

## DAFTAR PUSTAKA

- Aditama, T. Y. (1997). *Rokok dan Kesehatan*. Jakarta: Universitas Indonesia
- Ahman, E. & Indriani, E. (2007). *Membina Kompetensi Ekonomi untuk Kelas XII SMA/ MA Program Ilmu Pengetahuan Sosial*. Bandung: Grafindo Media Pratama
- Alam, S. (2006). *Ekonomi untuk SMA dan MA Kelas X*. Jakarta: Esis
- Anggraini, A. D., Waren, A., Situmorang, E., Asputra, H. & Siahaan, S. S. (2009). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2008*. Riau: Universitas Riau. Diunduh 2 Februari 2011 dari <http://yayanakhyar.files.wordpress.com/2009/02/files-of-drsmed-faktor-yang-berhubungan-dengan-kejadian-hipertensi.pdf>
- Apriadi, W. H. (2007). *Healthy Fast Food: Hidangan Sehat Cepat*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Armilawaty, Amalia H., & Amirudin, R. (2007). *Hipertensi dan Faktor Risikonya dalam Kajian Epidemiologi*. Diunduh 2 Februari 2011 dari [http://www.CerminDuniaKedokteran.com/index.php?option=com\\_content&task=view&id=38&Itemid=12](http://www.CerminDuniaKedokteran.com/index.php?option=com_content&task=view&id=38&Itemid=12))
- Beverly H. Brummett, Michael A. Babyak, Ilene C. Siegler, Michael Shanahan, Kathleen Mullan Harris, Glen H. Elder and Redford B. Williams (2011). "Systolic Blood Pressure, Socioeconomic Status, and Biobehavioral Risk Factors in a Nationally Representative US Young Adult Sample". *Hypertension* 2011, 58:161-166. Diunduh 27 September 2011 dari <http://hyper.ahajournals.org/content/58/2/161.full.pdf+html>
- BIDI (1998). *Dilema Rokok, Dilema Klasik*, no. 22. Jakarta: Pengurus Besar IDI
- Bowman, T. S., Gaziano, M., Buring, J. E., & Sesso, H. D. (2007). "A Prospective Study of Cigarette Smoking and Risk of Incident Hypertension in Women". *Hospital Massachusetts*, 2007.p 1-3. Vol. 50, No. 21, 2007. Diunduh 29 Oktober 2011 dari <http://scholar.google.co.id>
- Brookes, L. (2004). *The Update WHO/ISH Hypertension Guideline*. Brazil: J Hypertension. Hal. 151-183
- Brunner, S. & Suddarth, D. S. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner-Suddarth* (8<sup>th</sup> ed. Vol. 2). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC. Hal. 896-908

- Brummett, B. H., Babyak, M. A., Siegler, I. C., Shanahan, M., Harris, K. M., Elder, G. H. & Williams, R. B. (2011). *Systolic Blood Pressure, Socioeconomic Status, and Biobehavioral Risk Factors in a Nationally Representative US Young Adult Sample*. Diunduh 12 Februari 2011 dari <http://hyper.ahajournals.org/content/early/2011/07/05/HYPERTENSIONA.HA.111.171272.abstract?sid=d91ab54f-2547-4041-b124-f96d1ff9bad5>
- Burnside, J. W. & McGlynn, T. J. (1995). *Adams Diagnosis Fisik* (Edisi 17). Jakarta: EGC
- Bustan, M.N. (1997). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta. Hal. 29-38
- Danarti & Najiyati, S. (1999). *Kopi, Budi Daya dan Penanganan Lepas Panen*. Jakarta: Penebar Swadaya
- Daniels, R., Nosek, L. J., & Nicoll, L. H. (2007). *Contemporary Medical-Surgical Nursing*. USA: Thomson Delmar Learning. Hal. 907-928
- Data Evaluasi Puskesmas Pulau Sapi, Kecamatan Mentarang, Kalimantan Timur (2010)
- Engram, B. (1999). *Rencana Asuhan Keperawatan Medikal-Bedah* (vol. 2). Jakarta: ECG. Hal. 368
- Gan, S. K. E., Loh, C. Y., & Seet, B. (2003). *Hypertension in Young Adults –An Under-Estimated Problem*. Singapore Med J. Vol 44(9) : 448-452. Diunduh 15 Maret 2011 dari: <http://www.sma.org.sg/smj/4409/4409a1.pdf>
- General Physical Activities Defined by Level of Intensity*. Diunduh 31 Oktober 2011 dari [http://www.cdc.gov/nccdphp/dnpa/physical/pdf/PA\\_Intensity\\_table\\_2\\_1.pdf](http://www.cdc.gov/nccdphp/dnpa/physical/pdf/PA_Intensity_table_2_1.pdf) 31/10/11
- Ghazali, M. V., Sastromihardjo, S., Soedjarwo, S. R., Soelaryo, T., dan Pramulyo, H. (2006). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis* (Edisi kedua). Jakarta: Agung Seto. Hal. 97-98, 106
- Grotto, I., Grossman, E., Huerta, M., & Sharabi, Y. (2006). "Prevalence of Prehypertension and Associated Cardiovascular Risk Profiles Among Young Israeli Adults". Diunduh 27 September 2011 dari <http://hyper.ahajournals.org/content/48/2/254.full.pdf+html?sid=72786009-1169-434a-b7e3-89b9b808bcc4>
- Gunawan, L. (2007). *Hipertensi, Penyakit Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Kanisius

