

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b><i>ABSTRACT</i> .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah.....</b>	<b>3</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian .....</b>	<b>3</b>
<b>1.3.1 Tujuan Umum .....</b>	<b>3</b>
<b>1.3.2 Tujuan Khusus .....</b>	<b>4</b>
<b>1.4 Manfaat Penelitian .....</b>	<b>4</b>
<b>1.4.1 Manfaat Akademis.....</b>	<b>4</b>
<b>1.4.2 Manfaat Praktis.....</b>	<b>4</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
<b>2.1 Anjing.....</b>	<b>5</b>

<b>2.2</b>	<b>Stres .....</b>	<b>8</b>
2.2.1	Definisi .....	8
2.2.2	Etiologi Stres.....	8
2.2.3	Patofisiologi Stres .....	9
2.2.4	Manifestasi Klinis Stres .....	13
2.2.5	Klasifikasi Stres .....	13
2.2.6	Faktor yang mempengaruhi stres .....	15
2.2.7	Alat Ukur Tingkat Stres <sup>46,47</sup> .....	16
2.2.8	Stres di Masa Pandemi COVID-19.....	17
<b>BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS ....</b>		<b>19</b>
3.1	<b>Kerangka Teori .....</b>	<b>19</b>
3.2	<b>Kerangka Konsep.....</b>	<b>20</b>
3.3.	<b>Hipotesis.....</b>	<b>21</b>
3.3.1	<b>Hipotesis Null.....</b>	<b>21</b>
	<b>Tidak ada hubungan antara memelihara anjing dengan tingkat stres pada mahasiswa pre-klinik Fakultas Kedokteran UPH. ....</b>	<b>21</b>
3.3.2	<b>Hipotesis kerja.....</b>	<b>21</b>
	<b>Ada hubungan antara memelihara anjing dengan tingkat stres pada mahasiswa pre-klinik Fakultas Kedokteran UPH. ....</b>	<b>21</b>
3.4	<b>Variabel.....</b>	<b>21</b>
3.5	<b>Definisi Operasional.....</b>	<b>22</b>
4.1	<b>Desain Penelitian .....</b>	<b>25</b>
4.2	<b>Lokasi dan Waktu.....</b>	<b>25</b>

<b>4.3</b>	<b>Bahan dan Cara Penelitian .....</b>	<b>25</b>
4.3.1	Bahan Penelitian.....	25
4.3.2	Cara Penelitian .....	25
<b>4.4</b>	<b>Populasi Penelitian .....</b>	<b>26</b>
<b>4.5</b>	<b>Strategi Pengambilan Sampel .....</b>	<b>26</b>
<b>4.6</b>	<b>Perhitungan Jumlah Sampel.....</b>	<b>26</b>
<b>4.7</b>	<b>Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....</b>	<b>28</b>
4.7.1	Kriteria Inklusi .....	28
4.7.2	Kriteria Eksklusi.....	28
<b>4.8</b>	<b>Alur Penelitian.....</b>	<b>29</b>
<b>4.9</b>	<b>Pengolahan Data.....</b>	<b>29</b>
<b>4.10</b>	<b>Uji Statistik .....</b>	<b>29</b>
<b>4.11</b>	<b>Dana Penelitian.....</b>	<b>30</b>
<b>4.12</b>	<b>Jadwal Penelitian .....</b>	<b>31</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>32</b>
<b>5.1</b>	<b>Hasil.....</b>	<b>32</b>
<b>5.2</b>	<b>Pembahasan .....</b>	<b>36</b>
<b>BAB VI .....</b>		<b>38</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>38</b>
<b>6.1</b>	<b>Kesimpulan .....</b>	<b>38</b>
<b>6.2</b>	<b>Saran.....</b>	<b>38</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>39</b>



