

# DAFTAR ISI

halaman

## HALAMAN JUDUL

**ABSTRAK** ..... iv

**ABSTRACT**..... v

**KATA PENGANTAR**..... vi

**DAFTAR ISI**..... viii

**DAFTAR GAMBAR**..... xiii

**DAFTAR TABEL** ..... xiv

**DAFTAR DIAGRAM**..... xvi

**DAFTAR PERSAMAAN** ..... xvii

**DAFTAR LAMPIRAN** ..... xviii

**BAB I PENDAHULUAN**..... 1

1.1 Latar Belakang..... 1

1.2 Rumusan Masalah ..... 6

1.3 Tujuan Penelitian..... 7

1.4 Manfaat Penelitian..... 7

1.5 Penjelasan Istilah ..... 7

1.5.1 Pengetahuan Tentang Sistem Ekskresi ..... 7

1.5.2 Perilaku Hidup Sehat ..... 8

**BAB II LANDASAN TEORI** ..... 9

2.1 Pengetahuan tentang Sistem Ekskresi ..... 9

2.1.1 Pengetahuan ..... 9

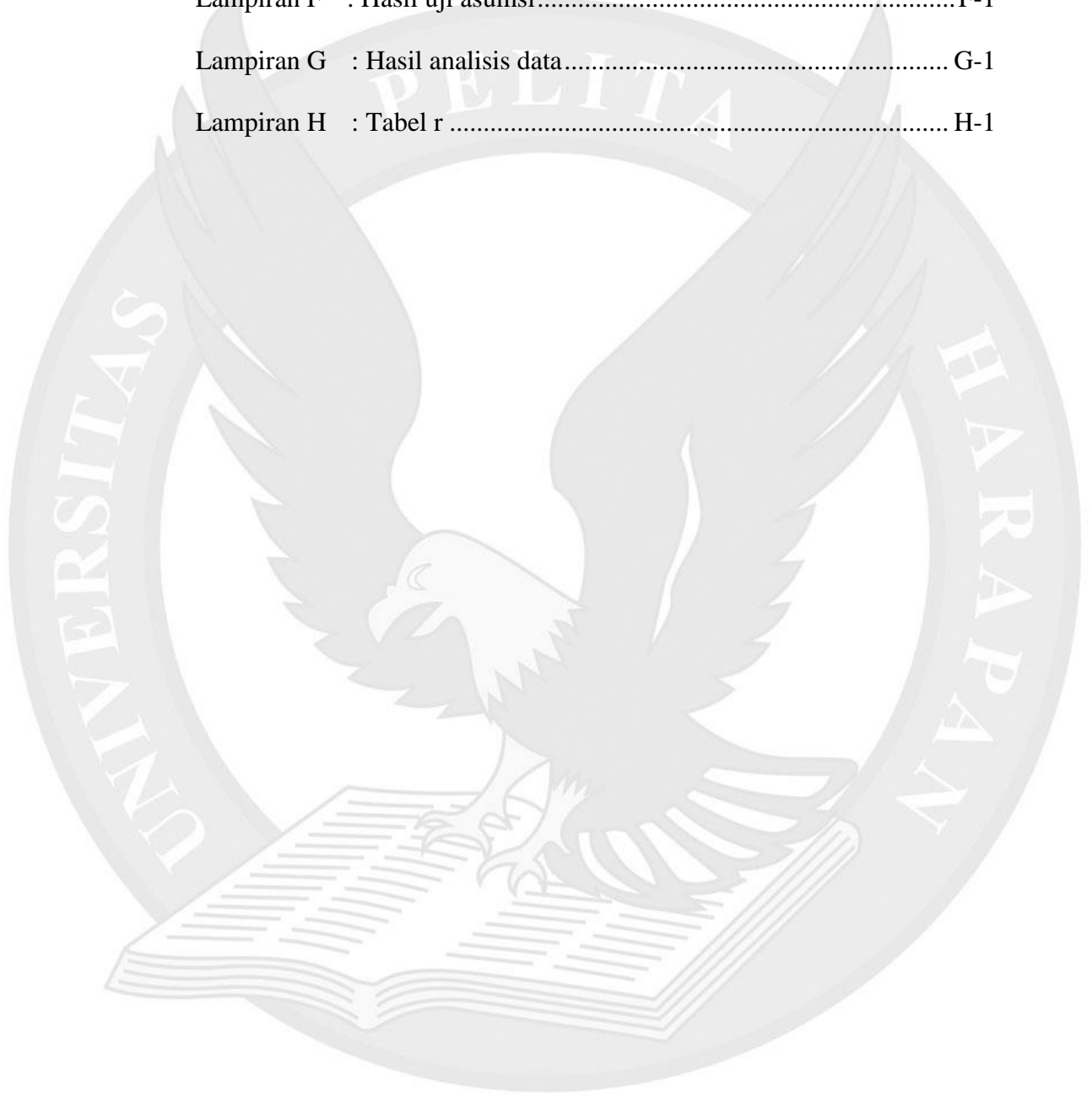
2.1.2 Sistem Ekskresi..... 10

2.1.3	Perkembangan Kognitif Siswa.....	13
2.1.4	Hasil Belajar Sebagai Alat Ukur Pengetahuan .....	15
2.1.5	Tujuan Penilaian Hasil Belajar .....	16
2.1.6	Hasil Belajar Kognitif .....	19
2.1.7	Indikator Pengetahuan tentang Sistem Ekskresi .....	21
2.2	Perilaku Hidup Sehat .....	22
2.2.1	Kesehatan .....	22
2.2.2	Perilaku hidup sehat .....	24
2.2.3	Faktor – faktor yang Mempengaruhi Perilaku Hidup Sehat .	25
2.2.4	Indikator Perilaku Hidup Sehat.....	29
2.3	Kerangka Berpikir Antar Variabel .....	34
2.4	Hipotesis Penelitian .....	35
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>36</b>
