

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>IV</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>V</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>VI</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>X</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>XIV</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>XV</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>XVI</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Penjelasan Istilah.....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>6</b>
2.1 Prosedur Kelas.....	6
2.2 Definisi Prosedur Kelas .....	6
2.2.1 Tahapan Prosedur Dalam Kelas .....	6
2.2.2 Kekuatan dan Kelemahan Prosedur Kelas .....	8
2.2.3 Perspektif Kristen Mengenai Prosedur Kelas.....	9
2.3 Pendidikan Jasmani .....	10
2.3.1 Definisi Pendidikan Jasmani .....	10
2.3.2 Hakikat Pendidikan Jasmani.....	10

2.4	Disiplin .....	15
2.4.1	Pengertian Disiplin Secara Umum .....	15
2.4.3	Karateristik disiplin kelas .....	17
2.4.4	Permasalahan dan Unsur-Unsur Disiplin Dalam Kelas.....	20
2.4.5	Indikator Disiplin.....	22
2.4.6	Perspektif Kristen Disiplin Siswa.....	23
2.5	Kerangka Berpikir .....	25
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>28</b>
3.1	Metode Penelitian .....	28
3.2	Subyek, Tempat, dan Waktu Penelitian .....	30
3.3	Prosedur Penelitian .....	31
3.3.1	Tahap Persiapan .....	31
3.3.2	Tahap Tindakan .....	32
3.3.3	Tahap Observasi.....	32
3.3.4	Tahap Refleksi .....	33
3.4	Kriteria Keberlanjutan Siklus .....	33
3.5	Instrumen Penelitian.....	34
3.5.1	Rubrik Observasi Mentor.....	34
3.5.2	Lembar Wawancara .....	36
3.5.3	Kuesioner Siswa.....	37
3.5.4	Lembar <i>Checklist</i> Siswa .....	38
3.5.5	Jurnal Refleksi .....	40
3.6	Kisi-kisi instrumen penelitian.....	41
3.7	Validasi Data .....	42

