

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB I	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Pertanyaan Penelitian	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
1.5.1 Manfaat Akademik.....	3
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB II.....	5

2.1 Nyeri Punggung Bawah	5
2.1.1 Definisi	5
2.1.2 Anatomi Punggung Bawah	5
2.1.3 Klasifikasi	8
2.1.4 Etiologi	10
2.1.5 Patofisiologi	13
2.1.6 Faktor Risiko	14
2.1.7 Kuesioner	16
2.2 Durasi Duduk	16
2.2.1 Definisi	16
2.2.2 Rata-rata Durasi Duduk	17
2.2.3 Kuesioner	17
2.2.4 Hubungan Antara Durasi Duduk Dengan Nyeri Punggung Bawah.....	18
2.3 Aktivitas Fisik	19
2.3.1 Definisi	19
2.3.2 Klasifikasi	19
2.3.3 Manfaat	20
2.3.4 Rekomendasi	20
2.3.5 Kuesioner	21
2.3.6 Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Nyeri Punggung Bawah....	21
2.4 Stres	22
2.4.1 Definisi	22
2.4.2 Gejala	22
2.4.3 Klasifikasi	23
2.4.4 Kuesioner	24
2.4.5 Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Nyeri Punggung Bawah.....	25
BAB III.....	26
3.1 Kerangka Teori.....	26
3.2 Kerangka Konsep	27

3.3 Hipotesis Penelitian.....	27
3.3.1 Hipotesis Null.....	27
3.3.2 Hipotesis Kerja.....	27
3.4 Variabel Penelitian.....	27
3.4.1 Variabel Bebas.....	27
3.4.2 Variabel Terikat.....	28
3.4.3 Variabel Perancu.....	28
3.5 Definisi Operasional.....	28
BAB IV.....	30
4.1 Desain Penelitian.....	30
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
4.3 Bahan dan Cara Penelitian.....	30
4.3.1 Bahan Penelitian.....	30
4.3.2 Cara Penelitian.....	30
4.4 Populasi Penelitian.....	31
4.4.1 Populasi Penelitian.....	31
4.4.2 Sampel Penelitian.....	31
4.5 Cara Pengambilan Sampel.....	31
4.6 Cara Penghitungan Jumlah Sampel.....	31
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	33
4.7.1 Kriteria Inklusi.....	33
4.7.2 Kriteria Eksklusi.....	33
4.8 Alur Penelitian.....	34
4.9 Pengolahan Data.....	34
4.10 Uji Stastitik.....	35
4.11 Etika Penelitian.....	35
4.12 Jadwal Penelitian.....	35

4.13 Dana Penelitian	36
BAB V.....	37
5.1 Hasil Data Penelitian.....	37
5.1.1 Deskripsi Responden Penelitian.....	37
5.1.2 Hasil Uji Statistik Durasi Duduk dengan NPB	40
5.1.3 Hasil Uji Statistik Aktivitas Fisik dengan NPB	40
5.1.4 Hasil Uji Statistik Tingkat Stres dengan NPB	41
5.1.5 Rangkuman Hasil Uji Statistik.....	42
5.2 Pembahasan.....	42
BAB VI	50
6.1 Kesimpulan	50
6.2 Saran.....	50
6.2.1 Untuk Mahasiswa FK UPH.....	50
6.2.2 Untuk Penelitian Selanjutnya.....	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Punggung.....	7
Gambar 2.2 Penampang Vertebra Lumbar Potongan Sagital	8
Gambar 2.3 Penampang Vertebra Lumbar Potongan Transversal	8



