

DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Pokok permasalahan.....	2
1.3. Tujuan Penelitian.....	2
1.4. Batasan Masalah.....	3
1.5. Sistematika penulisan.....	3
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1. Ergonomi.....	5
2.2. Postur Kerja.....	7
2.3. REBA.....	8
2.4. OWAS.....	12
2.5. CMDQ.....	13
2.6. Penelitian Terdahulu.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Studi Pendahuluan.....	18
3.2. Identifikasi Masalah.....	18
3.3. Tujuan Penelitian.....	18
3.4. Studi Literatur.....	19
3.5. Pengumpulan Dan Pengolahan Data.....	19
3.6. Analisis Data Dan Usulan Perbaikan.....	20
3.7. Kesimpulan Dan Saran.....	20
BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA	
4.1. Profil Singkat Perusahaan.....	22
4.2. Kuesioner CMDQ.....	23
4.3. Penilaian Skor REBA Dan OWAS.....	34

BAB V USULAN PERBAIKAN	
5.1 Rekapitulasi skor postur seluruh kegiatan pekerja.....	40
5.2 Usulan Perbaikan keenam kegiatan.....	46
BAB VI KESIMPULAN	
6.1 Kesimpulan.....	53
6.2 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Postur Lengan Atas	9
Gambar 2.2 Skor Postur Lengan Bawah.....	10
Gambar 2.3 Skor Pergelangan Tangan.....	10
Gambar 2.4 Skor Postur Leher.....	10
Gambar 2.5 Skor Punggung.....	11
Gambar 2.6 Skor Postur Kaki.....	11
Gambar 2.7 Lembar Penilaian REBA.....	12
Gambar 2.8 Diagram Penilaian OWAS	15
Gambar 3.1 Diagram Alir Metode Penelitian	21
Gambar 4.1 Pertanyaan Kuesioner CMDQ.....	23
Gambar 4.2 Postur Pekerja Penyortiran Bahan Baku.....	25
Gambar 4.3 Penilaian Postur Kerja Bagian Penyortiran dengan Metode REBA.....	26
Gambar 4.4 Penilaian Postur Kerja Bagian Penyortiran dengan Metode OWAS.....	26
Gambar 4.5 Postur Kerja Bagian Pemasukkan Bahan ke Dalam Tungku.....	27
Gambar 4.6 Penilaian Postur Kerja Pemasukkan Bahan ke Dalam Tungku dengan Metode REBA.....	28
Gambar 4.7 Penilaian Postur Kerja Pemasukkan Bahan ke Dalam Tungku dengan Metode OWAS.....	28
Gambar 4.8 Postur Pekerja Pengangkatan Aluminium Ingot <i>Billet</i> 5050.....	29
Gambar 4.9 Penilaian Postur Pekerja Pengangkatan Aluminium Ingot <i>Billet</i> 5050 dengan Metode REBA.....	30
Gambar 4.10 Penilaian Postur Pekerja Pengangkatan Aluminium Ingot <i>Billet</i> 5050 dengan Metode OWAS.....	30
Gambar 4.11 Postur Pekerja Pengangkatan Troli Berisikan Aluminium Ingot <i>Billet</i> 5050.....	31
Gambar 4.12 Penilaian Postur Pekerja Pengangkatan Troli Berisikan Aluminium Ingot <i>Billet</i> 5050 dengan Metode REBA.....	32
Gambar 4.13 Penilaian Postur Pekerja Pengangkatan Troli Berisikan Aluminium Ingot <i>Billet</i> 5050 dengan Metode OWAS.....	32
Gambar 4.14 Postur Pekerja Penurunan Troli Berisikan Aluminium Ingot <i>Billet</i> 5050.....	33
Gambar 4.15 Penilaian Postur Pekerja Penurunan Troli Berisikan Aluminium Ingot <i>Billet</i> 5050 dengan Metode REBA.....	34
Gambar 4.16 Penilaian Postur Pekerja Penurunan Troli Berisikan Aluminium Ingot <i>Billet</i> 5050 dengan Metode OWAS.....	34
Gambar 4.17 Postur Pekerja Penyusunan Ingot <i>Billet</i> 5050 ke Timbangan.....	35
Gambar 4.18 Penilaian Postur Pekerja Penyusunan Ingot <i>Billet</i> 5050 Ke	

