

## **KATA PENGANTAR**

Tugas akhir ini merupakan hasil dari penelitian yang dilakukan di beberapa perguruan tinggi di Surabaya pada bulan Januari - Mei 2020. Maksud dan tujuan dari penulisan tugas akhir ini adalah untuk memenuhi persyaratan kelulusan program Studi Strata Satu pada Program Studi Psikologi di Universitas Pelita Harapan Kampus Surabaya.

Selama penyusunan tugas akhir ini, penulis mendapatkan pengalaman yang berharga dalam menerapkan dan membandingkan pengetahuan dan keterampilan yang telah diperoleh dengan kenyataan yang ada di lingkungan perguruan tinggi. Penulis juga mendapatkan bantuan dan bimbingan dari pihak perguruan tinggi. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada beberapa orang sebagai berikut ini.

1. Tuhan Yesus Kristus, yang memberikan kekuatan dan tuntunan selama pelaksanaan tugas akhir sampai pada penyusunan laporan tugas akhir ini selesai.
2. Dr. Firmanto Adi Nurcahyo, S.Psi, M.Si sebagai dosen pembimbing pertama, yang telah bersedia untuk meluangkan waktu untuk membimbing, memeriksa, serta memberikan petunjuk dan saran dalam penyusunan laporan ini. Terima kasih untuk selalu memotivasi untuk terus maju dalam proses penulisan ini.

3. Yusak Novanto, S.Psi, M.Psi, Psikolog, sebagai dosen pembimbing kedua yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memeriksa, memberikan petunjuk dan saran dalam penyusunan laporan ini, serta senantiasa memberikan nasehat dan dukungan moral kepada penulis hingga dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
4. Dosen-dosen Fakultas Psikologi UPH kampus Surabaya Prof. Dr. Marthen Pali, M.Psi, M.Psi, Maria Helena S., S.Psi, M.Psi, Psikolog dan Karin Lucia Tanojo, S.Psi, M.Psi, Psikolog. Terima kasih untuk kesediaannya yang selalu siap membantu dalam memberikan arahan kepada penulis selama menimba ilmu di Universitas Pelita Harapan Surabaya.
5. Beberapa Perguruan Tinggi di Surabaya, yang telah bersedia menjadi tempat penelitian dalam penyusunan tugas akhir ini. Untuk segenap mahasiswa semua yang sudah membantu penelitian ini.
6. Kedua orang tua dan keluarga besar yang sangat saya sayangi, yang selalu memberikan dukungan baik moral, doa, dan materi kepada penulis.
7. Ketiga saudara kandung saya (Fika, Fio, Felton) yang selalu memberikan dukungan baik motivasi dan doa kepada penulis. Dukungan yang diberikan membuat penulis bersemangat dan tidak mudah menyerah dalam menyelesaikan pendidikan.
8. Sahabat-sahabat saya selama di tanah rantau (Divo, Vian, Aldy, Cherly, Shakila, William, Clara, Alvin, Silma, Jason). Terima kasih atas dukungan motivasi agar tidak mudah menyerah dan materi yang telah diberikan.

9. Sahabat-sahabat saya yang berada di Ambon (Jessisca, Glousa, Trifano, Reschy). Terima kasih atas dukungan motivasi agar tidak mudah menyerah dan materi yang telah diberikan.
10. Psikologi 2016, sebagai rekan seperjuangan dalam penyusunan tugas akhir, menempuh pendidikan selama tiga setengah tahun dan telah melewati suka-duka bersama.
11. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan kepada penulis selama penyusunan laporan ini.

Penulis sadar bahwa dalam menyusun laporan ini masih menemui beberapa kesulitan dan hambatan. Penulisan laporan ini juga masih jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangan. Untuk itulah penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun.

Akhir kata, semoga Tuhan senantiasa melimpahkan karunia dan membalas segala kebaikan pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan laporan ini. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi penulis dan bagi pembaca.

