

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4 Hipotesis Penelitian.....	3
1.4.1 Hipotesis Null.....	3
1.4.2 Hipotesis Kerja.....	3
1.5 Tujuan Penelitian.....	3
1.5.1 Tujuan Umum.....	3
1.5.2 Tujuan Khusus.....	4
1.6 Manfaat Penelitian.....	4
1.6.1 Manfaat Akademis.....	4
1.6.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II.....	5
2.1. Memori.....	5
2.1.1. Definisi Memori.....	5
2.1.2. Jenis Memori.....	5
2.1.3. Fisiologi Memori.....	7
2.1.4. Neuroanatomi Memori Jangka Pendek.....	8
2.1.5. Faktor yang Mempengaruhi Memori Jangka Pendek.....	10
2.1.6. Alat Ukur Memori Jangka Pendek.....	13
2.2. <i>Autonomous Sensory Meridian Response (ASMR)</i>	15
2.2.1. Definisi ASMR.....	15

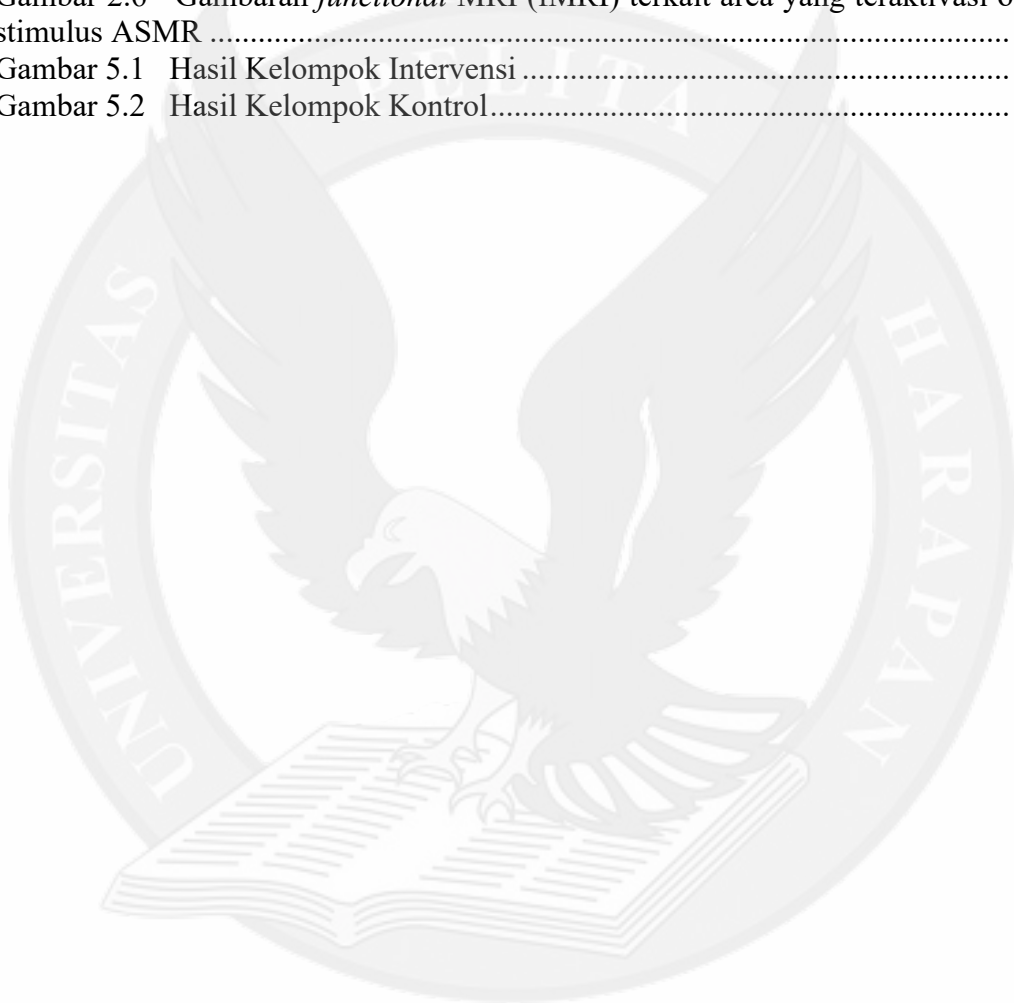
2.2.2.	Fisiologi ASMR terhadap Pendengaran Manusia	15
2.2.3.	Gambaran MRI dan ASMR	16
2.2.4.	Manfaat ASMR	17
2.3.	Pengaruh Penggunaan Audio <i>Autonomous Sensory Meridian Response</i> (ASMR) terhadap Fungsi Memori Jangka Pendek	18
BAB III	19
3.1.	Kerangka Teori	19
3.2.	Kerangka Konsep	20
3.3.	Variabel	20
3.3.1.	Variabel Independen	20
3.3.2.	Variabel Dependen	20
3.3.3.	Variabel Perancu Terkendali	20
3.4.	Definisi Operasional	21
BAB IV	25
4.1.	Desain Penelitian	25
4.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian	25
4.3.	Bahan dan Cara Penelitian	25
4.4.	Populasi Penelitian	27
4.4.1.	Populasi Target	27
4.4.2.	Populasi Terjangkau	27
4.5.	Subjek Penelitian	27
4.6.	Cara Pengambilan Subjek	27
4.7.	Cara Perhitungan Subjek	27
4.8.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	28
4.8.1.	Kriteria Inklusi	28
4.8.2.	Kriteria Eksklusi	28
4.9.	Alur Penelitian	29
4.10.	Pengelolaan Data dan Analisa Statistik	30
4.11.	Etika Penelitian	30
4.12.	Biaya Penelitian	30
4.13.	Jadwal Penelitian	31
BAB V	32
5.1.	Karakteristik Subjek Penelitian	32
5.2.	Hasil Penelitian	33
5.3.	Pembahasan	36

