

# SKRIPSI

## PENERAPAN METODE *DRILL* UNTUK MENINGKATKAN PERFORMA *PULL UP* DAN *SIT UP* DALAM MENUNJANG KEBUGARAN JASMANI SISWA KELAS VI PADA SALAH SATU SEKOLAH DASAR KRISTEN DI AMBON

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik  
guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Strata Satu

Oleh:

NAMA : YONI MICHAEL MURIP  
NPM : 00000018579



PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PELITA HARAPAN  
TANGERANG  
2019