3.8 Analisis Data .....	43
-------------------------	----

**BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN..... 48**

4.1 Prasiklus .....	48
---------------------	----

4.2 Siklus I.....	50
-------------------	----

4.2.1 Perencanaan.....	50
------------------------	----

4.2.2 Tindakan.....	52
---------------------	----

4.2.3 Observasi .....	55
-----------------------	----

4.2.3.1 Rubrik Observasi Mentor.....	55
--------------------------------------	----

4.2.3.2 Kuesioner Siswa.....	57
------------------------------	----

4.2.3.3 Lembar <i>Checklist</i> Siswa.....	58
--	----

4.2.3.4 Jurnal Refleksi .....	60
-------------------------------	----

4.2.4 Analisis Keseluruhan Siklus I .....	62
---	----

4.2.5 Refleksi.....	68
---------------------	----

4.3 Siklus II .....	69
---------------------	----

4.3.1 Perencanaan .....	70
-------------------------	----

4.3.2 Tindakan.....	70
---------------------	----

4.3.3 Observasi .....	72
-----------------------	----

4.3.3.1 Rubrik Observasi Mentor.....	73
--------------------------------------	----

4.3.3.2 Kuesioner Siswa.....	74
------------------------------	----

4.3.3.3 Lembar <i>Checklist</i> Siswa.....	75
--	----

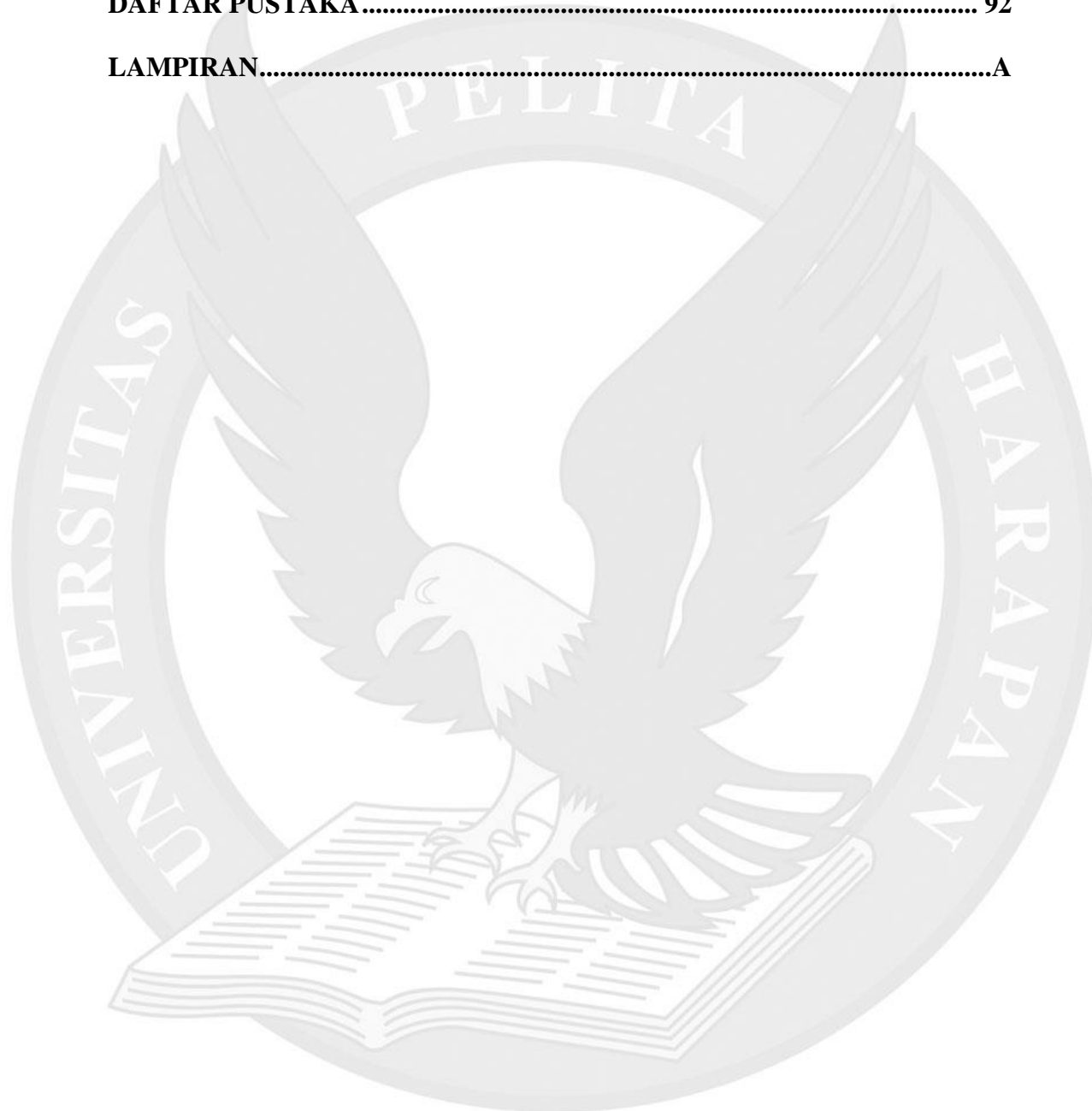
4.3.3.4 Jurnal Refleksi .....	77
-------------------------------	----

4.3.4 Analisis Keseluruhan Siklus II.....	78
---	----

4.3.5 Refleksi.....	83
---------------------	----

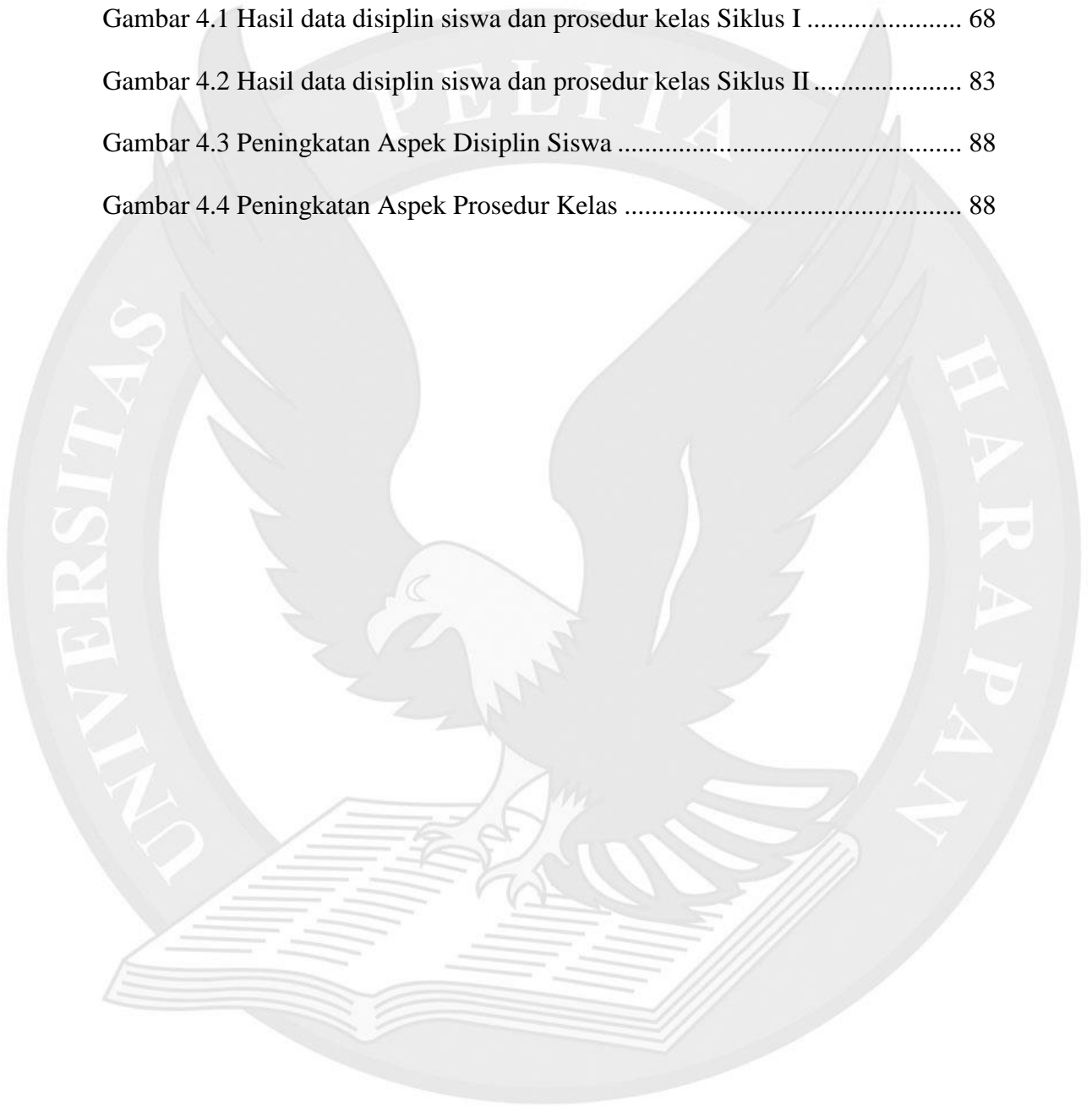
4.4 Analisis antar siklus.....	84
--------------------------------	----

