

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yesus Kristus, karena berkat dan rahmat-Nya, maka penulisan tugas akhir yang berjudul “ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT USIA DEWASA MUDA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PULAU SAPI KALIMANTAN TIMUR” ini dapat terselesaikan. Tugas akhir ini ditulis untuk memenuhi persyaratan akademik mencapai jenjang sarjana pada Fakultas Ilmu Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Pelita Harapan.

Tugas akhir dapat terselesaikan karena masukan, dukungan, pertolongan dan doa dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan masukan, dukungan, pertolongan dan doa kepada penulis:

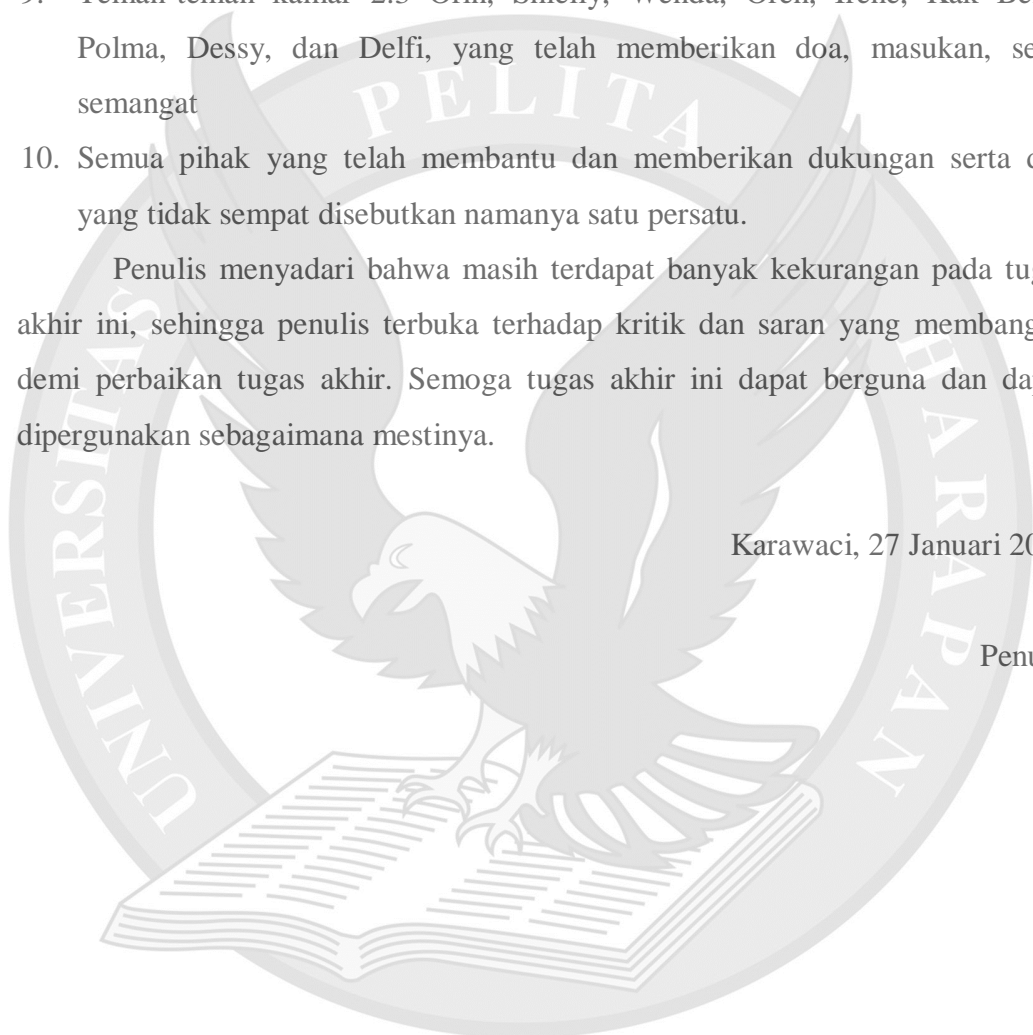
1. Dr. Fransiska Maria S. S., Dra., S. Kp., M. Pd selaku Dekan pada Fakultas Ilmu Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Pelita Harapan
2. Yakobus Siswadi BSN, MSN selaku dosen pembimbing pertama yang telah memberikan banyak waktu, masukan dan koreksi serta semangat untuk menyelesaikan tugas akhir ini
3. Ns. Dame Elysabeth Tarihoran, S. Kep, M. Kep, Sp. Kep. MB selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan bantuan, masukan dan koreksi serta semangat pada saat penulisan tugas akhir
4. Janet Weeda RN, BSN, MSN selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan semangat dan dukungan pada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir
5. Dr. Fransiska Maria S. S., Dra., S. Kp., M. Pd dan Roswhita Sitompul, S. Kep, M. Kep selaku penguji sidang yang telah memberikan koreksi sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik
6. Santi Manalu, yang telah memberikan banyak masukan dan saran serta dukungan untuk menyelesaikan tugas akhir ini

