

ABSTRAK

Chrissant Glory Juliartha Saeh (01121170108)

PENGARUH *SELF-COMPASSION* TERHADAP KESEPIAN PADA REMAJA YANG MENGALAMI *BULLYING*

Bullying merupakan isu yang sering menjadi ancaman bagi remaja di sekolah. Dampak negatif yang dirasakan remaja yang mengalami *bullying* salah satunya adalah terhadap kehidupan sosialnya. Remaja yang menghadapi *bullying* dengan pola kognitif dan regulasi emosi yang tidak adaptif akan menghasilkan perilaku menarik diri dan akhirnya membuatnya mempersepsikan kesepian. Terlarut dalam kesepian akibat *bullying* dapat membuat remaja mengembangkan perilaku maladaptif dalam jangka panjang. Hal ini membuat remaja yang mengalami *bullying* butuh memiliki strategi *coping* yang adaptif. Penelitian ini bertujuan untuk melihat bagaimana *self-compassion* dapat membantu remaja yang mengalami *bullying* menghadapi kesepian. Menggunakan metode penelitian kuantitatif, dengan alat ukur *Self-Compassion Scale* (SCS) dan *UCLA Loneliness Scale (Version 3)*. Hasil penelitian menemukan bahwa terdapat pengaruh signifikan antara *self-compassion* terhadap kesepian pada remaja yang mengalami *bullying* dengan pengaruh sebesar 20,4% ($r=0,204$).



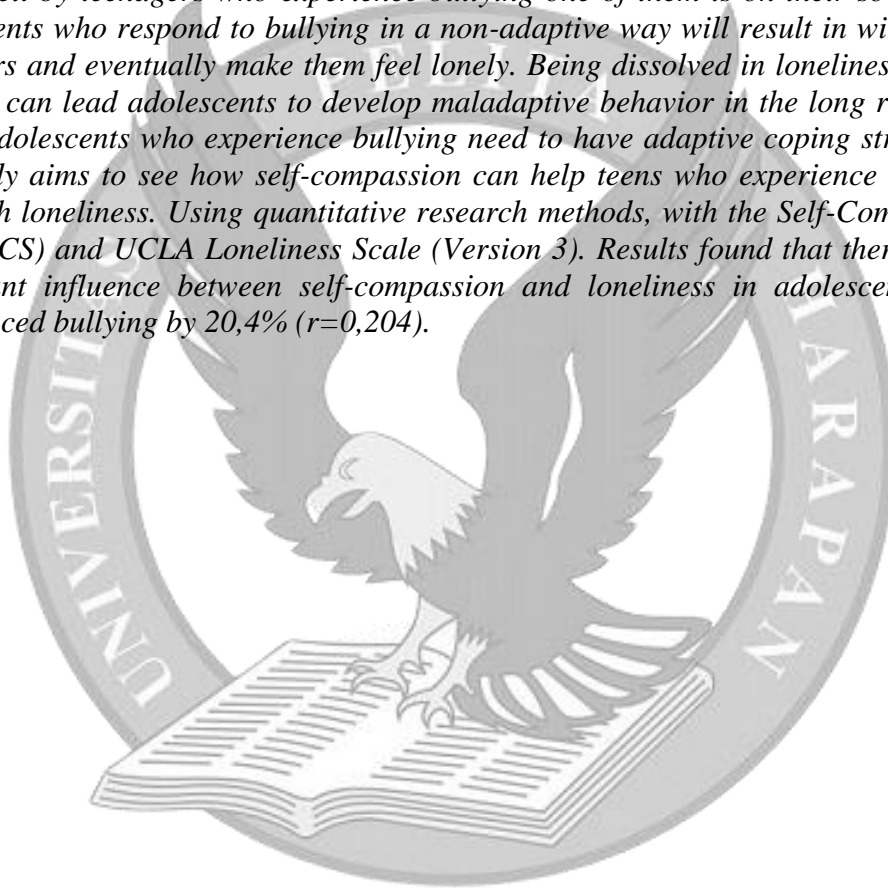
Kata Kunci: *bullying*; *self-compassion*; kesepian; remaja

ABSTRACT

Chrissant Glory Juliartha Saeh (01121170108)

SELF-COMPASSION AS A PREDICTOR OF LONELINESS IN ADOLESCENCE WHO EXPERIENCE BULLYING

Bullying can be a threatening issue for teens in school environments. The negative impact felt by teenagers who experience bullying one of them is on their social life. Adolescents who respond to bullying in a non-adaptive way will result in withdrawn behaviors and eventually make them feel lonely. Being dissolved in loneliness due to bullying can lead adolescents to develop maladaptive behavior in the long run. This makes adolescents who experience bullying need to have adaptive coping strategies. The study aims to see how self-compassion can help teens who experience bullying deal with loneliness. Using quantitative research methods, with the Self-Compassion Scale (SCS) and UCLA Loneliness Scale (Version 3). Results found that there was a significant influence between self-compassion and loneliness in adolescents who experienced bullying by 20,4% ($r=0,204$).



Keywords: bullying; self-compassion; loneliness; adolescence