

DAFTAR ISI

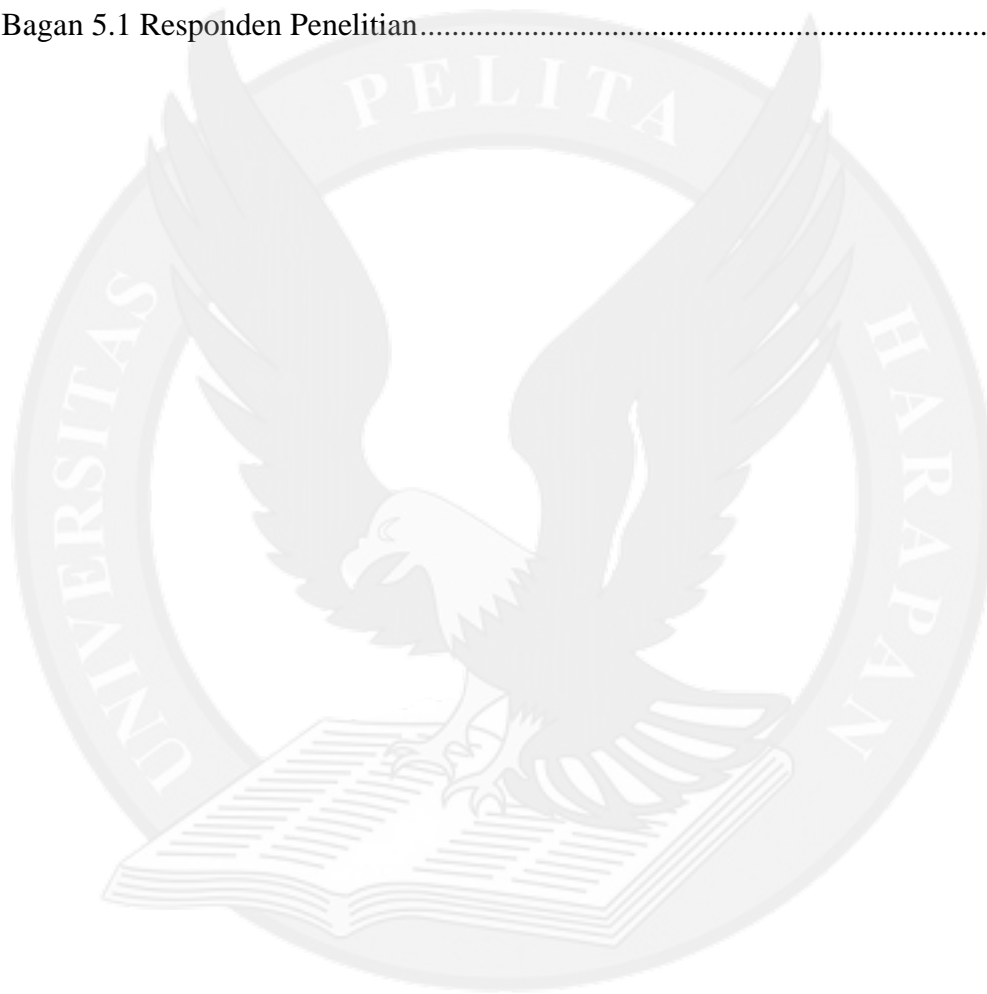
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Pertanyaan Penelitian	2
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
1.5.1 Manfaat Akademik.....	3
1.5.2 Manfaat Praktis	3
BAB II.....	4
2.1 Tidur.....	4
2.1.1 Definisi.....	4
2.1.2 Fisiologi.....	4
2.1.3 Tahap.....	6
2.1.4 Fungsi.....	8
2.1.5 Kualitas Tidur.....	8
2.1.6 Kualitas Tidur Mahasiswa Kedokteran.....	9
2.1.7 Faktor yang Memengaruhi Kualitas Tidur.....	9

2.1.8 Instrumen Penelitian.....	10
2.2 Kopi.....	11
2.2.1 Definisi.....	11
2.2.2 Kandungan Kopi	11
2.2.3 Kafein.....	11
2.2.4 Instrumen Penelitian.....	12
2.3 Hubungan antara Kopi dengan Kualitas Tidur.....	12
BAB III.....	14
3.1 Kerangka Teori.....	14
3.2 Kerangka Konsep	15
3.3 Hipotesis Penelitian.....	15
3.3.1 Hipotesis Null.....	15
3.3.2 Hipotesis Kerja.....	15
3.4 Variabel Penelitian	15
3.4.1 Variabel Bebas	15
3.4.2 Variabel Terikat	16
3.4.3 Variabel Perancu	16
3.5 Definisi Operasional.....	16
BAB IV	19
4.1 Desain Penelitian.....	19
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	19
4.3 Bahan dan Cara Penelitian	19
4.3.1 Bahan Penelitian.....	19
4.3.2 Cara Penelitian	19
4.4 Populasi Penelitian	20
4.4.1 Populasi Target.....	20
4.4.2 Populasi Terjangkau.....	20
4.4.3 Sampel Penelitian.....	20
4.5 Cara Pengambilan Sampel	20
4.6 Cara Penghitungan Jumlah Sampel.....	20
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	21

