

## DAFTAR PUSTAKA

- Bird, C. E., & Rieker, P. P. (2008). *Gender And Health: The Effects Of Constrained Choices And Social Policies*. New York, Ny: Cambridge University Press.
- Janah, R., & Kumaat, N. A. (2017, Maret). Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Anak Usia 10-12 Tahun Di Sdn Lidah Wetan Iv/566 Kecamatan Lakarsantri Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 7 No.3, 90-96. Dipetik Desember 21, 2018, Dari [Http://Jurnalmahasiswa.Unesa.Ac.Id/Index.Php/Jurnal-Kesehatan-Olahraga/Article/View/17790](http://Jurnalmahasiswa.Unesa.Ac.Id/Index.Php/Jurnal-Kesehatan-Olahraga/Article/View/17790)
- Alamsyah, D. A., Hestningsih, R., Lintang, & Saraswati. (2017, Juli). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebugaran Jasmani Pada Remaja Siswa Kelas Xi Smk Negeri 11 Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5 No.3, 77-86. Dipetik Desember 21, 2018, Dari [Http://Ejournal-S1.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jkm](http://Ejournal-S1.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jkm)
- Alihasan, S. (2016, Mei). Efektifitas Metode Pembelajaran Dan Kemampuan Motorik Dasar Terhadap Keterampilan Dribling Bola Pada Siswa Sd. *Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 25 No.1, 87. Doi:[Http://Dx.Doi.Org/10.17977/Um009v25i12016p082](http://Dx.Doi.Org/10.17977/Um009v25i12016p082)
- Angraini, N. D., Winarno, M. E., & Sulistyorini. (2014, Mei). Pengembangan Pembelajaran Teknik Dasar Service Bawah Bola Voli Untuk Siswa Kelas Viii Smp Negeri 5 Malang. *Jurnal Olahraga Pendidikan*, 1 No.1, 81-89. Dipetik November 24, 2018, Dari [Http://Kemenpora.Go.Id/Ebook/Jurnal\\_Odik\\_Kemenpora\\_Vol\\_1\\_Mei\\_2014.Pdf](http://Kemenpora.Go.Id/Ebook/Jurnal_Odik_Kemenpora_Vol_1_Mei_2014.Pdf)
- Arifin, Z. (2009). *Evaluasi Pembelajaran*. Bandung, Jawa Barat, Indonesia: Pt Remaja Rosdakarya.
- Arifin, Z. (2018, April). Pengaruh Latihan Senam Kebugaran Jasmani (Skj) Terhadap Tingkat Kebugaran Siswa Kelas V Di Mindonomulyo Kabupaten Malang. (U. Salamah, Penyunt.) *Journal Of Education*, 1 No.1, 22-29. Doi:[Https://Doi.Org/10.32478/Al-Mudarris.V1i1.96](https://Doi.Org/10.32478/Al-Mudarris.V1i1.96)
- Arikunto, S. (2009). *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta, Jakarta, Indonesia: Pt Bumi Aksara.
- Astuningtias, K. I., & Appulembang, O. D. (2017, Desember). Penerapan Metode Drill Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Kognitif Siswa Kelas Ix Materi Statistika Di Smp Kristen Rantepao. *Johme: Journal Of Holistic Mathematics Education*, 1 No.1, 55. Doi:Doi: [Http://Dx.Doi.Org/10.19166/Johme.V1i1.718](http://Dx.Doi.Org/10.19166/Johme.V1i1.718)
- Baskoro, D. G. (2013). Penulisan Tugas Akhir. *Information Literacy*, 1.

- Djamarah, S. B., & Zain, A. (2006). *Strategi Belajar-Mengajar*. Jakarta, Jakarta, Indonesia: Pt Rineka Cipta.
