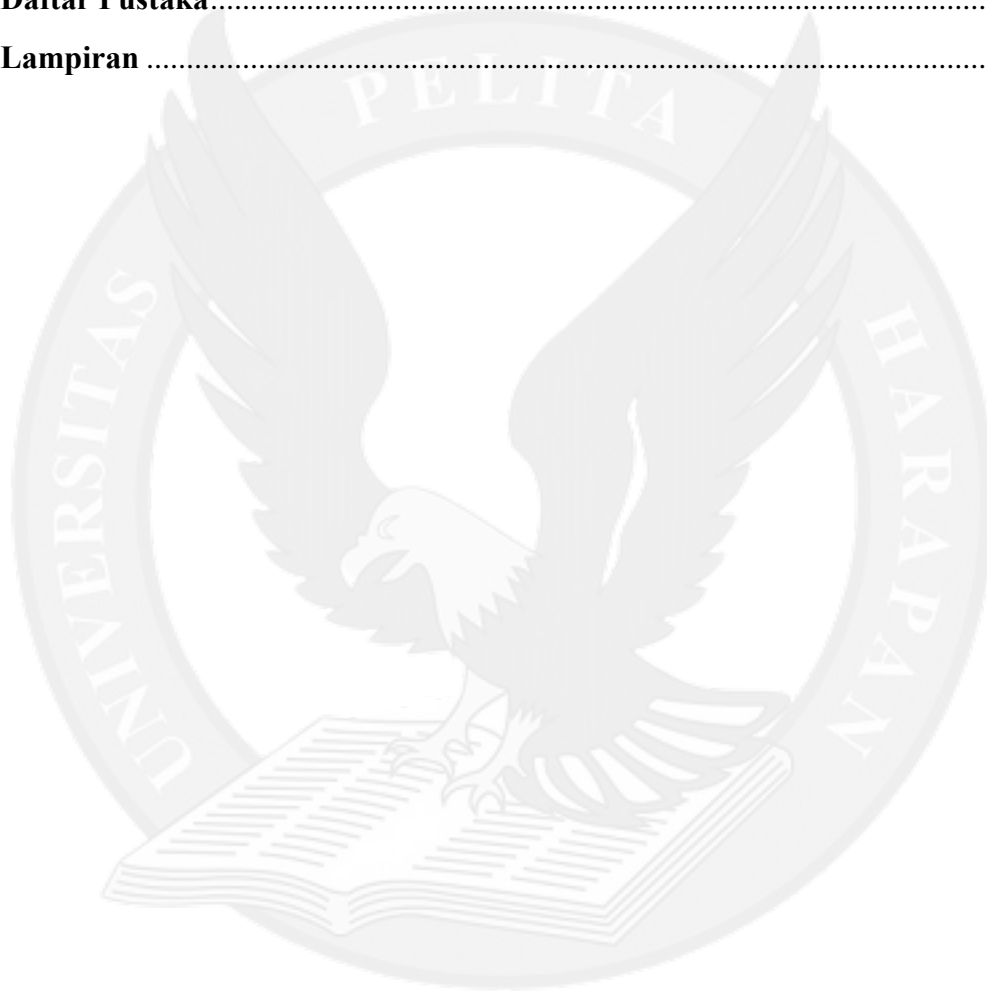


DAFTAR ISI

Sampul Muka	i
Pernyataan Keaslian Karya Tugas Akhir	ii
Persetujuan Dosen Pembimbing Tugas Akhir	iii
Persetujuan Tim Penguji Tugas Akhir	iv
Abstrak.....	v
Abstract	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Bagan	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan	xv
BAB I: Pendahuluan	1
Latar Belakang.....	1
Rumusan Masalah	2
Pertanyaan Penelitian	3
Tujuan Penelitian.....	3
Tujuan Umum.....	3
Tujuan Khusus	3
Manfaat Penelitian.....	4
Manfaat Akademik	4
Manfaat Praktis	4
BAB II: Tinjauan Pustaka	5
Kebiasaan Sarapan.....	5
Definisi kebiasaan sarapan	5
Manfaat kebiasaan sarapan	6
Dismenore.....	8
Definisi dismenore.....	8
Jenis-jenis dismenore.....	8
Patofisiologi dismenore	9
Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi dismenore	10
Alat ukur dismenore	12