- Hales, D. (2008). *An Invitation to Health* (5<sup>th</sup> ed.). USA: Thomson Wadsworth
- Harmanto, N. (2006). *Herbal untuk Keluarga: Ibu Sehat dan Cantik dengan Herbal*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo
- Hartono, L. A. (2007). *Kesehatan Masyarakat STRES DAN STROKE*. Yogyakarta: Kanisius
- Henderson, C. & Jones, K. (2001). *Buku Ajar Konsep Kebidanan*. Jakarta: EGC
- Hermawan, N. E. (2007). *Faktor Determinan Gizi Kejadian Hipertensi*. Universitas Diponegoro Semarang. Diunduh 11 Januari 2012 dari [http://eprints.undip.ac.id/26151/1/125\\_Novi\\_Eko\\_Hermawan\\_\\_G2C003276.rtf\\_A.pdf](http://eprints.undip.ac.id/26151/1/125_Novi_Eko_Hermawan__G2C003276.rtf_A.pdf)
- Irza, S. (2009), “*Analisis Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat Nagari Bungo Tanjung, Sumatera Barat*”. Diunduh 8 Februari 2011 dari <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/14464/1/09E02696.pdf>
- Jan, S. A., Gasowsky, J., & Wang, J. G. (2000). *Risks of Untreated and Treated Isolated Systolic Hypertension in the Elderly: Meta Analysis of Outcome Trials* (vol. 355). Hal. 856-865. Diunduh 8 Februari 2011 dari <http://www.westhertshospitals.nhs.uk/whc/archive/evidence/08%20bp/Risk%20of%20Systolic%20HT%20in%20elderly%20metaanalysis-EHJ%202000.pdf>
- Joewana, S. (2005). *Gangguan Mental dan Perilaku Akibat Penggunaan Zat Psikoaktif: Penyalahgunaan NAPZA/Narkoba* (Edisi 2). Jakarta: EGC
- Khomsan, A. (2003). *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada. Hal. 88,96
- Lewis, S. L., Heitkemper, M. M., & Dirksen, S. R. (2007). *Medical-Surgical Nursing: assessment and management of clinical problems* (7<sup>th</sup> ed. vol.1). USA: Mosby & Elsevier, Inc. Hal. 761-781
- Notoatmodjo, S. (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (edisi revisi). Jakarta: Rineka Cipta. Hal. 89-92
- Pasqualotto, F. (2003). *Coffee drinkers have faster sperm*. Brazil: University of Sao Paulo. Diunduh 11 Januari 2012 dari [http://openlearn.open.ac.uk/file.php/2478/!via/oucontent/course/195/sci\\_t5\\_16t\\_2.pdf](http://openlearn.open.ac.uk/file.php/2478/!via/oucontent/course/195/sci_t5_16t_2.pdf)