- Erwanto, Y. B., & Nasution, J. D. (2015). Perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani Antara Siswa Program Ipa Dan Siswa Program Ips Kelas Xii Di Sma Negeri 1 Lamongan. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 3 No.2, 298-302. Dipetik November 24, 2018, Dari <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/viewfile/13532/12428>
- Fenanlampir, A., & Faruq, M. M. (2015). *Tes & Pengukuran Dalam Olahraga*. Yogyakarta, Yogyakarta, Indonesia: Cv Andi Offset. Dipetik November 25, 2018, Dari [https://books.google.co.id/books?id=Frwacwaaqbaj&pg=pa89&num=11&source=gbs\\_selected\\_pages&cad=3#v=onepage&q=pull%20up&f=false](https://books.google.co.id/books?id=Frwacwaaqbaj&pg=pa89&num=11&source=gbs_selected_pages&cad=3#v=onepage&q=pull%20up&f=false)
- Fikri, A. (2018, Januari-Juni). Studi Tentang Tingkat Kesegaran Jasmani Mahasiswa Penjaskes Stkip-Pgri Lubuklinggau. *Jurnal Gelanggang Olahraga*, 1 No.2, 74-84. Dipetik Desember 21, 2018, Dari <https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/jpjo>
- Gilang, M. (2007). *Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan*. (B. Wijarnako, Penyunt.) Jakarta, Jakarta, Indonesia: Penerbit Ganeca Exact. Dipetik Desember 20, 2018, Dari <https://books.google.co.id/books?id=Nan4d5ybd24c&pg=pa57&dq=kebugaran+jasmani&hl=en&sa=x&ved=0ahukewjv3nq03a7fahvjl48khweecg8q6aeimtab#v=onepage&q=kebugaran%20jasmani&f=false>
- Gilang, M. (2007). *Penjasorkes Sma Kelas 12*. (B. Wijanarko, Penyunt.) Jakarta, Jakarta, Indonesia: Ganesa Exact. Dipetik Januari 25, 2019, Dari [https://books.google.co.id/books?id=Xnycn\\_Xrvhic&pg=pa80&dq=latihan+berulang+untuk+meningkatkan+kebugaran&hl=en&sa=x&ved=0ahukewiap6uasifgahvmknakhf-\\_Axoq6aeinjac#v=onepage&q=latihan%20berulang%20untuk%20meningkatkan%20kebugaran&f=false](https://books.google.co.id/books?id=Xnycn_Xrvhic&pg=pa80&dq=latihan+berulang+untuk+meningkatkan+kebugaran&hl=en&sa=x&ved=0ahukewiap6uasifgahvmknakhf-_Axoq6aeinjac#v=onepage&q=latihan%20berulang%20untuk%20meningkatkan%20kebugaran&f=false)
- Gustiawati, R., Fahrudin, & Syafei, M. M. (2014, September-November). Implementasi Model-Model Pembelajaran Penjas Dalam Meningkatkan Kemampuan Guru Memilih Dan Mengembangkan Strategi Pembelajaran Penjasorkes. *Jurnal Ilmiah Solusi*, 1 No.3, 33-40. Dipetik November 24, 2018, Dari <https://journal.unsika.ac.id/index.php/solusi/article/view/55>
- Hidayat, A. S., & Hartati, S. C. (2015). Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Prestasi Akademik ( Siswa Kelas Xi Perawat 2 Smk 10 November Sidoarjo). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 3 No.1, 154-159. Dipetik Desember 21, 2018, Dari <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani>

- Irfandi, & Rahmat, Z. (2018, Juli - Desember). Tingkat Kebugaran Jasmani (The Physical Fitness) Ahasiswa Penjaskesrek Angkatan 2016-2017 Stkip Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh. *Penjaskesrek Journal*, 3 No.2, 8-16. Dipetik Desember 21, 2018, Dari [Http://Penjaskesrek.Stkipgetsempena.Ac.Id/Home/Article/Download/33/30](http://Penjaskesrek.Stkipgetsempena.Ac.Id/Home/Article/Download/33/30)