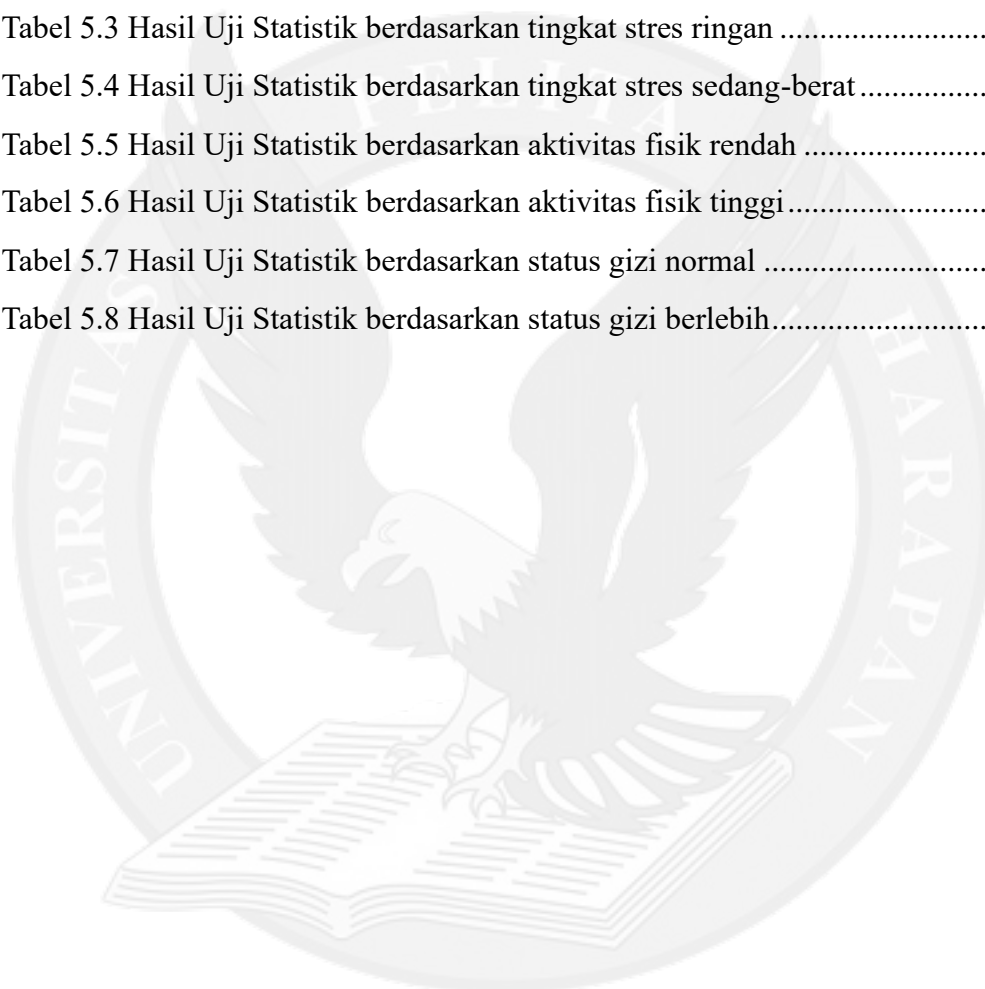
Alat Ukur Tingkat Stres.....	13
Alat Ukur Aktivitas Fisik	13
Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Dismenore	15
BAB III: Kerangka Teori, Kerangka Konsep, dan Hipotesis.....	16
Kerangka Teori.....	16
Kerangka Konsep	17
Hipotesis	17
Hipotesis <i>null</i>	17
Hipotesis alternatif.....	17
Variabel	18
Variabel bebas	18
Variabel terikat	18
Variabel perancu	18
Definisi Operasional.....	19
BAB IV: Metodologi Penelitian.....	20
Desain Penelitian	20
Lokasi dan Waktu.....	20
Bahan dan Cara Penelitian.....	20
Populasi Penelitian	22
Sampel Penelitian	22
Cara Pengambilan Sampel.....	22
Cara Perhitungan Sampel	22
Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi.....	24
Alur Penelitian.....	25
Pengolahan Data.....	25
Uji Statistik.....	26
Etika Penelitian.....	26
BAB V: Hasil dan Pembahasan.....	27
Hasil Penelitian.....	27
Karakteristik Responden.....	27
Hasil Uji Statistik.....	28
Hasil Uji Statistik Berdasarkan Faktor Perancu	28
Pembahasan	31
Gambaran Kebiasaan Sarapan	31

Gambaran Dismenore	32
Gambaran Tingkat Stres, Aktivitas Fisik, dan IMT	33
Hasil Analisis.....	34
BAB VI: Kesimpulan dan Saran	40
Kesimpulan.....	40
Saran	40
Daftar Pustaka.....	42
Lampiran	46



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	19
Tabel 4.1 Cara Penghitungan Sampel	23
Tabel 5.1 Karakteristik Responden	27
Tabel 5.2 Hasil Uji Statistik	28
Tabel 5.3 Hasil Uji Statistik berdasarkan tingkat stres ringan	28
Tabel 5.4 Hasil Uji Statistik berdasarkan tingkat stres sedang-berat.....	29
Tabel 5.5 Hasil Uji Statistik berdasarkan aktivitas fisik rendah	29
Tabel 5.6 Hasil Uji Statistik berdasarkan aktivitas fisik tinggi.....	30
Tabel 5.7 Hasil Uji Statistik berdasarkan status gizi normal	30
Tabel 5.8 Hasil Uji Statistik berdasarkan status gizi berlebih.....	31



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori.....	16
Bagan 3.2 Kerangka Konsep.....	17
Bagan 4.1 Alur Penelitian	25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi Penelitian	46
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>).....	49
Lampiran 3. Lembar Kuesioner Penelitian	50
Lampiran 4. Lembar lolos kaji etik.....	59



DAFTAR SINGKATAN

IMT : Indeks Massa Tubuh

IPAQ-SF : *International Physical Activity Questionnaire Short-Form*

MET : *Metabolic Equivalent Task*

PGE₂ : *Prostaglandin E₂*

PGF_{2α} : *Prostaglandin F_{2α}*

PSS-10 : *Perceived Stress Scale 10*

WaLIDD : *Working ability, Location, Intensity, Days of pain, Dysmenorrhea*

WHO : *World Health Organization*