5.3.1. Pengaruh Penggunaan Audio ASMR terhadap Fungsi Memori Jangka Pendek Mahasiswa FK UPH.....	36
5.3.2. Keterbatasan Penelitian.....	38
BAB VI.....	40
6.1. Kesimpulan	40
6.2. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN	47



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Klasifikasi memori dan lokasinya.....	6
Gambar 2.2	Fisiologi memori (Atkinson & Shrifin).....	8
Gambar 2.3	Klasifikasi memori pada struktur neokorteks	9
Gambar 2.4	Klasifikasi memori pada struktur subkortikal.....	10
Gambar 2.5	Contoh gambar memori yang digunakan pada pemeriksaan <i>Scenery Picture Memory Test</i> (SPMT)	14
Gambar 2.6	Gambaran <i>functional</i> MRI (fMRI) terkait area yang teraktivasi oleh stimulus ASMR	16
Gambar 5.1	Hasil Kelompok Intervensi	35
Gambar 5.2	Hasil Kelompok Kontrol.....	35



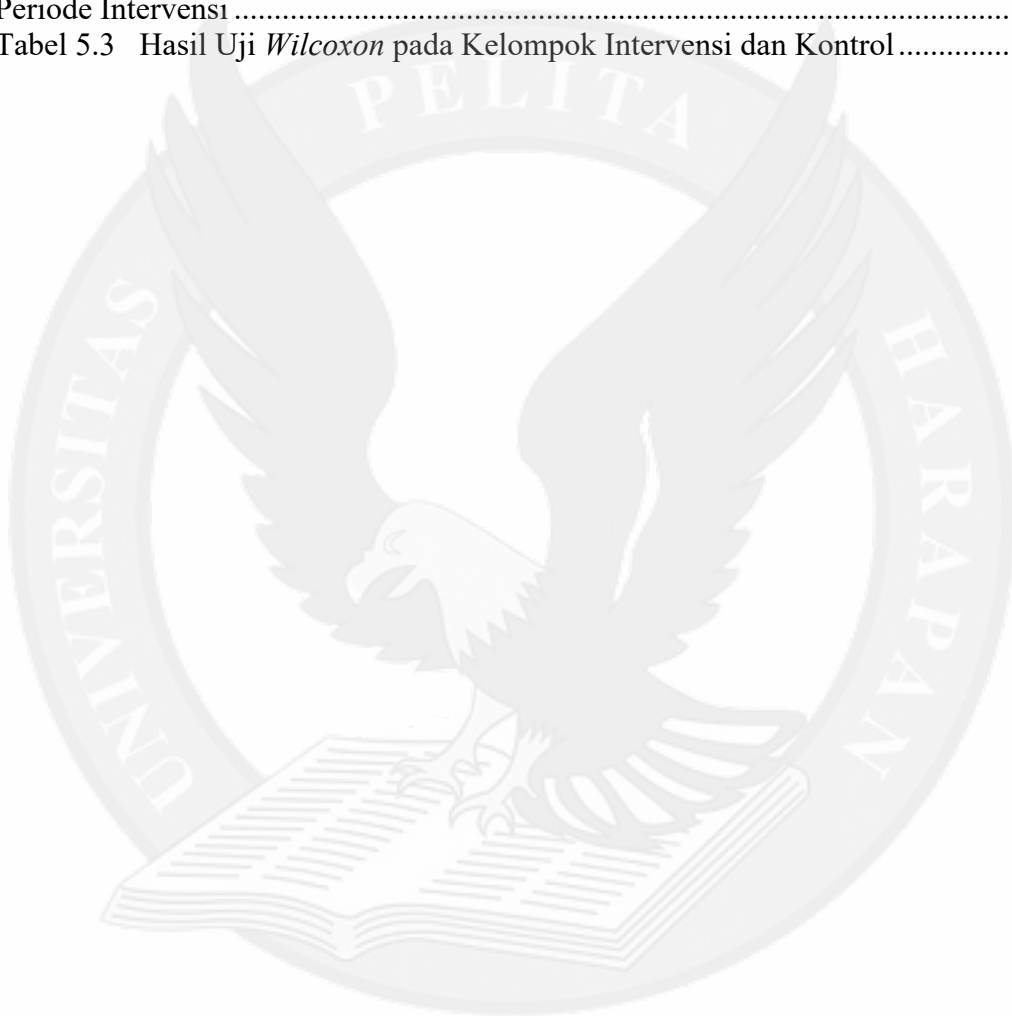
DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1	Kerangka Teori.....	19
Bagan 3.2	Kerangka Konsep	20
Bagan 4.1	Alur Penelitian.....	29