- Irwansyah. (2007). *Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan*. Bandung, Jawa Barat, Indonesia: Grasindo. Dipetik April 15, 2019, Dari [https://books.google.co.id/books?id=Geysaatesaqc&pg=pr2&lpg=pr2&dq=pendidikan+jasmani+olahraga+dan+kesehatan+untuk+kelas+x+irwansyah+pt+grasindo+ktsp2006&source=bl&ots=ukmvkbj7-z&sig=acfu3u2khc8wkbvumzwdxz5gdeffbutlkg&hl=en&sa=x&ved=2ahukewjz\\_6jwl9dhahuml](https://books.google.co.id/books?id=Geysaatesaqc&pg=pr2&lpg=pr2&dq=pendidikan+jasmani+olahraga+dan+kesehatan+untuk+kelas+x+irwansyah+pt+grasindo+ktsp2006&source=bl&ots=ukmvkbj7-z&sig=acfu3u2khc8wkbvumzwdxz5gdeffbutlkg&hl=en&sa=x&ved=2ahukewjz_6jwl9dhahuml)
- Izzan, A. (2012). *Membangun Guru Berkarakter*. Bandung, Jawa Barat, Indonesia: Humaniora. Dipetik Januari 1, 2019, Dari [https://books.google.co.id/books?id=Nhpmdwaaqbaj&printsec=frontcover&dq=membangun+guru+berkarakter+izzan&hl=en&sa=x&ved=0ahukewje4cq\\_vc7fahuwaxikhqiiaveq6aeikjaa#v=onepage&q=membangun%20guru%20berkarakter%20izzan&f=false](https://books.google.co.id/books?id=Nhpmdwaaqbaj&printsec=frontcover&dq=membangun+guru+berkarakter+izzan&hl=en&sa=x&ved=0ahukewje4cq_vc7fahuwaxikhqiiaveq6aeikjaa#v=onepage&q=membangun%20guru%20berkarakter%20izzan&f=false)
- Julianidar. (2015, Oktober). Penerapan Metode Latihan Untuk Meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar Murid Taman Kanak-Kanak Karnida Bahagia Perum Sidomulyo Kota Pekanbaru. *Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 4 No.2, 117. Dipetik Desember 20, 2018, Dari <https://media.neliti.com/media/publications/258213-penerapan-metode-latihan-untuk-meningkat-7c4141e0.pdf>
- Knight, G. R. (2009). *Filsafat Dan Pendidikan*. (C. E. Citraningtyas, Penerj.) Tangerang: Universitas Pelita Harapan Press.
- Komara, E. (2012). *Penelitian Tindakan Kelas Dan Peningkatan Profesionalitas Guru*. Bandung, Jawa Barat, Indonesia: Pt Refika Aditama.
- Lesmana, F., Kusman, M., Ariyano, & Karo, U. K. (2014, Desember). Metode Latihan (Drill) Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Peserta Didik Dalam Menggambar Autocad. *Journal Of Mechanical Engineering Education*, 1 No.2, 250-251. Dipetik Desember 20, 2018, Dari <http://ejournal.upi.edu/index.php/jmee/issue/view/489>
- Minatajaya, Y. (2013). *Template Tugas Akhir*. Karawaci: Uph.
- Mukholid, A. (2007). *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Bogor, Jawa Barat, Indonesia: Pt Ghalia Indonesia Printing. Dipetik Januari 25, 2019, Dari <https://books.google.co.id/books?id=Lpvovvwwg4kec&pg=pa67&dq=pengupayaan+kebugaran+jasmani&hl=en&sa=x&ved=0ahukewj2skgsryfghwkri8khftec2cq6aeikjaa#v=onepage&q=pengupayaan%20kebugaran%20jasmani&f=false>

- Mursid. (2017). Peningkatan Hasil Belajar Siswa Melalui Penerapan Kerja Kelompok Pada Mata Pelajaran Di Kelas Iv Sdn No. 4 Parigi. *Jurnal Kreatif Tadulako*, 1 No.4, 110.