Surabaya, 12 Mei 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	13
A. Latar Belakang .....	13
B. Rumusan Masalah .....	20
C. Tujuan Penelitian .....	20
D. Manfaat Penelitian .....	20
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	22
A. Motivasi Belajar .....	22
B. Konformitas .....	25
C. Stres Akademik .....	31
D. Keterkaitan Antar Variabel.....	36
E. Kerangka Pemikiran .....	39
F. Hipotesis Penelitian.....	40
BAB III METODE PENELITIAN .....	41
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	41
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	41
C. Desain Penelitian.....	44
D. Subjek Penelitian.....	45
E. Instrumen Penelitian.....	46
F. Hasil Uji Coba Instrumen .....	51
G. Teknik Analisis Data .....	56
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	58
A. Hasil Analisis Data.....	58
B. Pembahasan .....	75

C. Keterbatasan Penelitian .....	82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	84
A. Kesimpulan .....	84
B. Saran.....	85
PUSTAKA ACUAN.....	87
LAMPIRAN A KUESIONER PENELITIAN .....	90
A. SKALA MOTIVASI BELAJAR .....	91
B. SKALA KONFORMITAS .....	94
C. SKALA STRES AKADEMIK .....	96
LAMPIRAN B KUESIONER SESUDAH UJI COBA .....	98
A. SKALA MOTIVASI BELAJAR .....	99
B. SKALA KONFORMITAS .....	101
C. SKALA STRES AKADEMIK .....	102
LAMPIRAN C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS .....	104
A. UJI VALIDITAS MOTIVASI BELAJAR .....	104
B. UJI VALIDITAS KONFORMITAS .....	106
C. UJI VALIDITAS STRES AKADEMIK .....	108
D. UJI RELIABILITAS MOTIVASI BELAJAR .....	109
E. UJI RELIABILITAS KONFORMITAS .....	109
F. UJI RELIABILITAS KONTROL DIRI.....	110
LAMPIRAN D TABULASI SILANG .....	111
A. VARIABEL MOTIVASI BELAJAR.....	111
B. VARIABEL KONFORMITAS .....	113
C. VARIABEL STRES AKADEMIK.....	115
LAMPIRAN E HASIL UJI ASUMSI.....	118
A. HASIL UJI NORMALITAS VARIABEL MOTIVASI BELAJAR.....	118
B. HASIL UJI NORMALITAS VARIABEL KONFORMITAS .....	118
C. HASIL UJI NORMALITAS VARIABEL STRES AKADEMIK.....	118
D. LINEARITAS KONFORMITAS .....	119
E. LINEARITAS STRES AKADEMIK.....	119
LAMPIRAN F HASIL UJI HIPOTESIS .....	120
A. Hasil uji korelasi konformitas dengan motivasi belajar .....	120

B. Hasil uji korelasi stres akademik dengan motivasi belajar .....	120
<b>LAMPIRAN G DATA MENTAH PENELITIAN .....</b>	<b>121</b>
A. Motivasi Belajar .....	121
B. Konformitas .....	125
C. Stres Akademik .....	127

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Nilai Skala Likert .....	46
Tabel 2. Blueprint Motivasi Belajar .....	47
Tabel 3. Blueprint Konformitas .....	48
Tabel 4. Blueprint Stres Akademik.....	49
Tabel 5. Blueprint Setelah Uji Coba Skala Motivasi Belajar .....	52
Tabel 6. Hasil Uji Relibialitas Skala Motivasi Belajar .....	52
Tabel 7. Blueprint Setelah Uji Coba Skala Konformitas .....	53
Tabel 8. Hasil Uji Reliabilitas Skala Konformitas .....	54
Tabel 9. Blueprint Setelah Uji Coba Skala Stres Akademik .....	55
Tabel 10. Hasil Uji Reliabilitas Skala Stres Akademik .....	55
Tabel 11. Rumus Norma Kategorisasi .....	56
Tabel 12. Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia .....	59
Tabel 13. Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....	59
Tabel 14. Deskripsi Subjek Berdasarkan Universitas.....	60
Tabel 15. Gambaran Umum Skor Skala Motivasi Belajar.....	62
Tabel 16. Norma Kategorisasi Skala Motivasi Belajar .....	63
Tabel 17. Tabulasi Silang Motivasi Belajar dan Usia .....	63
Tabel 18. Tabulasi Silang Motivasi Belajar dengan Jenis Kelamin .....	64
Tabel 19. Gambaran Umum Skor Konformitas .....	65
Tabel 20. Norma Kategorisasi Skala Konformitas .....	66
Tabel 21. Tabulasi Silang Konformitas dan usia.....	66
Tabel 22. Tabulasi Silang Konformitas dengan Jenis Kelamin .....	67
Tabel 23. Gambaran Umum Skor Stres Akademik .....	68
Tabel 24. Norma Kategorisasi Skala Stres Akademik.....	69
Tabel 25. Tabulasi Silang Stres Akademik dan Usia.....	69
Tabel 26. Tabulasi Silang Stres Akademik dengan Jenis Kelamin .....	70
Tabel 27. Uji Normalitas .....	71

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran Penelitian .....	39
---	----