3.1	Metode Penelitian .....	36
3.2	Variabel Penelitian .....	36
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian .....	37
3.4	Populasi .....	37
3.5	Sampel .....	38
3.6	Desain Penelitian .....	38
3.8	Instrumen Penelitian .....	40
3.8.1	Tes.....	40
3.8.2	Angket.....	42
3.9	Validitas dan Reliabilitas.....	43
3.9.1	Validitas .....	43

3.9.2	Reliabilitas .....	46
3.10	Uji Asumsi.....	46
3.10.1	Uji Normalitas.....	47
3.10.2	Uji Homogenitas .....	47
3.10.3	Uji Linieritas .....	47
3.11	Teknik Analisis Data .....	48
3.11.1	Deskripsi data .....	48
3.11.2	Uji Korelasi.....	50
3.11.2.1	Uji Korelasi Pearson Product Moment.....	50
3.11.2.2	Uji Korelasi Spearman Rank .....	52
3.11.3	Uji Regresi .....	53
3.11.3.1	Koefisien Determinasi .....	53
3.11.3.2	Persamaan Regresi.....	53
3.11.3.3	Uji Signifikansi Regresi .....	54
<b>BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>55</b>
4.1	Hasil Uji Validitas .....	55
4.1.1	Hasil Uji Validitas Instrumen Tes.....	55
4.1.2	Hasil Uji Validitas Instrumen Angket.....	57
4.2	Uji Reliabilitas Instrumen.....	59
4.2.1	Uji Reliabilitas Instrumen Tes .....	59
4.2.2	Uji Reliabilitas Instrumen Angket .....	60
4.3	Deskripsi Variabel Pengetahuan tentang Sistem Ekskresi .....	61
4.3.1	Distribusi Frekuensi .....	62
4.4	Deskripsi Variabel Penelitian Perilaku Hidup Sehat Siswa .....	63