- Murti, T. (2018, Januari). Perkembangan Fisik Motorik Dan Perseptual Serta Implikasinya Pada Pembelajaran Di Sekolah Dasar. *Wahana Sekolah Dasar*, 26 No.1, 21-28. Dipetik November 23, 2018, Dari [Http://Journal2.Um.Ac.Id/Index.Php/Wsd/](http://Journal2.Um.Ac.Id/Index.Php/Wsd/)
- Mustaqim, E. A. (2018, Januari). Pengaruh Latihan Push Up Dan Pull Up Terhadap Hasil Flying Shoot Dalam Permainan Bola Tangan Pada Mahasiswa Komunitas Bola Tangan Unisma Bekasi. *Genta Mulya*, 1x No.1, 56. Dipetik April 11, 2019, Dari [Http://Issn.Lipi.Go.Id/Issn.Cgi?Daftar&1337585264&1&&](http://Issn.Lipi.Go.Id/Issn.Cgi?Daftar&1337585264&1&&)
- Nenggala, A. K. (2007). *Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan Untuk Kelas Ix Sekolah Menengah Pertama*. Bandung, Jawa Barat, Indonesia: Grafindo Media Pratama.
- Neoloka, A., & Neoloka, G. A. (2017). *Landasan Pendidikan Dasar Pengenalan Diri Sendiri Menuju Perubahan Hidup*. Depok, Jawa Barat, Indonesia: Penerbit Kencana. Dipetik Januari 22, 2019, Dari [Https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=7bvndwaaqbaj&Pg=Pa116&Dq=Pengertian+Rpp&HI=En&Sa=X&Ved=0ahukewiuwksptf\\_FahxlgI8khhbvycsmq6aeiozac#V=Onepage&Q=Pengertian%20rpp&F=False](https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=7bvndwaaqbaj&Pg=Pa116&Dq=Pengertian+Rpp&HI=En&Sa=X&Ved=0ahukewiuwksptf_FahxlgI8khhbvycsmq6aeiozac#V=Onepage&Q=Pengertian%20rpp&F=False)
- Nugraheni, H., Indarjo, S., & Suhat. (2018). *Buku Ajar Promosi Kesehatan Berbasis Sekolah*. Yogyakarta, Daerah Istimewah Yogyakarta, Indonesia: Penerbit Deepublish. Dipetik Januari 25, 2019, Dari [Https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=Ojwedwaaqbaj&Pg=Pa75&Dq=Dampak+Kualitas+Kebugaran&HI=En&Sa=X&Ved=0ahukewjhs9rhqifgahvkwh0khqkqbecq6aeiltaa#V=Onepage&Q=Dampak%20kualitas%20kebugaran&F=False](https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=Ojwedwaaqbaj&Pg=Pa75&Dq=Dampak+Kualitas+Kebugaran&HI=En&Sa=X&Ved=0ahukewjhs9rhqifgahvkwh0khqkqbecq6aeiltaa#V=Onepage&Q=Dampak%20kualitas%20kebugaran&F=False)
- Pelton, R. P. (2010). *Action Research For Teacher Candidates*. Lanham, Maryland, United States Of America: Rowman & Littlefield Publisher Group, Inc.
- Permana, R. (2016, Juni 6). Penguasaan Rangkaian Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (Tkji) Melalui Diskusi Dan Simulasi. *Jurnal Refleksi Edukatika*, 6, 126-127. Doi:<https://doi.org/10.24176/Re.V6i2.603>
- Primayanti, G., Suwu, S. E., & Appulembang, O. D. (2018, Juni). Penerapan Metode Drill Untuk Meningkatkan Kemampuan Komunikasi Matematis Siswa Kelas Viii Smp Lentera Way Pengubuan Pada Topik Persamaan Garis Lurus. *Johme: Journal Of Holistic Mathematics Education*, 1 No.2, 138. Doi:[Http://Dx.Doi.Org/10.19166/Johme.V1i2.867](http://dx.doi.org/10.19166/Johme.V1i2.867)
- Roestiya, N. K. (2008). *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta, Jakarta, Indonesia: Pt Asdi Mahasatya.

