ruang test terapi <i>8 figure walking test</i> .....	88
5.3.3	Penerapan integrasi ruang test terapi <i>Four square step test</i> .....	90
5.4	Kesimpulan .....	92

<b>BAB VI KESIMPULAN .....</b>	<b>93</b>
6.1    Kesimplan Riset.....	93
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>95</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka pemikiran .....	5
Gambar 3. 1 Tampak ruang toilet, lemari pakaian dan ruang di antara .....	30
Gambar 3. 2 Teknologi .....	33
Gambar 4. 1 Kamar .....	50
Gambar 4. 2 Ilustrasi contoh eksplorasi susunan kamar .....	51
Gambar 4. 3 Co-unit.....	51
Gambar 4. 4 ilustrasi contoh eksplorasi susunan unit.....	52
Gambar 4. 5 Unit.....	53
Gambar 4. 6 Komplek .....	54
Gambar 4. 7 Hubungan antar komplek .....	55
Gambar 4. 8 Ilustrasi bukaan cahaya 1 .....	56
Gambar 4. 9 Ilustrasi bukaan cahaya 2 .....	57
Gambar 4. 10 Ilustrasi bukaan cahaya .....	58
Gambar 4. 11 Dimensi ruang integrasi .....	59
Gambar 4. 12 Bentuk ruang integrasi Habitual Gait Speed Test.....	60
Gambar 4. 13 Bentuk ruang integrasi Figured-of-8 walking test.....	61
Gambar 4. 14 Bentuk ruang integrasi Four Step Square Test.....	62
Gambar 4. 15 Bentuk ruang integrasi Trail Making Test .....	63
Gambar 4. 16 Ilustrasi tinggi saklar .....	64
Gambar 4. 17 Ilustrasi tinggi handle jendela .....	65
Gambar 4. 18 Ilustrasi jenis pintu .....	66
Gambar 4. 19 Ilustrasi pembatas ruangan pada kamar mandi .....	66
Gambar 5. 1 Ilustrasi lokasi site.....	70
Gambar 5. 2 Ilustrasi posisi komplek di sekitar site, simpangan dan tapak muka	71
Gambar 5. 3 Ilustrasi posisi danau yang berada di belakang site.....	71
Gambar 5. 4 handrailling.....	73
Gambar 5. 5 kualitas kenyamanan ruang tempat tinggal lansia.....	74

Gambar 5. 6 furniture ruang makan .....	75
Gambar 5. 7 eksplorasi konektivitas unit atau ruang .....	77
Gambar 5. 8 Denah unit lantai 1 dan 2.....	78
Gambar 5. 9 Denah area bersama lantai 1 dan 2.....	79
Gambar 5. 10 Denah area tempat tinggal perawat .....	79
Gambar 5. 11 Eksplorasi tapak 1 .....	81
Gambar 5. 12 Eksplorasi tapak 2 .....	82
Gambar 5. 13 Tapak dan denah site lantai 2 .....	83
Gambar 5. 14 Area sirkulasi manusia .....	83
Gambar 5. 15 Area sirkulasi kendaraan .....	84
Gambar 5. 16 Area taman bersama .....	85
Gambar 5. 17 Jalur sirkulasi manusia di sekeliling kompleks tempat tinggal lansia .....	86
Gambar 5. 18 Lokasi area habitual gait speed test.....	87
Gambar 5. 19 Area tempat habitual gait speed test dan tempat duduk outdoor....	88
Gambar 5. 20 Lokasi area 8 Figure walking test .....	89
Gambar 5. 21 8 Figure walking test.....	90
Gambar 5. 22 Lokasi area four square step test .....	91
Gambar 5. 23 four square step test.....	91

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 panti werdha dengan jenis ruangan dan keterangan.....	13
Tabel 2. 2 Jenis Test dan Tujuan dari Test.....	14
Tabel 2. 3 Jenis, foto dan Tujuan Terapi.....	16
Tabel 2. 4 klasifikasi jenis test dan terapi pada peningkatan fungsi tubuh lansia.	20
Tabel 2. 5 pengelompokan kegiatan dan cara penerapan pada ruang. ....	21
Tabel 3. 1 Analisis Shalom Yokohama Jepang.....	30
Tabel 3. 2 Analisis Kaze No Macho Miyabira Jepang.....	37
Tabel 3. 3 Analisis Residential Care Home Andritz Austria. ....	40
Tabel 3. 4 Denah lt dasar, 1 dan 2.....	44
Tabel 3. 5 Analisis Nursing and Retirement home Steinfield, Austria.....	44
Tabel 5. 1 keterangan ruang.....	69
Tabel 5. 2 keterangan co-unit.....	72
Tabel 5. 3 keterangan unit.....	76
Tabel 5. 4 keterangan komplek.....	80

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Lampiran Gambar Kerja ..... A-1

