

DAFTAR PUSTAKA

- Lam, D. 2022. *The world's most and least stressful cities in 2021*. Indonesia: Tatler Asia, diakses pada 10 februari 2023.
- Mahdi, I. 2022. Makin Banyak perempuan Indonesia jadi pekerja profesional. Indonesia: DataIndonesia.id, diakses pada 10 februari 2023.
- Brook, RH. 1979. Overview of adult health status measures fielded in RAND's Health Insurance Study. *Med care*.
- Hasibuan, L. 2021. Wajib Tahu, Ini Konsep Hidup Sehat Menurut WHO. Indonesia: CNBC Indonesia, diakses pada 10 februari 2023.
- Hawari, H. 2001. Manajemen Stress, Cemas dan Depresi. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Agustin, S. 2022. Lima manfaat spa bagi kesehatan tubuh. Indonesia: Alodokter.
- Asean. 2016. Asean Spa Services Standard. Jakarta: The Asean Secretariat.
- Subodh, M. 2021. 10 Things you did not know about Sensory Design. Bengaluru: Rethinking the future, diakses pada 15 februari 2023.
- Pallasma, J. 2005. *The Eyes of The Skin*. New york: John Wiley and Sons.
- Pallasma, J. 2009. *The Thinking Hand*. New york: John Wiley and Sons.
- Fulkerson, M. 2015. Touch. California: Standford Encyclopedia of Philosophy, diakses pada 20 februari 2023.
- Kurnia, E. 2015. Otak Mampu Kenali Wewangian Kurang Satu Detik. Indonesia: Okezone health, diakses pada 20 februari 2023.
- BBC. 2022. Research finds nature sounds “benefit mental health.”. England: BBC, diakses pada 20 februari 2023.
- A.M. Sugeng Budiono. 2003. *Hiperkes dan KK*, Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro Semarang.