7. Ronald beserta teman-teman staf di Puskesmas Pulau Sapi yang telah memberi masukan serta bantuan dalam menyelesaikan tugas akhir ini
8. Bapa, Mama, Gio, Janet, Stepi dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan, penguatan dan doa kepada penulis hingga terselesainya tugas akhir ini
9. Teman-teman kamar 2.3 Orin, Shielly, Wenda, Oren, Irene, Kak Bella, Polma, Dessy, dan Delfi, yang telah memberikan doa, masukan, serta semangat
10. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan serta doa yang tidak sempat disebutkan namanya satu persatu.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan pada tugas akhir ini, sehingga penulis terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun demi perbaikan tugas akhir. Semoga tugas akhir ini dapat berguna dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Karawaci, 27 Januari 2012

Penulis



# DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b>	
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING</b>	
<b>PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI</b>	
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Kerangka Konsep .....	6
1.5. Pertanyaan Penelitian, Hipotesis, dan Variabel .....	9
1.6. Definisi Konseptual dan Operasional.....	11
1.7. Manfaat Penelitian.....	13
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
2.1 Teori Hipertensi .....	15
2.2 Kajian Literatur .....	34
2.3 Ringkasan.....	38
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian.....	40
3.2 Masalah Etik .....	40
3.3 Populasi dan Sampel .....	41
3.4 Instrumen Penelitian .....	43
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	46
3.6 Pengolahan Data.....	47
3.7 Analisa Data.....	47
3.8 Keterbatasan Penelitian .....	48
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
4.1 Hasil.....	49
4.2 Pembahasan.....	52
<b>BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI</b>	
5.1 Kesimpulan .....	61
5.2 Rekomendasi.....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	63
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1.1 Kerangka konsep penelitian faktor risiko hipertensi .....	8



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Data kunjungan hipertensi pada Puskesmas Pulau Sapi.....	4
Tabel 1.2 Definisi Konseptual dan Operasional.....	11
Tabel 2.1 Klasifikasi Pengukuran Tekanan Darah menurut <i>International Society of Hypertension (ISH) for Recently Updated WHO</i> tahun 2003.....	17
Tabel 2.2 Kategori Ambang Batas IMT.....	23
Tabel 3.1 Kisi-Kisi Kuesioner.....	44
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas & Reliabilitas Kuesioner Penelitian.....	45
Tabel 4.1 Hubungan Antara Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi..	49
Tabel 4.2 Hubungan Antara Obesitas dengan Kejadian Hipertensi.....	50
Tabel 4.3 Hubungan Antara Riwayat Keluarga dengan Kejadian Hipertensi.....	50
Tabel 4.4 Hubungan Antara Konsumsi Rokok dengan Kejadian Hipertensi.....	51
Tabel 4.5 Hubungan Antara Konsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi.....	51
Tabel 4.6 Hubungan Antara Konsumsi Kafein (Kopi) dengan Kejadian Hipertensi.....	52

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A	
Lembar Kuisisioner Penelitian.....	A-1
Lembar Kuesioner setelah <i>Pilot Study</i> .....	A-2
Lembar Surat Ijin <i>Pilot Study</i> .....	A-3
Lembar Surat Ijin Penelitian.....	A-4
Lampiran B	
Data hasil uji validitas dan reliabilitas.....	B-1
Hasil analisa data SPSS bivariat.....	B-2
Lampiran C	
Tabel Rencana Tindakan.....	C

