

---

resep yang kami tawarkan, yang telah dicoba dan benar oleh koki.

dapat menyimpulkan dari temuan penelitian kami bahwa pembaca dapat memahami dan mengambil manfaat dari penyusunan buku resep ini. Contoh nilai tambah dari buku ini adalah grafik yang edukatif dan penjelasan yang ringkas dan efektif. Dengan terbitnya buku ini, kami ingin menginspirasi para pembaca untuk menerapkan langkah-langkah sederhana yang dapat dilakukan menuju gaya hidup yang lebih sehat. Buku resep ini juga menawarkan beberapa cara mengolah oatmeal agar pembaca tidak bosan menyantapnya.

Meskipun Buku Resep: 15 Variasi Makanan Menggunakan Oatmeal dikembangkan oleh kami dengan optimal, namun kami tetap percaya bahwa ada masalah tertentu yang dapat diselesaikan untuk mendapatkan hasil yang jauh lebih maksimal dari buku ini. Berikut adalah beberapa ide untuk masa depan yang dapat kita praktikkan:

1. Target pasar yang lebih tepat perlu diidentifikasi sebelum proses desain buku dapat dimulai. Tujuannya adalah menyesuaikan dengan benar semua aspek penyampaian buku resep, termasuk gaya penulisan, desain, dan skema warna.
2. Diperlukan pengembangan lebih jauh agar dapat menambah variasi serta krrasi dalam mengolah oatmeal menjadi makanan yang enak dan bergizi.

#### **Referensi:**

- Agustinus, P., Noertjahyana, A., & Andjarwirawan, J. (2013). Perancangan dan Pembuatan Aplikasi Resep Makanan Berbasis Android. *Jurnal Infra*, 1(1), 1-6.
- Ahmad A., et al. (2010). *Extraction and characterization of  $\beta$ -glucan from oat for industrial utilization*. *Int J Biol Macromol*. 2010;46:304–309.
- Burch, J., Grudnitski, G., & Scott, G. M. PERANCANGAN SISTEM SECARA UMUM
- Cahanar, P., & Suhanda, I. (2006). *Makan sehat hidup sehat*. Penerbit Buku Kompas.
- Iyan, W. (2007). *Anatomi Buku. Mutiara Qolbun Salim. Bandung Indon*
- Joyce S.A., et al. (2019). *The Cholesterol-Lowering Effect of Oats and Oat Beta Glucan: Modes of Action and Potential Role of Bile Acids and the Microbiome*. *Front. Nutr.* 2019;6:171. doi: 10.3389/fnut.2019.00171.

Kelly S., et al. (2007). *Whole grain cereals for coronary heart disease*. *Cochrane Database of Systematic Reviews* Art. No.:cD005051. DOI: 10.1002/14651858.CD005051.pub2. 2

Sang S., Chu Y. (2017). *Whole grain oats, more than just a fiber: Role of unique phytochemicals*. doi: 10.1002/mnfr.201600715.

Syaifulloh, M. (2013). *Pengaruh Gaya Hidup Sehat dan Interactive Marketing*

---

*Terhadap Niat Beli Quaker Oats*. Jurusan Manajemen vol. 1 no. 4, Fakultas Ekonomi,  
Universitas Negeri Surabaya.

Varma P., et al. (2016). *Oats: A Multi-Functional Grain*. *J. Clin. Prev. Cardiol.*  
2016;5:9–17. doi: 10.4103/2250-3528.183984.

