

BAB IV

METODE PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian

Desain studi pada penelitian ini adalah studi analitik komparatif kategorik tidak berpasangan.

4.2 Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian dilakukan pada lansia di Panti Werdha melalui wawancara yang dimulai pada Januari – Mei 2023.

4.3 Bahan dan Cara Penelitian

4.3.1 Bahan Penelitian

Bahan yang diperlukan untuk pelaksanaan penelitian ini berupa:

- a. Lembar *Informed Consent* (lembar persetujuan untuk responden bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini).
- b. Kuesioner *Physical Activity Scale for Elderly* (PASE) untuk menilai aktivitas fisik.
- c. Kuesioner *Perceived Stress Scale-10* (PSS-10) untuk menilai tingkat stres.

4.3.2 Cara Penelitian

- a. Penyebaran kuesioner PASE dan PSS -10 kepada seluruh responden.
 - Untuk kuesioner PASE akan mendapatkan hasil aktivitas fisik ringan, sedang dan berat.
 - Untuk kuesioner PSS-10 akan mendapatkan tingkat stres ringan, sedang dan berat.

- b. Responden yang memenuhi kriteria inklusi akan mengisi lembar *Informed Consent* sebagai tanda bersedia mengisi kuesioner.
- c. Responden yang setuju mengikuti penelitian akan mengisi kuesioner PASE dan PSS -10
- d. Data yang didapat akan diolah menggunakan *Microsoft Excel* dan analisis *Pearson Chi-square* dengan program SPSS-25

4.4 Populasi Dan Sampel Penelitian

4.4.1 Populasi Target

Populasi target dalam penelitian ini adalah lansia berusia 60-74.

4.4.2 Populasi Terjangkau

Populasi terjangkau dalam penelitian ini adalah lansia berusia 60-74 tahun di Panti Werdha Bina Bhakti Serpong

4.4.3 Sampel Penelitian

Responden dalam penelitian ini adalah lansia yang memenuhi kriteria inklusi.

4.5 Metode Pengambilan Sampel

Metode pengambilan responden yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan teknik *purposive sampling*.

4.6 Perhitungan Sampel

Perhitungan responden pada penelitian ini akan menggunakan rumus analitik komparatif kategorik tidak berpasangan :

$$N = \left(\frac{Z\alpha \sqrt{2PQ} + Z\beta \sqrt{P_1Q_1 + P_2Q_2}}{P_1 - P_2} \right)^2$$
$$N = \left(\frac{1,96 \sqrt{2 \times 0,617 \times 0,382} + 1,28 \sqrt{0,807 \times 0,193 + 0,428 \times 0,572}}{0,807 - 0,428} \right)^2$$

$$N = 33$$

Keterangan :

- N = Jumlah Responden
Z α = Kesalahan tipe I (1,96)
Z β = Kesalahan tipe II (1,28)
q = $\frac{q_1 + q_2}{2}$ (0,382)
q₁ = 1 - p₁ (0,193)
q₂ = 1 - p₂ (0,572)
p = $\frac{p_1 + p_2}{2}$ (0,617)
p₁ = 0,807
p₂ = 0,428

Berdasarkan hasil perhitungan responden diatas, dibutuhkan jumlah responden sebesar 33 responden. Akan tetapi untuk mengantisipasi adanya *drop out*, jumlah responden akan ditambahkan 20% sehingga jumlahnya menjadi 40 responden.

