

## DAFTAR PUSTAKA

1. Cantika HAK, Ardiaria M, Syauqi A. Peran Makronutrien Dalam Sarapan Terhadap Performa Kognitif Remaja. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*. 2017;6(2):611-621.
2. Gyna K, Swari Y, Kadek Mulyantari N, Putu W, Yasa S, Klinis DP. Hubungan Melewatkan Sarapan Terhadap Kejadian Overweight dan Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. doi:10.24843.MU.2022.V11.i3.P17
3. Guevara RM, Urchaga JD, Cabaco AS, Moral-García JE. The Quality of Breakfast and Healthy Diet in School-aged Adolescents and Their Association with BMI, Weight Loss Diets and the Practice of Physical Activity. *Nutrients*. 2020;12(8):2294. doi:10.3390/nu12082294
4. Zaheer M, Kamran H, Hareem M, Babar N, Ijaz M, Abdul-Rauf M. Assessment of Lifestyle and Dietary Habits and its Effect on Psychological Health Among University Students. *Pakistan Biomedical Journal*. 2023;6(1):2-8.
5. Husnah H. Association Between Breakfast to Dysmenorrhea Degree on Students SMAN 2 in Banda Aceh, Indonesia. *World Nutrition Journal*. 2018;2(1):26. doi:10.25220/WNJ.V02.i1.0006
6. Melliniawati T, Kirana MC, Aenia D, Alfiani RR, Nurzakiah A, Nasution AS. Pengaruhi Usia Menarche dan Status Gizi Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Kelas 3 SMP di Pondok Pesantren XDepok. *Jurnal Bidang Pintar*. 2021;2(2):284-295.
7. Itani R, Soubra L, Karout S, Rahme D, Karout L, Khojah HMJ. Primary Dysmenorrhea: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment Updates. *Korean J Fam Med*. 2022;43(2):101-108. doi:10.4082/kjfm.21.0103
8. Husna PH, Siwi CSR. Upaya Penurunan Nyeri Dismenorea Dengan Terapi Relaksasi Benson Pada Remaja Putri Di Dusun Balerejo Watuagung Baturetno Wonogiri. *Jurnal Keperawatan GSH*. 2023;12(1):21-24.
9. Agina G, Nurhidayati H, Astutik AW, Nasutiyon M, Lestari CR. Hubungan Riwayat Asupan Zat Gizi Mikro dan Tingkat Stres dengan Penurunan Rasa Nyeri Haid. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*. 2023;2(1):7-15.
10. Fujiwara T, Ono M, Iizuka T, et al. Breakfast skipping in female college students is a potential and preventable predictor of gynecologic disorders at health service centers. *Diagnostics*. 2020;10(7). doi:10.3390/diagnostics10070476
11. Kurniyanti I, Christianto E. *Gambaran Sarapan Dan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2017*.

12. Al-Faida N. Pengaruh Kebiasaan Sarapan Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Stikes Persada Nabire Provinsi Papua. *IKESMA*. 2021;17(2):81. doi:10.19184/ikesma.v17i1.22397
13. Noviantika B, Muliarta IM, Adiatmika PG. Perbedaan Waktu Reaksi pada Mahasiswa PSSKPD yang Sarapan Pagi dan Tidak Sarapan Pagi di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Medika Udayana*. 2020;9(12):30-35.
14. Ren Z, Cao J, Cheng P, et al. Association between Breakfast Consumption and Depressive Symptoms among Chinese College Students: A Cross-Sectional and Prospective Cohort Study. *Int J Environ Res Public Health*. 2020;17(5):1571. doi:10.3390/ijerph17051571
15. Mawarni EE. Edukasi Gizi "Pentingnya Sarapan Sehat Bagi Anak Sekolah". *Warta Pengabdian*. 2018;11(4):97-107.
16. Nagy H, Khan MA. *Dysmenorrhea*.; 2022.
17. Silalahi AB, Dewi AP, Ernawati J, Keperawatan F. *Hubungan Status Gizi Dengan Dismenore Pada Remaja Putri*.
18. Anggrain MA, Lasiaprillianty IW, Danianto A. Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer. *Cermin Dunia Kedokteran*. 2022;49(4):201-206.
19. Irianti B. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore pada Remaja. *LPPM UMSB*. 2018;12(10):8-13.
20. Sugiyanto, Luli NA. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Dismenore pada Siswi Kelas XII SMK Negeri 2 Godean Sleman Yogyakarta. *University Research Colloquium*. 2020;11:7-15.
21. Resmiati R. Aktivitas Fisik, Magnesium, Status Gizi, dan Riwayat Alergi Sebagai Faktor Determinan Dismenore. *Jurnal Endurance*. 2020;5(1):79. doi:10.22216/jen.v5i1.4670
22. Angelia LM, Sitorus RJ, Etrawati F. Model Prediksi Kejadian Dismenore Primer pada Siswi SMA Negeri di Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 2017;8(1):10-18.
23. Nuraini S, Sa'diah YS, Fitriany E. Hubungan Usia Menarche, Status Gizi, Stres, dan Kadar Hemoglobin Terhadap Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran, Universitas Mulawarman. *Jurnal Sains dan Kesehatan*. 2021;3(3):443.
24. Rasyid MFA. Pengaruh Asupan Kalsium Terhadap Indeks Masa Tubuh (IMT). *Jurnal Medika Hutama*. 2021;2(4):1094-1097.
25. Teherán A, Pineros LG, Pulido F, Mejía Guatibonza MC. WaLIDD score, a new tool to diagnose dysmenorrhea and predict medical leave in university students. *Int J Womens Health*. 2018;Volume 10:35-45. doi:10.2147/IJWH.S143510