4.7.1 Kriteria Inklusi	21
4.7.2 Kriteria Eksklusi.....	22
4.8 Alur Penelitian	22
4.9 Pengolahan Data.....	22
4.10 Uji Stastitik.....	23
4.11 Etika Penelitian	23
4.12 Jadwal Penelitian.....	23
4.13 Dana Penelitian	23
BAB V.....	25
5.1 Hasil Data Penelitian.....	25
5.1.1 Deskripsi Responden Penelitian.....	25
5.1.2 Hasil Uji Statistik Konsumsi Kopi dengan Kualitas Tidur	27
5.1.3 Hasil Uji Statistik Faktor Perancu dengan Kualitas Tidur	28
5.2 Pembahasan.....	28
5.2.1 Konsumsi Kopi dengan Kualitas Tidur.....	28
BAB VI	33
6.1 Kesimpulan	33
6.2 Saran.....	33
6.2.1 Untuk Penelitian Selanjutnya.....	33
6.2.2 Untuk Mahasiswa FK UPH.....	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN.....	39

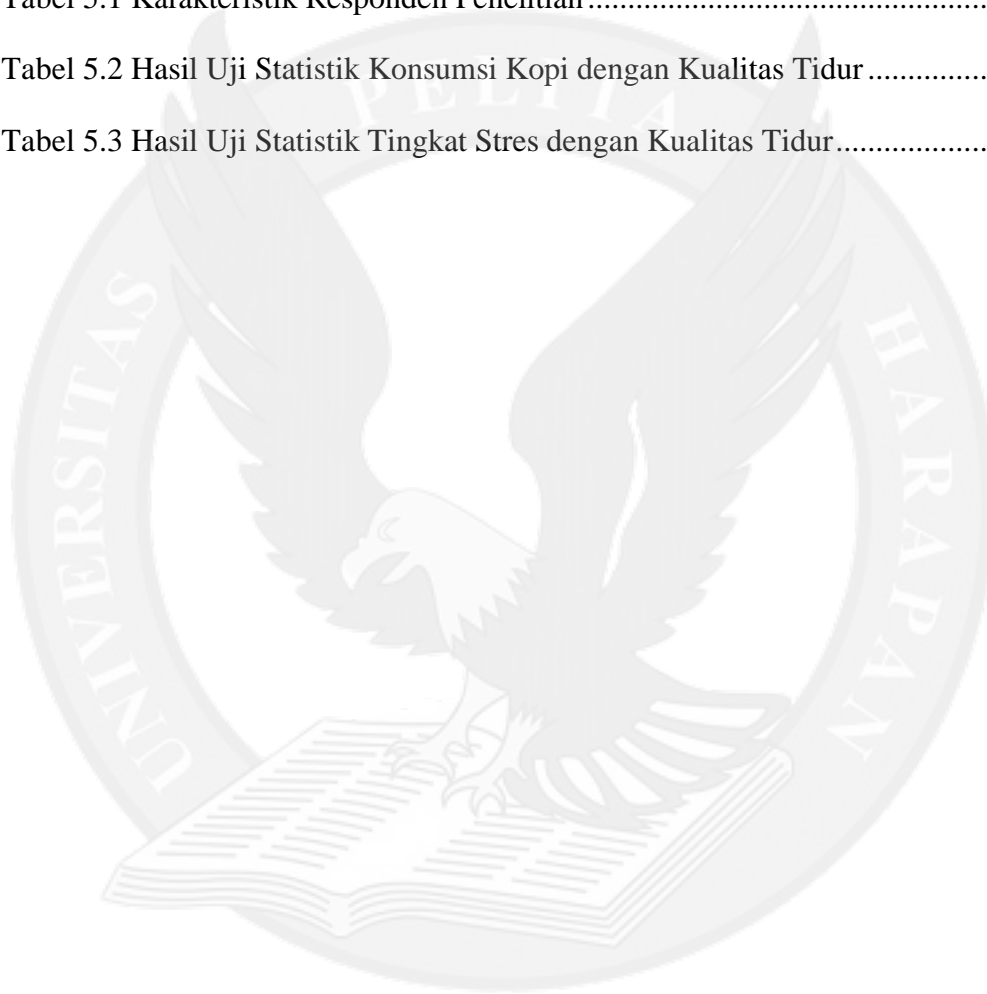
DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori	14
Bagan 3.2 Kerangka Konsep.....	15
Bagan 4.1 Alur Penelitian	22
Bagan 5.1 Responden Penelitian.....	25



DAFTAR TABEL

Tabel 3.5 Definisi Operasional	16
Tabel 4.12 Jadwal Penelitian.....	23
Tabel 4.13 Dana Penelitian	23
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Penelitian	26
Tabel 5.2 Hasil Uji Statistik Konsumsi Kopi dengan Kualitas Tidur	27
Tabel 5.3 Hasil Uji Statistik Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur.....	28



DAFTAR SINGKATAN

ADHD	: <i>Attention Deficit Hyperactivity Disorder</i>
EEG	: <i>Electroencephalogram</i>
FK	: Fakultas Kedokteran
NREM	: <i>Non-Rapid Eye Movement</i>
PSS	: <i>Perceived Stress Scale</i>
PSQI	: <i>Pittsburg Sleep Quality Index</i>
PTSD	: <i>Post Traumatic Stress Disorder</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
SSRI	: <i>Selective Serotonin Reuptake Inhibitor</i>
UPH	: Universitas Pelita Harapan
VLPO	: <i>Ventrolateral Preoptic nucleus</i>