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Area yang teraktivasi oleh stimulus ASMR	16
Tabel 3.1	Definisi Operasional	21
Tabel 4.1	Biaya Penelitian	30
Tabel 4.2	Jadwal Penelitian	31
Tabel 5.1	Karakteristik Subjek Penelitian	32
Tabel 5.2	Hasil Pemeriksaan Fungsi Memori Jangka Pendek Sebelum dan Setelah Periode Intervensi	33
Tabel 5.3	Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> pada Kelompok Intervensi dan Kontrol	36



DAFTAR SINGKATAN

ASMR	: <i>Autonomous Sensory Meridian Response</i>
CCMT	: <i>Verbal Category Cued Memory Test</i>
CDT	: <i>Clock Drawing Test</i>
dB	: <i>Desibel</i>
fMRI	: <i>Functional Magnetic Resonance Imaging</i>
HPA	: <i>Hypothalamic-Pituitary-Adrenal</i>
MMSE	: <i>Mini-Mental State Exam</i>
mPFC	: <i>Medial Prefrontal Cortex</i>
nAchR	: <i>Nicotinic acetylcholine receptor</i>
SPMT	: <i>Scenery Picture Memory Test</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
TrIFG	: <i>Triangular part of Inferior Frontal Gyrus</i>
VFT	: <i>Verbal Fluency Test</i>