- Samosi, A. S., Thomson, M., & Marpaung, D. R. (2017, Oktober). Perbedaan Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan Dengan Sekolah Tinggi Olahraga Dan Kesehatan Binaguna Angkatan 2015. *Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*, 1 No.2, 21-32. Dipetik Desember 21, 2018, Dari [Http://Jurnal.Unimed.Ac.Id/2012/Index.Php/So](http://Jurnal.Unimed.Ac.Id/2012/Index.Php/So)
- Sanjaya, W. (2011). *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta, Jakarta, Indonesia: Prenada Media Group.
- Siregar, E., & Nara, H. (2010). *Teori Belajar Dan Pembelajaran* (Vol. I). (A. Jumrudin, Penyunt.) Bogor, Jawa Barat, Indonesia: Penerbit Ghalia Indonesia.
- Slameto. (2015). *Belajar & Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi*. Salatiga, Indonesia: Rineka Cipta.
- Subekti, R. (2017, Maret). Drill Pada Siswa Kelas V Sdn Karangmalang 1 Kecamatan Kasreman Kabupaten Ngawi Tahun Pelajaran 2014/2015. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Ekonomi*, 2 No.1, 75. Dipetik Desember 20, 2018, Dari [Http://Www.Jurnal.Stkipngawi.Ac.Id/Index.Php/Jipe](http://Www.Jurnal.Stkipngawi.Ac.Id/Index.Php/Jipe)
- Sudarsini. (2016). *Pendidikan Jasmani Adaptif* (Vol. I). Malang, Jawa Timur, Indonesia: Penerbit Gunung Samudera. Dipetik Januari 1, 2019, Dari [Https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=Ux0odwaaqbaj&Pg=Pa58&Dq=Perkembangan+Psikomotor+Adalah+Kemampuan+Dalam+Melakukan+Gerak&Hl=En&Sa=X&Ved=0ahukewiqh4fr6mrfahvdm08kxhbosd1gq6aeintab#V=Onepage&Q=Perkembangan%20psikomotor%20adalah%20kemampuan%20dalam%20melaku](https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=Ux0odwaaqbaj&Pg=Pa58&Dq=Perkembangan+Psikomotor+Adalah+Kemampuan+Dalam+Melakukan+Gerak&Hl=En&Sa=X&Ved=0ahukewiqh4fr6mrfahvdm08kxhbosd1gq6aeintab#V=Onepage&Q=Perkembangan%20psikomotor%20adalah%20kemampuan%20dalam%20melaku)
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kualitatif, Kualitatif, Dan R&D)*. Bandung, Indonesia: Penerbit Alfabeta.
- Supardi. (2012). Arah Pendidikan Di Indonesia Dalam Tataran Kebijakan Dan Implementasi. *Formatif*, 2 No.2, 111-121. Doi:[Http://Dx.Doi.Org/10.30998/Formatif.V2i2.92](http://Dx.Doi.Org/10.30998/Formatif.V2i2.92)
- Sutrisno. (2017). Hubungan Kesegaran Jasmani Terhadap Hasil Belajar Siswa Putra Kelas Viii Smp Negeri 6 Tebing Tinggi. *School Education Journal Pgsd Fip Unimed*, 7 No.4, 533-540. Doi:[Https://Doi.Org/10.24114/Sejpgsd.V7i4](https://Doi.Org/10.24114/Sejpgsd.V7i4)
- Suyanto, & Jihad, A. (2013). *Menjadi Guru Profesional : Strategi Meningkatkan Kualifikasi Dan Kualitas Di Era Globalisasi*. Jakarta, Jakarta, Indonesia: Erlangga. Dipetik Desember 19, 2018, Dari [Https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=Nmevbqaaqbaj&Pg=Pa131&Dq=Metode+Drill&Hl=En&Sa=X&Ved=0ahukewis6828kavfahudno8khunfbakq6aeikjaa#V=Onepage&Q=Metode%20drill&F=False](https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=Nmevbqaaqbaj&Pg=Pa131&Dq=Metode+Drill&Hl=En&Sa=X&Ved=0ahukewis6828kavfahudno8khunfbakq6aeikjaa#V=Onepage&Q=Metode%20drill&F=False)

- Taufik. (2010). *Strategi Belajar Mengajar*. (N. Aulia, Penyunt.) Jakarta Timur, Jakarta, Indonesia: Penerbit Inti Prima.
