

SKRIPSI

**PENERAPAN METODE *DRILL* UNTUK MENINGKATKAN
PERFORMA *PULL UP* DAN *SIT UP* DALAM MENUNJANG
KEBUGARAN JASMANI SISWA KELAS VI PADA
SALAH SATU SEKOLAH DASAR KRISTEN DI AMBON**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik
guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Strata Satu

Oleh:

NAMA : YONI MICHAEL MURIP
NPM : 00000018579



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PELITA HARAPAN
TANGERANG
2019**