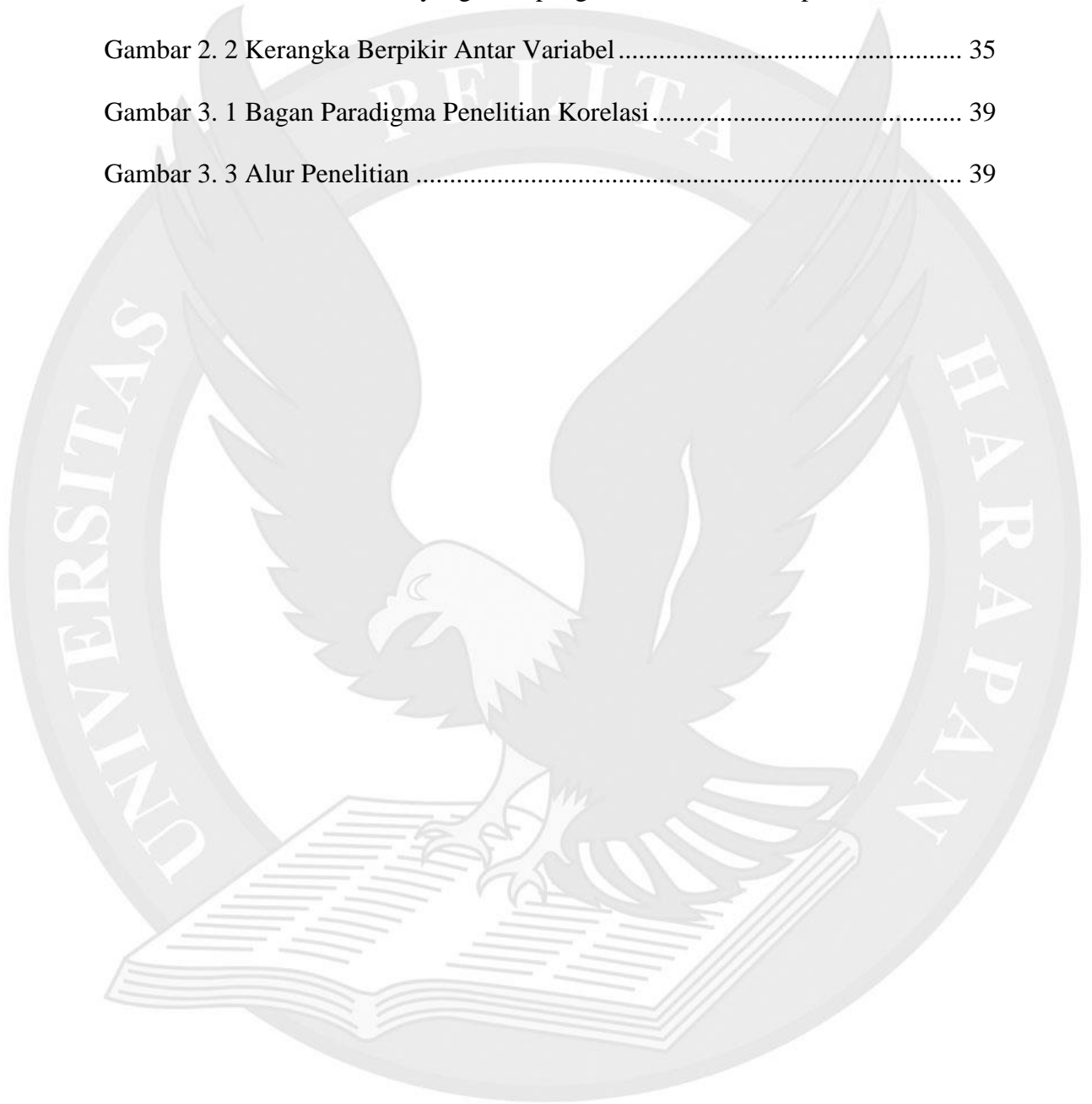
4.4.1	Distribusi Frekuensi .....	65
4.5	Uji Asumsi.....	68
4.5.1	Uji Normalitas.....	68
4.5.2	Uji Homogenitas .....	69
4.5.3	Uji Linieritas .....	69
4.6	Uji Korelasi Pearson Product Moment.....	70
4.7	Uji Korelasi Spearman Rank .....	72
4.8	Uji Regresi.....	73
4.8.1	Koefisien Determinasi .....	73
4.8.2	Persamaan Regresi .....	74
4.8.3	Uji Signifikansi Regresi Linier Sederhana .....	75
4.9	Analisis Temuan dan Pembahasan .....	75
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>86</b>
5.1	Kesimpulan.....	86
5.2	Saran .....	87
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>88</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>1</b>
Lampiran A : Lembar validasi ahli instrumen tes variabel pengetahuan tentang sistem ekskresi .....		A-1
Lampiran B : Lembar validasi ahli instrumen angket variabel perilaku hidup sehat siswa.....		B-1
Lampiran C : Data hasil uji coba instrumen tes variabel pengetahuan tentang sistem ekskresi .....		C-1