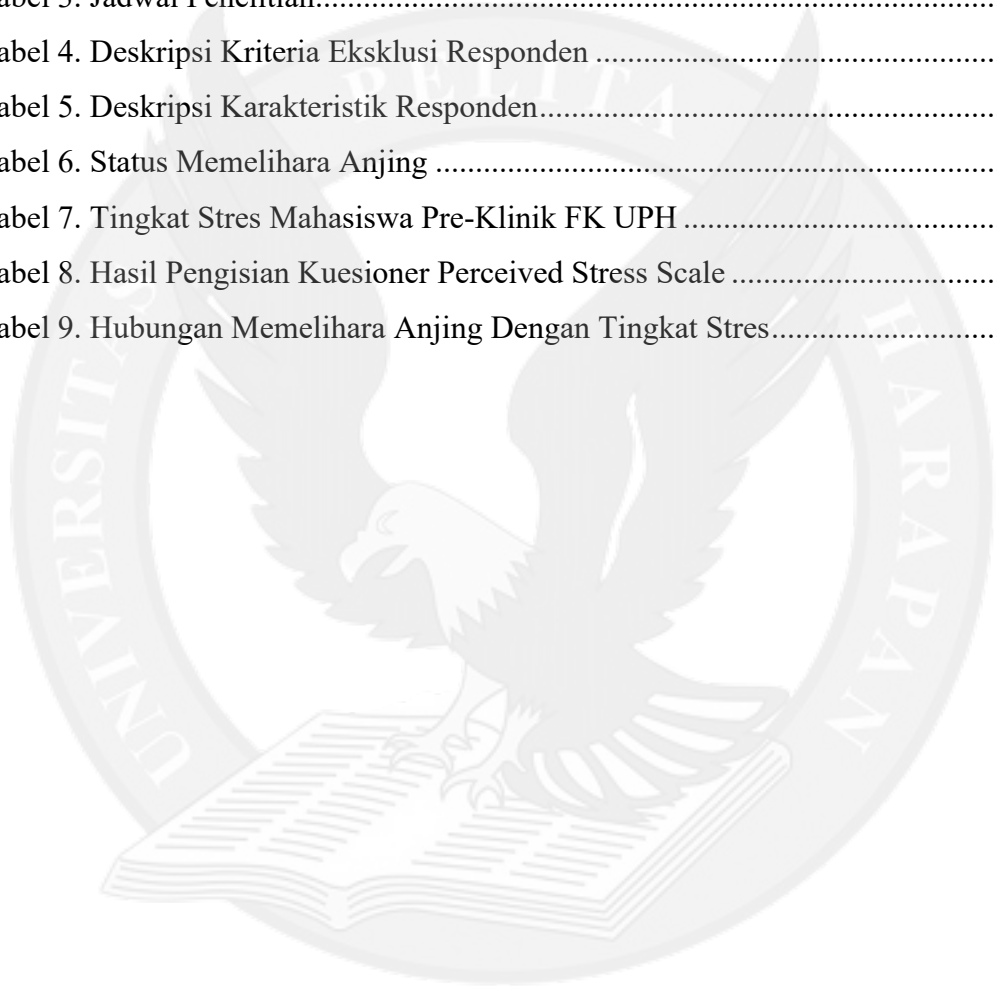
## DAFTAR GAMBAR

Bagan 1. Kerangka Teori .....	19
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	20
Bagan 3. Alur Penelitian .....	29



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional .....	24
Tabel 2. Dana Penelitian .....	30
Tabel 3. Jadwal Penelitian.....	31
Tabel 4. Deskripsi Kriteria Eksklusi Responden .....	32
Tabel 5. Deskripsi Karakteristik Responden.....	33
Tabel 6. Status Memelihara Anjing .....	34
Tabel 7. Tingkat Stres Mahasiswa Pre-Klinik FK UPH .....	34
Tabel 8. Hasil Pengisian Kuesioner Perceived Stress Scale .....	35
Tabel 9. Hubungan Memelihara Anjing Dengan Tingkat Stres.....	36



## DAFTAR SINGKATAN

CVH Metrics	: <i>Cardiovaskular Health Metric</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
HPA	: <i>Hypothalamic Pituitary Adrenal</i>
ACTH	: <i>Adrenocorticotrophic Hormone</i>
GABA	: <i>Gamma-Aminobutyric Acid</i>
NE	: <i>Norepinephrine</i>
PVN	: <i>Paraventricular Nucleus</i>
CRH	: <i>Corticotropin Releasing Hormone</i>
LC	: <i>Locus Coeruleus</i>
PFC	: <i>Prefrontal Cortex</i>
PTSD	: <i>Post-Traumatic Stress Disorder</i>