- Trianto. (2011). *Panduan Lengkap Penelitian Tindakan Kelas (Classroom Action Research) (Teori & Praktik)*. Jakarta, Jakarta, Indonesia: Prestasi Pustaka Raya.
- Usman, K. (2014). *Evaluasi Penilaian Kebugaran Jasmani Siswa Menengah Atas (Sma) Dan Sederajat*. Semarang, Jawa Tengah, Indonesia: Snep Ii Tahun 2014 . Dipetik November 26, 2018, Dari <https://conf.unnes.ac.id/index.php/snep/li/paper/viewfile/238/132>
- Wahjudi, R. S. (2016). *The Silence Of God: Menyelidiki Kehendak Allah Dalam Diri Manusia*. Jakarta, Jakarta, Indonesia: Pt Gramedia Pustaka Utama. Dipetik Februari 12, 2019, Dari <https://books.google.co.id/books?id=Hknldwaaqbaj&pg=Pa71&dq=Pelatihan+Bangsa+Israel+Di+Padang+Gurun&hl=en&sa=X&ved=0ahukewilqerwk7tgahvpihakhb-Hbviq6aeimtab#v=onepage&q&f=true>
- Walters, P., & Byl, J. (2013). *Christian Paths To Health And Wellness*. Champaign, United States Of America: Human Kinetics. Retrieved Januari 22, 2019, From [https://books.google.co.id/books?id=Yupgc93amwwc&printsec=frontcover&dq=Healthy+Body+As+Christian&hl=en&sa=X&ved=0ahukewimvovgyp\\_Fahxjpy8kha4hb2yq6aeikjaa#v=onepage&q=Healthy%20body%20as%20christian&f=false](https://books.google.co.id/books?id=Yupgc93amwwc&printsec=frontcover&dq=Healthy+Body+As+Christian&hl=en&sa=X&ved=0ahukewimvovgyp_Fahxjpy8kha4hb2yq6aeikjaa#v=onepage&q=Healthy%20body%20as%20christian&f=false)
- Wijayanto, E. Z. (2012). Pengaruh Pembelajaran Permainan Bola Besar Terhadap Tingkat Kesegaran Jasmani. *Journal Of Physical Education, Sport, Health And Recreations*, 7 No.3, 6-10. Doi:<https://doi.org/10.15294/active.v1i1.264>
- Yakub. (2015, Desember). Penerapan Metode Drill Dapat Meningkatkan Prestasi Belajar Penjas Pada Siswa Kelas V Di Sd Negeri Mbawa Kec. Donggo Tahun Ajaran 2014-2015. *Jurnal Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan*, 2 No.2. Dipetik April 10, 2019, Dari <http://stkiptsb.ac.id/simak-tsb/admin/pubin/14904054952.%20jurnal%20penjas%20no%202.pdf>
- Yusuf, M. E., Suharmanto, A., & Murdani. (2014, Juli). Penerapan Metode Pembelajaran Drill Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Peserta Didik Pada Standar Kompetensi Mengukur Dengan Menggunakan Alat Ukur. *Journal Of Mechanical Engineering Learning*, 1 No.1, 102. Dipetik Desember 20, 2018, Dari <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jmel>