

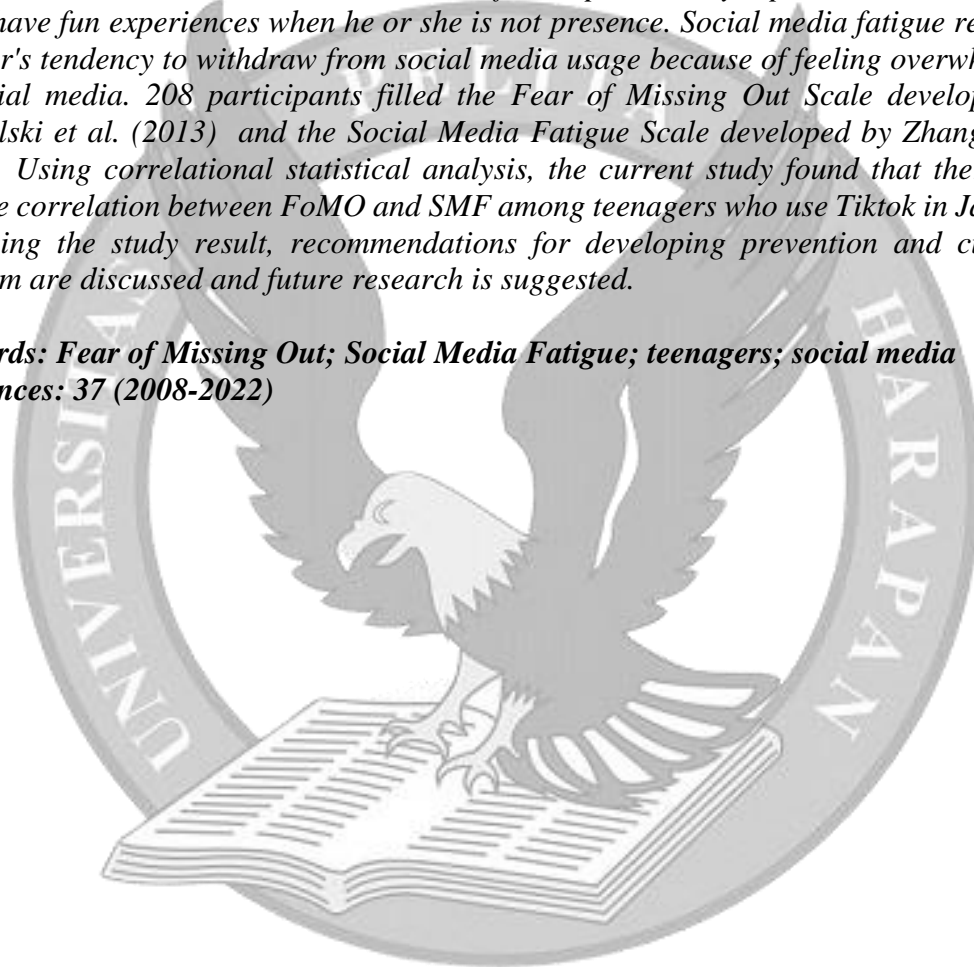
ABSTRACT

Joelle Novena Suwandi (01121190047)

CORRELATION BETWEEN FEAR OF MISSING OUT AND SOCIAL MEDIA FATIGUE AMONG TEENAGERS WHO USE TIKTOK IN JAKARTA

Abstract—*The present study aims to examine the relationship between the feelings of Fear of Missing Out (FoMO) and Social Media Fatigue (SMF) among teenagers who use Tiktok in Jakarta, Indonesia. FoMO is an excessive fear experieced by a person because others might have fun experiences when he or she is not presence. Social media fatigue refers to the user's tendency to withdraw from social media usage because of feeling overwhelmed by social media. 208 participants filled the Fear of Missing Out Scale developed by Przybylski et al. (2013) and the Social Media Fatigue Scale developed by Zhang et al. (2021). Using correlational statistical analysis, the current study found that there is a positive correlation between FoMO and SMF among teenagers who use Tiktok in Jakarta. Following the study result, recommendations for developing prevention and curative program are discussed and future research is suggested.*

Keywords: *Fear of Missing Out; Social Media Fatigue; teenagers; social media*
References: *37 (2008-2022)*



ABSTRAK

Joelle Novena Suwandi (01121190047)

HUBUNGAN *FEAR OF MISSING OUT* DENGAN *SOCIAL MEDIA FATIGUE* PADA REMAJA JAKARTA PENGGUNA TIKTOK

Abstrak—Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan ketakutan untuk tertinggal (*Fear of Missing Out*; FoMO) dengan kelelahan beraktivitas dalam media sosial (*Social Media Fatigue*; SMF) pada remaja pengguna TikTok di Jakarta, Indonesia. FoMO merupakan perasaan takut yang berlebihan yang dialami seorang individu ketika orang lain sedang melakukan hal-hal yang menyenangkan tanpa dirinya. Sedangkan SMF merujuk pada kecenderungan individu untuk menarik diri dari penggunaan media sosial karena dirinya merasa kewalahan. 208 partisipan mengisi *Fear of Missing Out Scale* yang dikembangkan oleh Przybylski et al. (2013), dan *Social Media Fatigue Scale* yang dikembangkan oleh Zhang et al. (2021). Analisa data dilakukan dengan teknik statistik korelasional. Hasil studi ini menemukan adanya hubungan yang positif antara FoMO dan SMF kepada remaja Jakarta pengguna Tiktok. Setelah hasil penelitian, diskusi dan saran masukan telah dibahas dan disarankan adanya penelitian selanjutnya.

Kata Kunci: *Fear of Missing Out*; *Social Media Fatigue*; remaja; media sosial
Referensi: 37 (2008-2022)