Lampiran D : Data hasil uji coba instrumen angket variabel perilaku hidup sehat siswa.....	D-1
Lampiran E : Pengambilan data instrumen.....	E-1
Lampiran F : Hasil uji asumsi.....	F-1
Lampiran G : Hasil analisis data.....	G-1
Lampiran H : Tabel r .....	H-1



## DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2. 1 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Hidup Sehat .....	27
Gambar 2. 2 Kerangka Berpikir Antar Variabel .....	35
Gambar 3. 1 Bagan Paradigma Penelitian Korelasi .....	39
Gambar 3. 3 Alur Penelitian .....	39



## DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 1. 1 Persentase penduduk kurang hidup sehat .....	3
Tabel 1. 2 Persentase penduduk yang terjangkit penyakit tidak menular .....	4
Tabel 3. 1 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Variabel X .....	41
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Variabel Y .....	43
Tabel 3. 3 Kriteria Pengkategorian Kecenderungan Variabel .....	49
Tabel 3. 4 Interval Kekuatan Korelasi Antar Variabel .....	51
Tabel 4. 1 Hasil Uji Validitas Variabel X .....	56
Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas Variabel Y .....	58
Tabel 4. 3 Hasil Uji Reliabilitas Variabel X .....	60
Tabel 4. 4 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Y .....	60
Tabel 4. 5 Gambaran Umum Variabel X .....	61
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Variabel X .....	62
Tabel 4. 7 Gambaran Umum Data Variabel Y .....	64
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Variabel Y .....	65
Tabel 4. 9 Distribusi Kecenderungan Variabel Y .....	66
Tabel 4. 10 Hasil Uji Normalitas .....	68
Tabel 4. 11 Hasil Uji Homogenitas .....	69
Tabel 4. 12 Hasil Uji Linieritas .....	70
Tabel 4. 13 Hasil Uji Korelasi .....	71
Tabel 4. 14 Hasil Uji Korelasi Berdasarkan Nilai KKM .....	72
Tabel 4. 15 Analisis Koefisien Determinasi .....	73
Tabel 4. 16 Analisis Persamaan Regresi .....	74





