

## ABSTRAK

Octika Erine (50120080031)

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT USIA DEWASA MUDA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PULAU SAPI KALIMANTAN TIMUR**  
(xii + 62 halaman: 1 bagan; 12 tabel; 3 lampiran)

Kejadian prevalensi hipertensi di Indonesia saat ini mencapai 31,7 % dari total penduduk dewasa (18 tahun ke atas). Pada Profil Puskesmas Pulau Sapi tahun 2010 tercatat bahwa hipertensi menduduki posisi keempat pada 10 besar penyakit, dan kunjungan terbanyak adalah dari penderita yang berusia 20-44 tahun. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada masyarakat usia dewasa muda di wilayah kerja Puskesmas Pulau Sapi, Kalimantan Timur. Desain penelitian ini adalah korelasi kuantitatif dengan metode *cross-sectional*. Pengambilan sampel dilakukan secara *purposive sampling*. Analisa data menggunakan *chi square*. Hasil penelitian menyatakan bahwa faktor-faktor yang tidak berhubungan dengan kejadian hipertensi pada masyarakat usia dewasa muda di wilayah kerja puskesmas Pulau Sapi adalah jenis kelamin ( $p=0,065$ ), obesitas ( $p=0,080$ ), riwayat keluarga ( $p=0,070$ ), dan konsumsi alkohol ( $p=0,089$ ). Sedangkan faktor-faktor yang berhubungan adalah konsumsi rokok ( $p=0,041$ ) dan konsumsi kafein (kopi) ( $p=0,026$ ). Saran untuk penelitian selanjutnya diharapkan untuk meneliti hubungan faktor-faktor risiko seperti konsumsi lemak, natrium, aktifitas fisik, atau faktor lainnya yang belum diteliti pada penelitian ini.

**Kata Kunci:** Jenis kelamin, obesitas, riwayat keluarga, konsumsi rokok, konsumsi alkohol, konsumsi kafein (kopi), hipertensi.

**Referensi:** 55 (1992-2011)

## ABSTRACT

Octika Erine (50120080031)

### **ANALYSIS OF FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN YOUNG ADULTS IN THE WORKING AREA OF PULAU SAPI'S COMMUNITY HEALTH CENTER EAST BORNEO**

(xii + 62 pages: 1 figure; 12 tables; 3 appendixes)

Incidence of hypertension prevalence in Indonesia is currently achieving 31.7% of the total adult population (18 years and over). Pulau Sapi's community health center profile in 2010 noted that hypertension often occupied the fourth position on 10 major diseases, and most is from people aged 20-44 years. The purpose of this study was to analyze the factors associated with the incidence of hypertension in young adults in the working area of Pulau Sapi's community health center, East Borneo. The design of this study is a quantitative correlation with cross sectional method. Sampling was done by purposive sampling. Data analysis used chi square. The study stated that factors that have no correlation with the incidence of hypertension in the age of young adults in the working area of Pulau Sapi's community health center are gender ( $p=0.065$ ), obesity ( $p=0.080$ ), family history ( $p=0.070$ ), and alcohol consumption ( $p=0.089$ ). While the factors that are correlated with the incidence of hypertension in the age of young adults in the working area of Pulau Sapi's community health center are cigarette consumption ( $p=0.041$ ) and caffeine (coffee) consumption ( $p=0.026$ ). Suggestion for further research is to examine the influence of risk factors such as consumption of fat, sodium intake, physical activity, or other factors that have not been studied in this research.

**Keywords:** Gender, obesity, family history, cigarette consumption, alcohol consumption, caffeine (coffee) consumption, hypertension.

**References:** 55 (1992-2011)