

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Angka kematian bayi merupakan salah satu indikator yang penting agar dapat mengetahui derajat kesehatan di suatu negara, dan bahkan untuk mengukur tingkat kemajuan dari suatu bangsa.<sup>1</sup> Salah satu cara untuk menekan angka kematian bayi adalah dengan memberikan makanan terbaik, yaitu air susu ibu (ASI).<sup>2</sup> Pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan dapat mengurangi hingga 13 % angka kematian balita.<sup>2</sup> ASI memiliki peran penting dalam pencegahan jangka panjang terhadap kondisi kesehatan kronik pada anak yang dapat mempengaruhi tumbuh kembangnya di masa yang akan datang.<sup>3</sup> Pemberian ASI tidak hanya membantu dalam pertumbuhan anak karena memberikan nutrisi, tetapi juga mempunyai arti dalam perkembangan anak karena akan sangat memperlambat hubungan antara anak dan ibu pada saat pemberian ASI.<sup>3</sup>

Proses tumbuh kembang anak merupakan hal penting yang harus diperhatikan sejak dini, mengingat bahwa anak merupakan generasi penerus bangsa memiliki hak untuk mencapai perkembangan yang optimal, sehingga dibutuhkan anak dengan kualitas baik demi masa depan bangsa yang lebih baik.<sup>4</sup> Pertumbuhan dan perkembangan anak dimulai sejak anak itu lahir hingga dirinya mencapai usia dewasa. Pertumbuhan ditandai oleh perubahan ukuran badan anak dari kecil menjadi semakin besar seperti pertumbuhan tinggi, berat, dan lingkaran kepala. Sedangkan perkembangan dapat dilihat pada saat anak mulai bertambah usia seperti tersenyum, bicara, berjalan, belajar, dan bergaul.<sup>5</sup> Pertumbuhan pada anak bisa dinilai melalui penambahan berat badan, tinggi badan, dan lingkaran

kepala. Sedangkan perkembangan dapat dinilai melalui motorik halus, motorik kasar, komunikasi.<sup>6</sup> Periode usia emas merupakan periode yang kritis yang terjadi satu kali dalam kehidupan anak, dimulai dari umur 0 sampai 5 tahun.<sup>4</sup> Pada kelompok bayi yang diberikan ASI eksklusif selama 6 bulan memiliki lingkaran kepala yang lebih besar pada usia 12 bulan dibandingkan dengan kelompok bayi yang diberikan ASI selama 3 bulan.<sup>2</sup> Penelitian yang dilakukan di Surakarta tahun 2013 menunjukkan bahwa terdapat hubungan pemberian ASI eksklusif dengan perkembangan motorik kasar anak usia 6-12 bulan.<sup>6</sup> Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara pemberian ASI dengan pertumbuhan dan perkembangan anak usia 0-2 tahun. Populasi 0-2 tahun dipilih karena pada usia tersebut, WHO masih merekomendasikan untuk diberikan ASI.<sup>7</sup> Penelitian ini akan dilakukan di *Siloam Hospitals Lippo Village* karena akses dapat dicapai dengan cepat dan mudah sehingga penelitian dapat dilakukan dengan sedikit hambatan. Selain itu, *Siloam Hospitals Lippo Village* melayani wilayah kabupaten Tangerang dan sekitarnya yang memiliki populasi masyarakat beragam, serta Provinsi Banten pernah menempati peringkat ke-7 terendah dalam pemberian ASI eksklusif merupakan salah satu provinsi dengan pemberian ASI terendah.<sup>8</sup>

## **1.2 Rumusan Masalah**

Dari penelitian sebelumnya mengenai hubungan antara pemberian ASI dan perkembangan kognitif pada anak ditemukan hasil yang bertentangan.

Lumbanraja (2019) di Medan menemukan bahwa terdapat hubungan signifikan antara pemberian ASI eksklusif dengan tumbuh kembang bayi.<sup>9</sup> Sedangkan menurut Mukhlis (2019) di Kabupaten Lima Puluh Kota menemukan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pertumbuhan dan perkembangan bayi.<sup>10</sup> Penelitian yang dilakukan oleh Erlisa S (2017) di Puskesmas Darussalam Aceh Besar menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pertumbuhan dan perkembangan anak usia 6-24 bulan dengan pemberian ASI eksklusif.<sup>11</sup> Hal ini menjadi suatu hal yang kontradiktif, sehingga peneliti tertarik untuk meneliti Hubungan antara Pemberian ASI dengan Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia 0-2 tahun di *Siloam Hospitals Lippo Village*.”

### **1.3 Pertanyaan Penelitian**

1. Bagaimana gambaran pemberian ASI pada anak usia 0-2 tahun di *Siloam Hospitals Lippo Village*?
2. Bagaimana gambaran pertumbuhan dan perkembangan anak usia 0-2 tahun di *Siloam Hospitals Lippo Village*?
3. Bagaimana hubungan antara pemberian ASI dan pertumbuhan dan perkembangan anak usia 0-2 tahun di *Siloam Hospitals Lippo Village*?

### **1.4 Tujuan Penelitian**

#### **1.4.1 Tujuan Umum**

Untuk mengetahui data mengenai pemberian ASI, pertumbuhan dan perkembangan anak usia 0-2 tahun di *Siloam Hospitals Lippo Village*.

#### **1.4.2 Tujuan Khusus**

1. Untuk mengetahui gambaran pemberian ASI pada anak usia 0-2 tahun di *Siloam Hospitals Lippo Village*.
2. Untuk mengetahui gambaran pertumbuhan dan perkembangan anak usia 0-2 tahun di *Siloam Hospitals Lippo Village*.
3. Untuk mengetahui hubungan antara pemberian ASI dan pertumbuhan dan perkembangan anak usia 0-2 tahun di *Siloam Hospitals Lippo Village*.

#### **1.5 Manfaat Penelitian**

##### **1.5.1 Manfaat Akademik**

- Untuk menambah pengalaman serta pengetahuan pembaca mengenai Hubungan Pemberian ASI dengan Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia 0-2 Tahun di *Siloam Hospitals Lippo Village*.
- Untuk meningkatkan hasil kepustakaan khususnya berkenaan dengan Hubungan Pemberian ASI dengan Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia 0-2 tahun.
- Untuk dijadikan bahan bacaan serta bahan acuan bagi penelitian selanjutnya.

##### **1.5.2 Manfaat Praktik**

- Memberikan wawasan tentang hubungan pemberian ASI dengan tumbuh kembang anak.
- Untuk meningkatkan kesadaran dan pengetahuan masyarakat tentang pentingnya pemberian ASI.