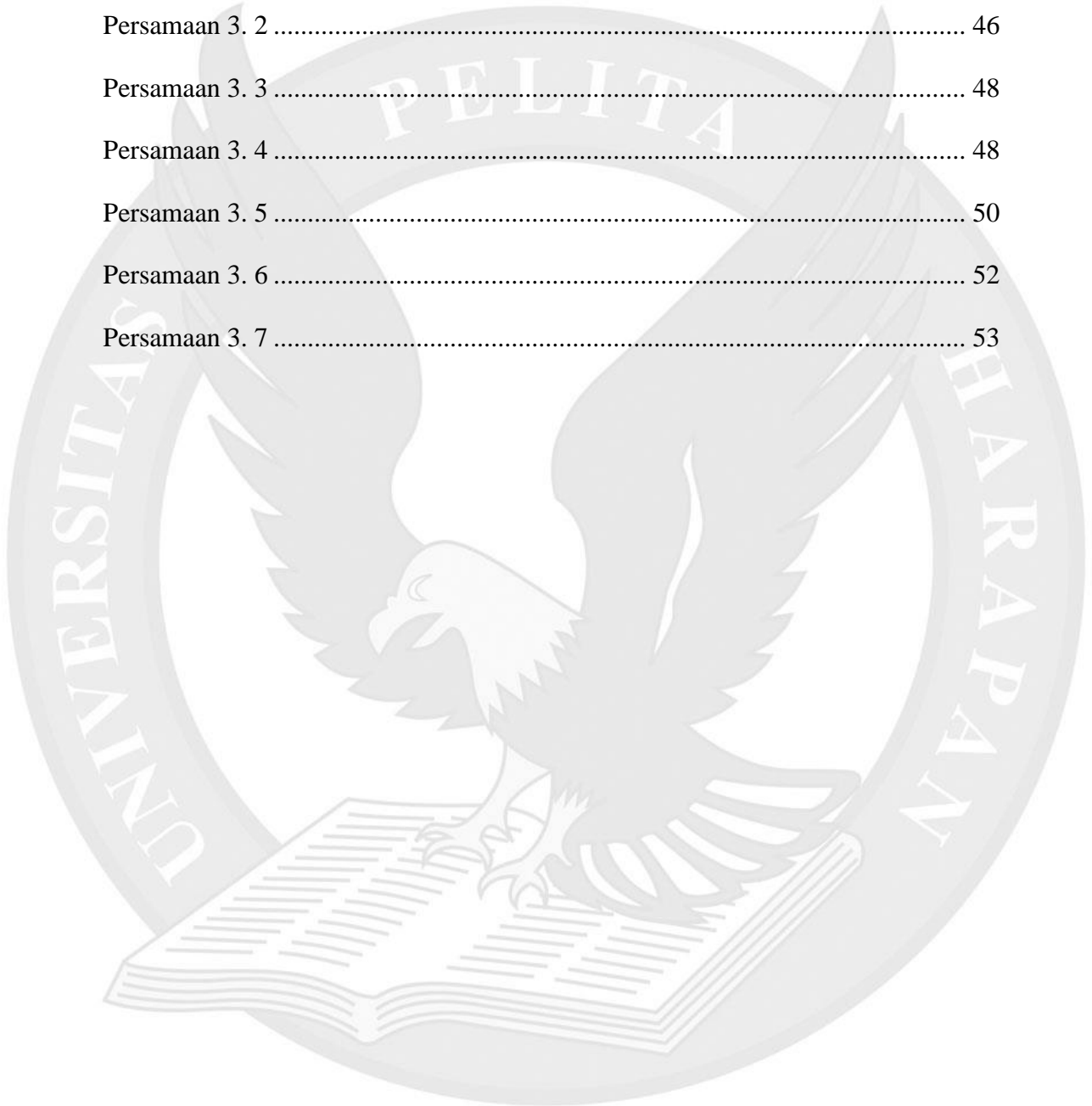
## DAFTAR DIAGRAM

	halaman
Diagram 4. 1 Diagram Distribusi Kecenderungan Variabel Y .....	67



## DAFTAR PERSAMAAN

	halaman
Persamaan 3. 1 .....	45
Persamaan 3. 2 .....	46
Persamaan 3. 3 .....	48
Persamaan 3. 4 .....	48
Persamaan 3. 5 .....	50
Persamaan 3. 6 .....	52
Persamaan 3. 7 .....	53



## DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran A- 1 .....	A-2
Lampiran A- 2 .....	A-7
Lampiran A- 3 .....	A-12
Lampiran B- 1 .....	B-2
Lampiran B- 2 .....	B-5
Lampiran B- 3 .....	B-8
Lampiran B- 4 .....	B-11
Lampiran C- 1 .....	C-2
Lampiran C- 2 .....	C-6
Lampiran C- 3 .....	C-7
Lampiran D- 1 .....	D-2
Lampiran D- 2 .....	D-6
Lampiran D- 3 .....	D-8
Lampiran E- 1 .....	E-2
Lampiran E- 2 .....	E-8
Lampiran E- 3 .....	E-14
Lampiran E- 4 .....	E-15
Lampiran E- 5 .....	E-16
Lampiran E- 6 .....	E-17
Lampiran E- 7 .....	E-18
Lampiran F- 1 .....	F-2

Lampiran F- 2 .....	F-2
Lampiran F- 3 .....	F-2
Lampiran G- 1 .....	G-2
Lampiran G- 2 .....	G-3
Lampiran G- 3 .....	G-4
Lampiran H- 1 .....	H-1