- Pusat Data & Informasi Perhimpunan Rumah Sakit Seluruh Indonesia ( (2010). *Hanya 0,4% Penderita Hipertensi Berobat*. Diunduh 12 Maret 2011 dari <http://www.pdpersi.co.id/?show=detailnews&kode=5453&tbl=cakrawala>
- Ramayulis, R. (2010). *Menu & resep untuk penderita hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus
- Riyanto, A. (2011). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jogjakarta: Nuha Medika
- Rosalina (2008). *Analisa Determinan Hipertensi esensial di Wilayah Kerja Tiga Puskesmas Kabupaten Deli Serdang Tahun 2007*. Diunduh 30 Mei 2011 dari <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/6783/1/09E01491.pdf>
- Seri Penyembuhan Alami (2009). *Bebas stres*. Yogyakarta: Kanisius
- Shapo, L., Pomerleau, J., & McKee, M. (2003). *Epidemiology of Hypertension and Associated Cardiovascular Risk Factors in a Country in Transition*. Albania: Journal Epidemiology Community Health. 57:734–739. Diunduh 8 Maret 2011 dari <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1732568/pdf/v057p00734.pdf>
- Sigarlaki, H. J. O. (2006). “*Karakteristik dan Faktor Berhubungan dengan Hipertensi di Desa Bocor, Kecamatan Bulus Pesantren, Kabupaten Kebumen, Jawa Tengah, Tahun 2006*”. MAKARA, KESEHATAN, VOL. 10, NO. 2. Hal. 78-88. Diunduh 2 Februari 2011 dari [http://journal.ui.ac.id/.../05\\_KARAKTERISTIK%DAN%20FAKTOR.PDF](http://journal.ui.ac.id/.../05_KARAKTERISTIK%DAN%20FAKTOR.PDF)
- Sitepoe, M. (2000). *Kekhususan Rokok Indonesia: Mempermasalahkan PP No. 81 Tahun 1999 tentang Pengamanan Rokok Bagi Kesehatan*. Jakarta: Gramedia Widiasarana Indonesia
- Soeharto, I. (2001). *Pencegahan & Penyembuhan Penyakit Jantung Koroner* (edisi kedua). Jakarta: Gramedia
- Stranges, S., Wu, T., & Dorn, J. M. (2004). *Relationship of Alcohol Drinking Pattern to Risk of Hypertension: A Population-Based Study*. J. Hypertensi, 2004; 413-417. Diunduh 2 Februari 2011 dari <http://hyper.ahajournals.org/content/44/6/813.full>
- Sugiharto, A. (2007). *Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Grade II pada Masyarakat (Studi Kasus di Kabupaten Karanganyar)*. Universitas Diponegoro Semarang. Diunduh 8 Februari 2011 dari [http://eprints.undip.ac.id/16523/1/Aris\\_Sugiharto.pdf](http://eprints.undip.ac.id/16523/1/Aris_Sugiharto.pdf)

- Sunardi, T. & Soetarjoe, S. (2000). *Hidangan sehat untuk penderita hipertensi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Suyono, S. (2001). *Buku Ajar Penyakit Dalam Jilid II*. FKUI, Jakarta: Balai Pustaka. Hal 253, 454-459,463-464.
- Tazi, M. A., Abir-Khalil, S., Lahmouz, F., Arrach, M. L., & Chaouki, N. (2009). *Risk factors for hypertension among the adult Moroccan population*. Eastern Mediterranean Health Journal, Vol. 15, No. 4, 2009. Diunduh 12 September 2011 dari <http://ezproxy.library.uph.ac.id:2104/ehost/pdfviewer/pdfviewer?vid=4&hid=12&sid=d6293e70-770b-478d-88c5-cccc3d164069%40sessionmgr11>
- Tjay, T. H. & Rahardja, K. (2007). *Obat-Obat Penting: Khasiat, Penggunaan, dan efek-efek sampingnya* (Ed. 6). Jakarta: Elex Media Komputindo
- U. S. Department of Agriculture (2010). *Dietary Guidelines for Americans*. Diunduh 15 Maret 2011 dari <http://www.cnpp.usda.gov/publications/dietaryguidelines/2010/policydoc/policydoc.pdf>
- Waluyo, S. (2009). *100 Questions & Answers: Stroke*. Jakarta: Elex Media Komputindo
- Wildman, R. P., Mackey, R. H., Bostom, A., Thompson, T., & Sutton-Tyrrell, K. (2003). *Measures of Obesity Are Associated With Vascular Stiffness in Young and Older Adults*. Journal of the American College of Cardiology Vol. 50, No. 21. Diunduh 27 September 2011 dari <http://hyper.ahajournals.org/content/42/4/468.full.pdf+html?sid=72786009-1169-434a-b7e3-89b9b808bcc4>
- Woteki, C. E. & Thomas, P. R. (1992). *Eat for Life: The food and Nutrition Board's Guide to Reducing Your Risk of Chronic Disease*. Washington: National Academy Press
- Zastrow, C. & Kirst-Ashman, K. K. (2009). *Understanding Human Behavior and the Social Environment* (8<sup>th</sup> ed.). USA: Brooks/Cole