26. Kurniawan A, Utariani A, Hamzah, Nalini. Hubungan Antara Tingkat Stres dan Kadar Kortisol Saliva dan Faktor Penyebab Stres Residen Anestesiologi dan Terapi Intensif pada Era Pandemi COVID-19. *Jurnal Syntax Transformation*. 2021;2(2):147-156.
27. Sarah AS, Pahria T, Shalahuddin I. Dampak Pandemi COVID-19 Terhadap Aktivitas Fisik pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran. *MANUJU: Malahayati Nursing Journal*. 2023;5(1):203-217.
28. Aritonang JP, Widiastuti IAE, Harahap IL. Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Mataram di Masa Pandemi COVID-19. *eJournal Kedokteran Indonesia*. 2022;10(1):58-63.
29. Kurniawati P, Fayasari A. Sarapan dan asupan selingan terhadap status obesitas pada anak usia 9-12 tahun. *Ilmu Gizi Indonesia*. 2018;1(2):69-76.
30. Octavia ZF. Frekuensi dan Kontribusi Energi dari Sarapan Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Riset Gizi*. 2020;8(1):32-36.
31. Lacroix AE, Gondal H, Shumway KR, Langaker MD. *Physiology, Menarche.*; 2022.
32. Syafriani. Hubungan Status Gizi dan Umur Menarche Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMAN 2 Bangkinang Kota. *Jurnal Ners*. 2021;5(1):32-37. doi:10.31004/jn.v5i1.1676
33. Dharmansyah D, Budiana D. Indonesian Adaptation of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): Psychometric Properties. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*. 2021;7(2):159-163.
34. Hadiansyah T, Pragholapati A, Aprianto DP. Gambaran Stres Kerja Perawat Yang Bekerja di Unit Gawat Darurat. *Jurnal Keperawatan BSI*. 2019;7(2):50-58.
35. Fatmawati E, Aliyah AH. Faktor Usia Menarche dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Dismenorrhea. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*. 2020;11(1):12-20. doi:10.36569/jmm.v11i1.92
36. Putra A, Syafira DN, Mauliyda S, Cahyati WH. Kebiasaan Sarapan pada Mahasiswa Aktif. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*. 2018;2(4):577-586. doi:10.15294/higeia.v2i4.26803
37. Agustin M. Hubungan Antara Tingkat Dismenore dengan Tingkat Stres pada Mahasiswi Akper As-syafi'iyah Jakarta. *Jurnal Afiat*. 2018;4(2):603-611.
38. Herdianti KA, Wardana NG, Karmaya INM. Hubungan antara kebiasaan olahraga dengan dismenore primer pada mahasiswi pre-klinik Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana tahun ajaran 2017. *Bali Anatomy Journal*. 2019;2(1):25-29. doi:10.36675/baj.v2i1.23

39. Nurfadillah H, Maywati S, Aisyah IS. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Universitas Siliwangi. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia* . 2021;17(1):247-256.
40. Dwina Rahmayani R, Gusya Liza R, Syah NA. Gambaran Tingkat Stres Berdasarkan Stressor pada Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama Program Studi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2017. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 2019;8(1):103-110.
41. Liando LE, Amisi MD, Sanggelorang Y. Gambaran Aktivitas Fisik Mahasiswa Semester IV Fakultas Kesehatan Mastarakat UNSRAT Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal KESMAS*. 2021;10(1):118-128.
42. Adha CN, Prastia TN, Rachmania W. Gambaran Status Gizi Berdasarkan Lingkar Lengan Atas dan Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswi FIKES UIKA Bogor Tahun 2019. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*. 2019;2(5):340-350.
43. Fasya A, Arjita IPD, Pratiwi MRA, Andika IBY. Hubungan Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*. 2022;12(3):511-526.
44. Hikma YA, Yunus Moch, Hapsari A. Hubungan Siklus Menstruasi, Kualitas Tidur, dan Status Gizi, Terhadap Dismenore Primer pada Remaja Putri. *Sport Science and Health*. 2021;3(8):630-641. doi:10.17977/um062v3i82021p630-641
45. Widiyanto A, Lieskusumastuti AD, Sab'ngatun. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Dismenore. *Avicenna : Journal of Health Research*. 2020;3(2):131-141.
46. Kjellsson G, Clarke P, Gerdtham UG. Forgetting to remember or remembering to forget: A study of the recall period length in health care survey questions. *J Health Econ*. 2014;35:34-46. doi:10.1016/j.jhealeco.2014.01.007