	Timbangan dengan Metode REBA.....	36
Gambar 4.19	Penilaian Postur Pekerja Penyusunan Ingot <i>Billet</i> 5050 Ke Timbangan dengan Metode OWAS.....	36
Gambar 4.20	Postur Pekerja Bagian Pengecoran Aluminium Ingot <i>Billet</i> 5050.....	37
Gambar 4.21	Penilaian Postur Pekerja Bagian Pengecoran Aluminium Ingot <i>Billet</i> 5050 dengan Metode REBA.....	38
Gambar 4.22	Penilaian Postur Pekerja Bagian Pengecoran Aluminium Ingot <i>Billet</i> 5050 dengan Metode OWAS.....	39
Gambar 5.1	Sketsa Simulasi Pekerja Menggunakan Meja dan Kursi Penyortiran.....	43
Gambar 5.2	Skor REBA Pekerja Menggunakan Meja dan Kursi Penyortiran.....	43
Gambar 5.3	Skor OWAS Pekerja Menggunakan Meja dan Kursi Penyortiran.....	44
Gambar 5.4	Troli Hidrolik.....	46
Gambar 5.5	Simulasi Postur Pengambilan Bahan Baku.....	47
Gambar 5.6	Skor REBA Usulan Perbaikan Pengangkatan Bahan Baku.....	48
Gambar 5.7	Skor OWAS Usulan Perbaikan Pengangkatan Bahan Baku.....	48
Gambar 5.8	Sketsa Alat Bantu Penjepit <i>Billet</i>	48
Gambar 5.9	Simulasi Pengangkatan <i>Billet</i> dengan Menggunakan Alat Bantu.....	48
Gambar 5.10	Skor REBA Usulan Perbaikan Pengangkatan <i>Billet</i> Menggunakan Tongkat Penjepit.....	49
Gambar 5.11	Skor OWAS Usulan Perbaikan Pengangkatan <i>Billet</i> Menggunakan Tongkat Penjepit.....	50
Gambar 5.12	Troli Manual dengan Dua Roda.....	50
Gambar 5.13	Simulasi Pemindahan <i>Billet</i> Menggunakan Troli Hidrolik.....	51
Gambar 5.14	Skor REBA Usulan Perbaikan Pemindahan <i>Billet</i> Menggunakan Troli Hidrolik.....	52
Gambar 5.15	Skor OWAS Usulan Perbaikan Pemindahan <i>Billet</i> Menggunakan Troli Hidrolik.....	52

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 2.1 Skor Untuk Lengan Atas.....	9
Tabel 2.2 Postur Lengan Bawah.....	9
Tabel 2.3 Postur Pergelangan Tangan.....	10
Tabel 2.4 Postur Leher.....	10
Tabel 2.5 Postur Punggung.....	11
Tabel 2.6 Postur Kaki.....	12
Tabel 2.7 Kelebihan dan Kekurangan OWAS	13
Tabel 2.8. Lembar Kerja OWAS.....	14
Tabel 2.8. Lembar Kerja OWAS.....	14
Tabel 2.9 Kategori Risiko Musculoskeletal pada Metode OWAS.....	15
Tabel 2.10 Penelitian Pendahuluan.....	16
Tabel 4.1 Hasil Rekapitulasi Kuesioner CMDQ.....	24
Tabel 5.1 Rekapitulasi Skor REBA dan Skor OWAS.....	40
Tabel 6.1 Perbandingan Skor REBA dan OWAS sebelum dan sesudah Perbaikan.....	55