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>88</b>
5.1 Kesimpulan.....	89
5.2 Saran.....	91
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>92</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>A</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....	27
Gambar 3.1 Model Spiral dari Kemmis dan Taggart.....	30
Gambar 4.1 Hasil data disiplin siswa dan prosedur kelas Siklus I .....	68
Gambar 4.2 Hasil data disiplin siswa dan prosedur kelas Siklus II.....	83
Gambar 4.3 Peningkatan Aspek Disiplin Siswa .....	88
Gambar 4.4 Peningkatan Aspek Prosedur Kelas .....	88



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Waktu Penelitian.....	31
Tabel 3.2 Konversi Nilai.....	34
Tabel 3.3 Daftar Pernyataan Rubrik Observasi Mentor.....	35
Tabel 3.4 Daftar Pernyataan Kuesioner Siswa .....	37
Tabel 3.5 Daftar Pernyataan Lembar Checklist Siswa .....	39
Tabel 3.6 Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	41
Tabel 3.7 Koding .....	46
Tabel 4.1 Data Rubrik Observasi Mentor Siklus I (disiplin siswa) .....	56
Tabel 4.2 Data Rubrik Observasi Mentor Siklus I (prosedur kelas).....	56
Tabel 4.3 Data Hasil Observasi Kuesioner Siswa Siklus I (disiplin siswa).....	57
Tabel 4.4 Data Hasil Observasi Kuesioner Siswa Siklus I (prosedur kelas) .....	58
Tabel 4.5 Data Lembar Checklist Siswa Siklus I.....	59
Tabel 4.6 Data Rubrik Observasi Mentor Siklus II (disiplin siswa).....	73
Tabel 4.7 Data Rubrik Observasi Mentor Siklus II (prosedur kelas).....	73
Tabel 4.8 Data Hasil Observasi Kuesioner Siswa Siklus II (disiplin siswa) .....	74
Tabel 4.9 Data Hasil Observasi Kuesioner Siswa Siklus II (prosedur kelas) .....	75
Tabel 4.10 Data Hasil Lembar Checklist Siswa Siklus II.....	76
Tabel 4.11 Hasil Data Instrumen Siklus I dan II .....	84

## DAFTAR LAMPIRAN

halaman

Lampiran A 1 Validasi Instrumen Penguji 1 .....	A-1
Lampiran B 1 Validasi Instrumen Penguji 2.....	A-1
Lampiran B 2 Lembar Absensi Siswa .....	B-2
Lampiran C- 1 Lembar Rubrik Observasi Mentor.....	C-1
Lampiran C- 2 Lembar Kuesioner Siswa.....	C-2
Lampiran C- 3 Lembar Checklist Siswa .....	C-3
Lampiran C- 4 Lembar Wawancara Mentor .....	C-4
Lampiran D- 1 Observasi Pra Siklus.....	D-1
Lampiran D- 2 Wawancara Mentor Pra Siklus .....	D-2
Lampiran D- 3 RPP Siklus I .....	D-4
Lampiran D- 4 Rubrik Observasi Mentor Siklus I.....	D-4
Lampiran D- 5 Kuesioner Siswa Siklus I .....	D-5
Lampiran D- 6 Lembar Checklis Siswa Siklus I .....	D-6
Lampiran D- 7 Refleksi Siklus I .....	D-7
Lampiran D- 8 Wawancara Mentor Siklus I.....	D-8
Lampiran D- 9 RPP Siklus II .....	D-9
Lampiran D- 10 Rubrik Observasi Mentor Siklus II .....	D-10
Lampiran D- 11 Kuesioner Siswa Siklus II .....	D-11
Lampiran D- 12 Lembar Checklist Siswa Siklus II .....	D-12
Lampiran D- 13 Refleksi Siklus II.....	D-13
Lampiran D- 14 Wawancara Mentor Siklus II.....	D-14