4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

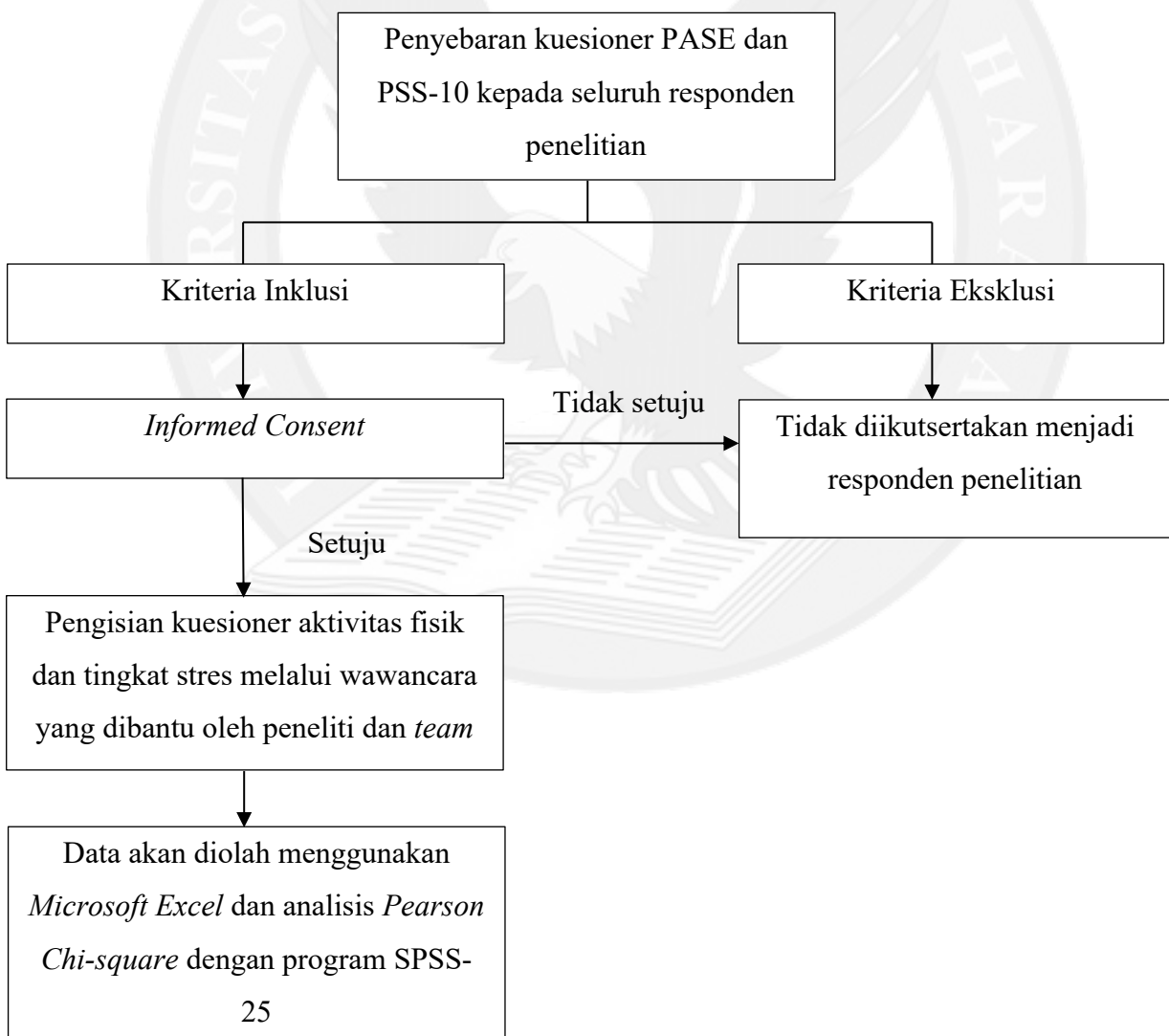
4.7.2 Kriteria Inklusi

- Lansia baik laki-laki maupun perempuan, yang berusia 60-74 tahun yang tinggal di Panti Werdha.
- Bersedia mengikuti penelitian dan mengisi *informed consent*.

4.7.3 Kriteria Eksklusi

- Lansia yang tidak komunikatif.
- Lansia yang mengonsumsi obat-obatan psikotropik.
- Lansia yang memiliki riwayat penyakit stres.

4.8 Alur Penelitian



Bagan 4 1 Alur Penelitian

4.9 Pengolahan Data Dan Uji Statistik

Data yang akan didapatkan dari responden akan diolah menggunakan Microsoft Excel 365 dan dianalisis menggunakan uji *chi-square* pada *Statistic Package for the social Sciences -25* (SPSS-25) dengan akurasi 95% ($p < 0,05$).

4.10 *Dummy Table*

Dalam penelitian ini, responden yang mengisi kuesioner PASE akan dibagi menjadi dua kelompok yaitu²⁵:

1. Kelompok lansia yang tidak melakukan aktivitas fisik dan melakukan aktivitas fisik ringan yaitu dengan skor 0-16.
2. Kelompok lansia yang melakukan aktivitas fisik sedang – berat yaitu dengan skor 17-36.