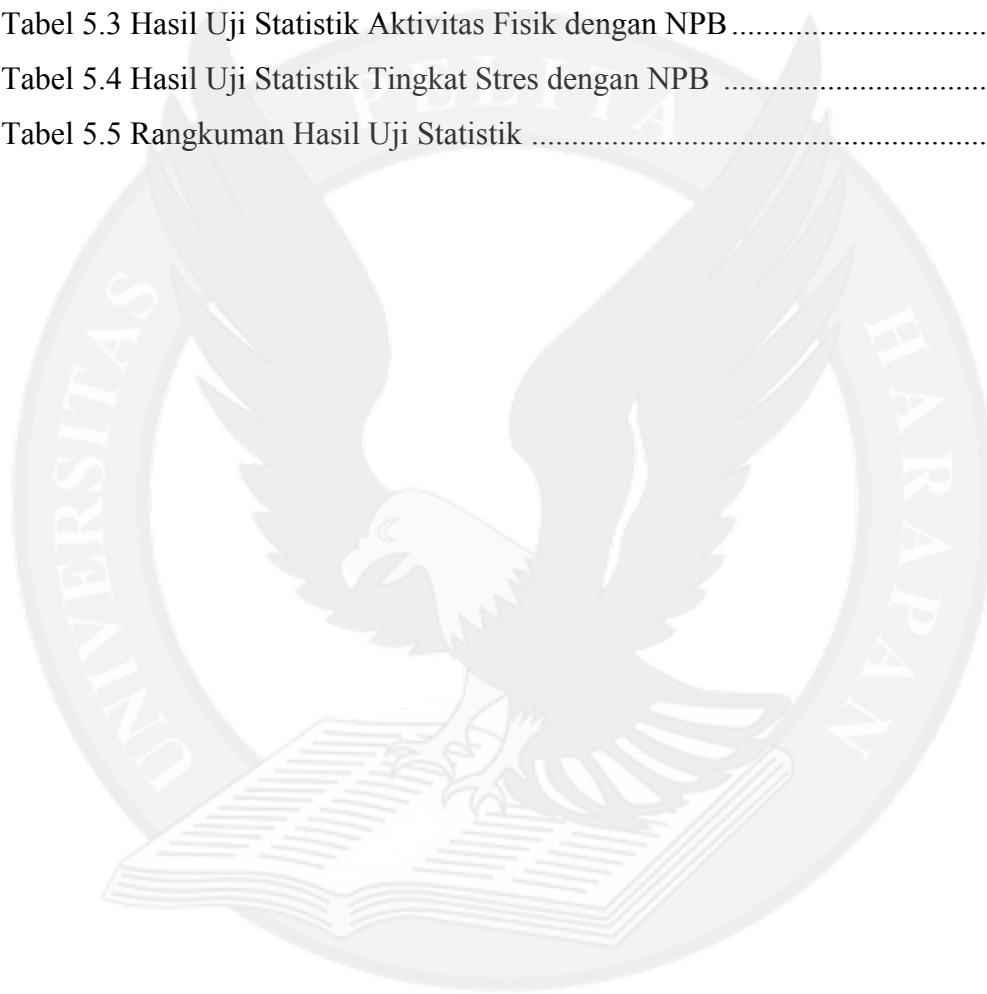
DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori	26
Bagan 3.2 Kerangka Konsep.....	27
Bagan 4.1 Alur Penelitian	35
Bagan 5.1 Responden Penelitian.....	38



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 4.1 Jadwal Penelitian.....	36
Tabel 4.2 Dana Penelitian	37
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Penelitian.....	39
Tabel 5.2 Hasil Uji Statistik Durasi Duduk dengan NPB	40
Tabel 5.3 Hasil Uji Statistik Aktivitas Fisik dengan NPB.....	41
Tabel 5.4 Hasil Uji Statistik Tingkat Stres dengan NPB	42
Tabel 5.5 Rangkuman Hasil Uji Statistik	42



DAFTAR SINGKATAN

NPB	= Nyeri punggung bawah
LBP	= <i>Low back pain</i>
NMQ	= <i>Nordic Musculoskeletal Questionnaire</i>
GPAQ	= <i>Global Physical Activity Questionnaire</i>
PSS	= <i>Perceived Stress Scale</i>
Dkk.	= Dan kawan-kawan
Dll	= Dan lain-lain
WHO	= World Health Organization
SPSS	= <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
FK	= Fakultas Kedokteran
UPH	= Universitas Pelita Harapan
OR	= <i>Odds ratio</i>
RSUD	= Rumah Sakit Umum Daerah