

ABSTRAK

Stephanie Rina Gracia (01121190045)

PENGARUH *SELF-COMPASSION* TERHADAP *HOPE* PADA REMAJA KORBAN *BULLYING*

(LXIV + 44 halaman: 7 tabel; 6 lampiran)

Masa remaja merupakan proses dimana seseorang memiliki keinginan untuk bereksplorasi terhadap banyak hal dengan tujuan mengembangkan identitas. Relasi dengan orang lain terutama teman sebaya menjadi penting dikarenakan jika individu memiliki relasi yang baik, maka ia akan memandang dirinya secara positif. Namun, bagi individu yang mengalami *bullying* akan kesulitan sehingga melihat dirinya tidak mampu, tidak layak, dan merasa harapannya rendah untuk meraih cita-cita dan mimpinya karena pengalaman *bullying*. Tujuan dari penelitian ini adalah melihat pengaruh *self-compassion* terhadap *hope* pada remaja korban *bullying*. Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif regresi dan memiliki partisipan 100. Alat ukur yang digunakan adalah *Self-Compassion Scale (SCS)* yang telah diterjemahkan ke dalam bahasa Indonesia dan *Indonesian Hope Scale*. Data yang didapatkan diolah menggunakan JASP. Hasil penelitian ini menyatakan bahwa terdapat pengaruh signifikan antara *self-compassion* terhadap *hope* pada remaja korban *bullying*. Pengaruh *self-compassion* terhadap *hope* pada remaja korban *bullying* dapat terjadi dikarenakan melihat adanya pandangan negatif dari eksternal memengaruhi internal yang mengakibatkan adanya penurunan *hope* pada remaja. Namun, diperlukan studi lebih lanjut untuk meneliti lebih dalam mengenai faktor yang dapat membantu meningkatkan harapan individu yang pernah mengalami *bullying*.

Kata Kunci: remaja, *bullying*, *self-compassion*, *hope*

Referensi: 29 (2007-2022)

