

ABSTRAK

Derryl Ananda Budiman (01071200011)

HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DENGAN DISPEPSIA PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

Latar Belakang : Dispepsia adalah suatu kondisi yang ditandai dengan salah satu atau lebih dari gejala berikut, yaitu rasa penuh setelah makan, rasa cepat kenyang, rasa sakit, dan rasa panas di bagian epigastrium. Pola makan yang tidak teratur sering ditemui pada mahasiswa karena aktivitas mereka yang sibuk. Pola makan yang tidak teratur membuat pengosongan lambung menjadi lebih lama dan dapat menimbulkan dispepsia.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara pola makan dengan dispepsia pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan desain studi potong lintang yang dilakukan pada 154 subjek penelitian yang memenuhi kriteria inklusi penelitian. Data dikumpulkan dari responden yang telah menandatangani *inform consent* mengisi kuesioner ROME IV dan pola makan *skala likert*.

Hasil : Dari 169 sampel penelitian, didapatkan 69 sampel memiliki pola makan yang kurang baik dan dispepsia. Hasil uji chi-square memperoleh nilai p-value = 0,012 dengan nilai *odds ratio* sebesar 2,312 dan 95% CI = 1,194-4,476.

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan dengan dispepsia pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.

Kata Kunci : Pola Makan, Dispepsia, mahasiswa Fakultas Kedokteran.

ABSTRACT

Derryl Ananda Budiman (01071200011)

CORELLATION BETWEEN DIETARY HABIT WITH DYSPEPSIA IN STUDENTS OF THE FACULTY OF MEDICINE PELITA HARAPAN UNIVERSITY

Background : *Dyspepsia is a condition marked by the presence of one or more of the following criteria, which is postprandial fullness, early satiety, epigastric pain, and epigastric burning. Bad dietary habit often found in student because of their busy activity. Bad dietary habit cause delayed gastric emptying that will lead to dyspepsia.*

Aim of Study : *The aim of this study is to find the correlation between dietary habits with dyspepsia in students of The Faculty of Medicine Pelita Harapan University.*

Methods : *This study was a cross-sectional study design which conducted on a minimum 154 study subject who fill the research inclusion criteria. Data was collected from a respondent who sign the inform consent form and fill out the ROME IV and dietary habit likert scale questionnaires.*

Result : *from 169 sample, 69 sample have bad dietary habits and dispepsia. Results of chi-square test obtain p-value was 0.019 with an odds ratio of 2,312 and 95% CI = 1.194 - 4.476.*

Conclusion : *There is a significant correlation between dietary habits with dyspepsia in students of Faculty of Medicine of Pelita Harapan Universities.*

Keywords : *Dietary Habits, Dyspepsia, Medical Student.*