Dari kedua kelompok responden tersebut, akan dinilai tingkat stres menggunakan PSS-10 dan dibagi menjadi dua kategori yaitu

1. Kelompok lansia yang mengalami stres sedang - berat dengan skor 14-40.
2. Kelompok lansia yang mengalami stres – stres ringan dengan skor 0-13

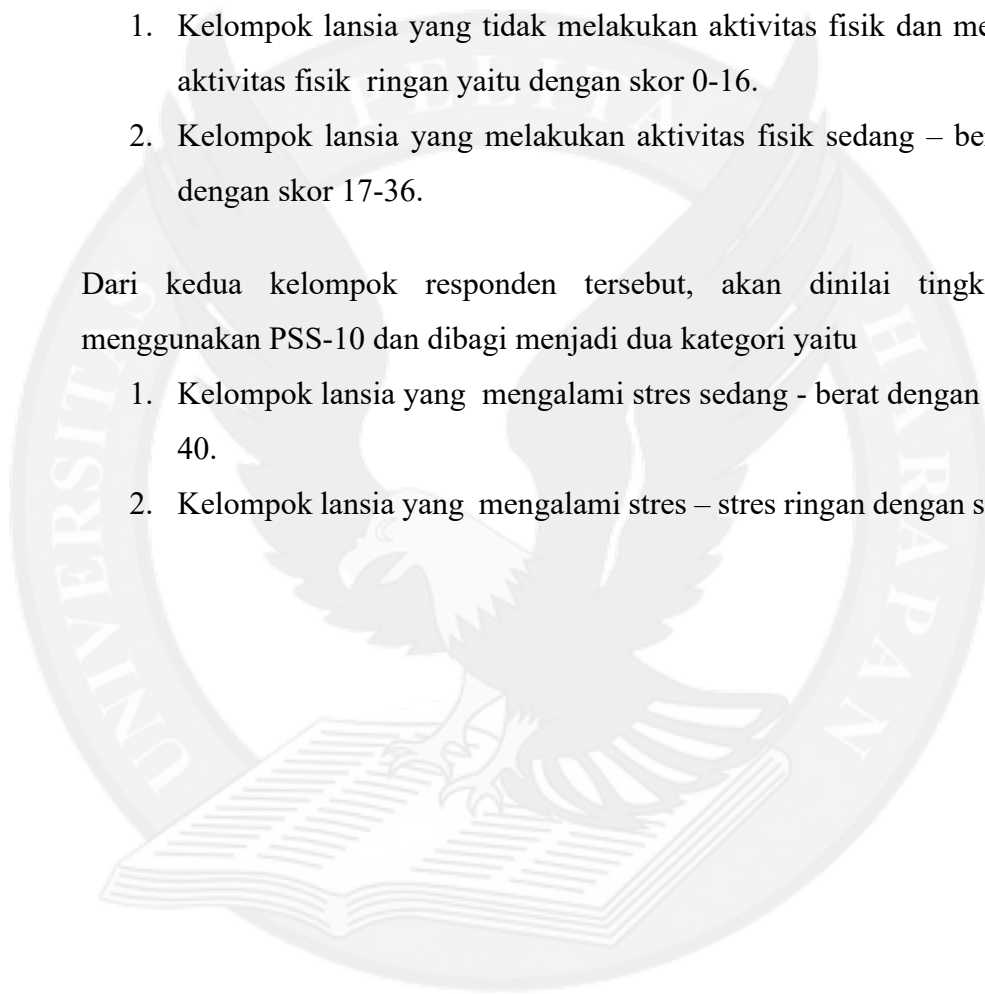


Table 4.10.1 Dummy Table

Variabel	Tingkat stres		Odd Ratio	95% CI	P-value
	Ya (Stres sedang - berat skor 14-40)	Tidak (Tidak stres dan stres ringan skor 0-13)			
Tidak aktivitas fisik dan aktivitas fisik ringan (Skor 0-16)					
Aktivitas fisik sedang – berat (Skor 17-36)					

Tabel 4 1 Dummy Table

4.11 Biaya Penelitian

No.	Item	Harga Satuan	Jumlah Item	Jumlah Harga
1.	Print dan jilid laporan	Rp 50.000	1	Rp 50.000
2.	Biaya tak terduga	-	-	Rp 100.000
Total Biaya				Rp 150.000

Tabel 4 2 Biaya Penelitian

4.12 Jadwal Penelitian

No.	Kegiatan	2022					2023					
		Agt	Sep	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun
1.	Proposal Penelitian											
2.	Review Proposal											
3.	Ujian Proposal											
4.	Pengajuan kaji etik											
5.	Pengambilan data											
6.	Mengolah dan analisis data											
7.	Sidang skripsi											

Tabel 4 3 Jadwal Penelitian