

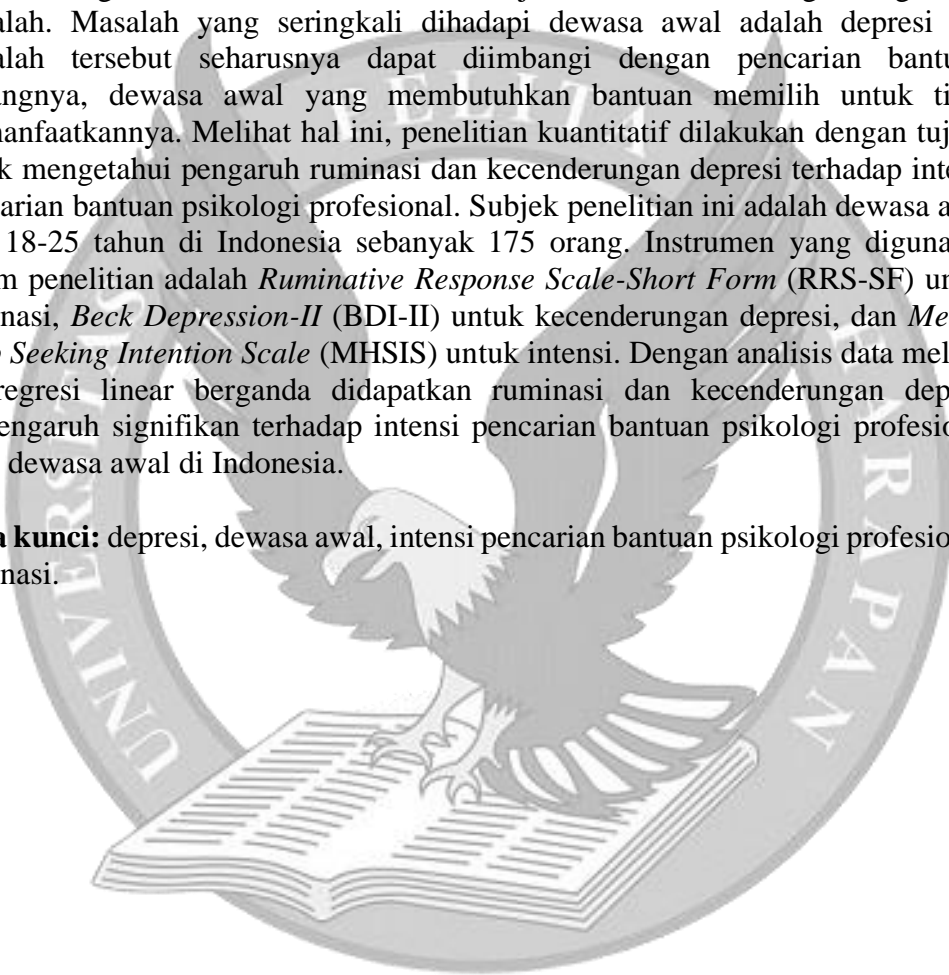
## ABSTRAK

Natania Kristina (01121190060)

### **PENGARUH RUMINASI DAN KECENDERUNGAN DEPRESI INTENSI PENCARIAN BANTUAN PSIKOLOGI PROFESIONAL PADA *EMERGING ADULT***

Dewasa awal merupakan masa transisi dari masa kanak-kanak menjadi dewasa. Pada masa ini, banyak tantangan yang perlu dihadapi oleh dewasa awal sehingga rentan mengalami masalah. Ruminasi terjadi ketika seseorang menghadapi masalah. Masalah yang seringkali dihadapi dewasa awal adalah depresi dan masalah tersebut seharusnya dapat diimbangi dengan pencarian bantuan. Sayangnya, dewasa awal yang membutuhkan bantuan memilih untuk tidak memanfaatkannya. Melihat hal ini, penelitian kuantitatif dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh ruminasi dan kecenderungan depresi terhadap intensi pencarian bantuan psikologi profesional. Subjek penelitian ini adalah dewasa awal usia 18-25 tahun di Indonesia sebanyak 175 orang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian adalah *Ruminative Response Scale-Short Form* (RRS-SF) untuk ruminasi, *Beck Depression-II* (BDI-II) untuk kecenderungan depresi, dan *Mental Help Seeking Intention Scale* (MHSIS) untuk intensi. Dengan analisis data melalui uji regresi linear berganda didapatkan ruminasi dan kecenderungan depresi berpengaruh signifikan terhadap intensi pencarian bantuan psikologi profesional pada dewasa awal di Indonesia.

**Kata kunci:** depresi, dewasa awal, intensi pencarian bantuan psikologi profesional, ruminasi.



## ABSTRACT

Natania Kristina (01121190060)

### **PENGARUH RUMINASI DAN KECENDERUNGAN DEPRESI TERHADAP INTENSI PENCARIAN BANTUAN PSIKOLOGI PROFESIONAL PADA *EMERGING ADULT***

*Emerging adult is a period of transition from childhood to adulthood. At this time, many challenges need to be faced by emerging adults so that they are prone to experiencing problems. Rumination occurs when someone faces a problem. A common problem for emerging adults to deal with is depression and that problem should be offset by seeking help. Unfortunately, emerging adults who need help choose not to take advantage of it. In view of this, a quantitative study was conducted with the aim of knowing the effect of rumination and depressive tendencies on the intention to seek professional psychological help. The subjects of this study were 175 early adults aged 18-25 years in Indonesia. The instruments used in this study were the Ruminative Response Scale-Short Form (RRS-SF) for rumination, Beck Depression-II (BDI-II) for depression tendencies, and the Mental Help Seeking Intention Scale (MHSIS) for intensity. By analyzing data through multiple linear regression tests, it was found that rumination and depression tendencies had a significant effect on the intention to seek professional psychological help in emerging adult in Indonesia.*

**Keywords:** *depression, emerging adulthood, professional-help se*

