

DAFTAR ISI

JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN PROPOSAL	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I.....	1
1.1.Latar Belakang	1
1.2.Rumusan Masalah	3
1.3.Pertanyaan Penelitian	3
1.4.Tujuan Penelitian	3
1.4.1. Tujuan Umum	3
1.4.2. Tujuan Khusus.....	3
1.5.Manfaat Peneltian.....	4
1.5.1. Manfaat Akademik.....	4
1.5.2. Manfaat Praktis	4
BAB II.....	5
2.1. Nyeri Kepala	5
2.2. <i>Tension Type Headache</i> (TTH)	5
2.2.1. Definisi.....	5

2.2.2. Etiologi.....	5
2.2.3. Klasifikasi	6
2.2.4. Patofisiologi	8
2.2.5. Faktor Resiko	9
2.2.6. Tatalaksana	9
2.2.7. Instrumen Penelitian	10
2.3. Tidur.....	10
2.3.1. Definisi.....	10
2.3.2. Fisiologi	11
2.3.3. Manfaat	12
2.3.4. Faktor yang Mempengaruhi Tidur	13
2.4. Gangguan Tidur	13
2.4.1. Definisi.....	13
2.4.2. Klasifikasi	14
2.4.3. Instrumen Penelitian	16
2.5. Hubungan antara Gangguan Tidur dengan <i>Tension Type Headache</i> (TTH) berdasarkan Penelitian Sebelumnya	17
BAB III.....	18
1.1. Kerangka Teori.....	18
1.2. Kerangka Konsep.....	19
1.3. Hipotesis.....	19
1.3.1. Hipotesis Null.....	19
1.3.2. Hipotesis Alternatif.....	19
1.4. Variabel.....	20
1.4.1. Variabel Bebas	20
1.4.2. Variabel Terikat	20
1.4.3. Variabel Perancu	20
1.5. Definisi Operasional.....	20
BAB IV	23
4.1. Desain Penelitian.....	23
4.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	23

4.2.1. Lokasi Penelitian.....	23
4.2.2. Waktu Penelitian.....	23
4.3. Bahan dan Cara Penelitian.....	23
4.3.1. Bahan Penelitian.....	23
4.3.2. Cara Penelitian.....	23
4.4. Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
4.4.1. Populasi Target.....	24
4.4.2. Populasi Terbatas.....	24
4.4.3. Sampel Penelitian.....	24
4.5. Cara Pengambilan Sampel.....	24
4.6. Cara Perhitungan Jumlah Sampel.....	24
4.7. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	24
4.7.1. Kriteria Inklusi.....	25
4.7.2. Kriteria Eksklusi.....	25
4.8. Alur Penelitian.....	25
4.9. Pengolahan Data.....	26
4.10. Uji Statistik.....	26
4.11. Etika Penelitian.....	26
4.12. Dana Penelitian.....	26
4.13. Jadwal Penelitian.....	27
BAB V.....	28
5.1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	28
5.2. Analisis Bivariat Gangguan Tidur dengan <i>Tension Type Headache</i> (TTH).....	28
5.3. Pembahasan.....	30
BAB VI.....	33
6.1. Kesimpulan.....	33
6.2. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN.....	40

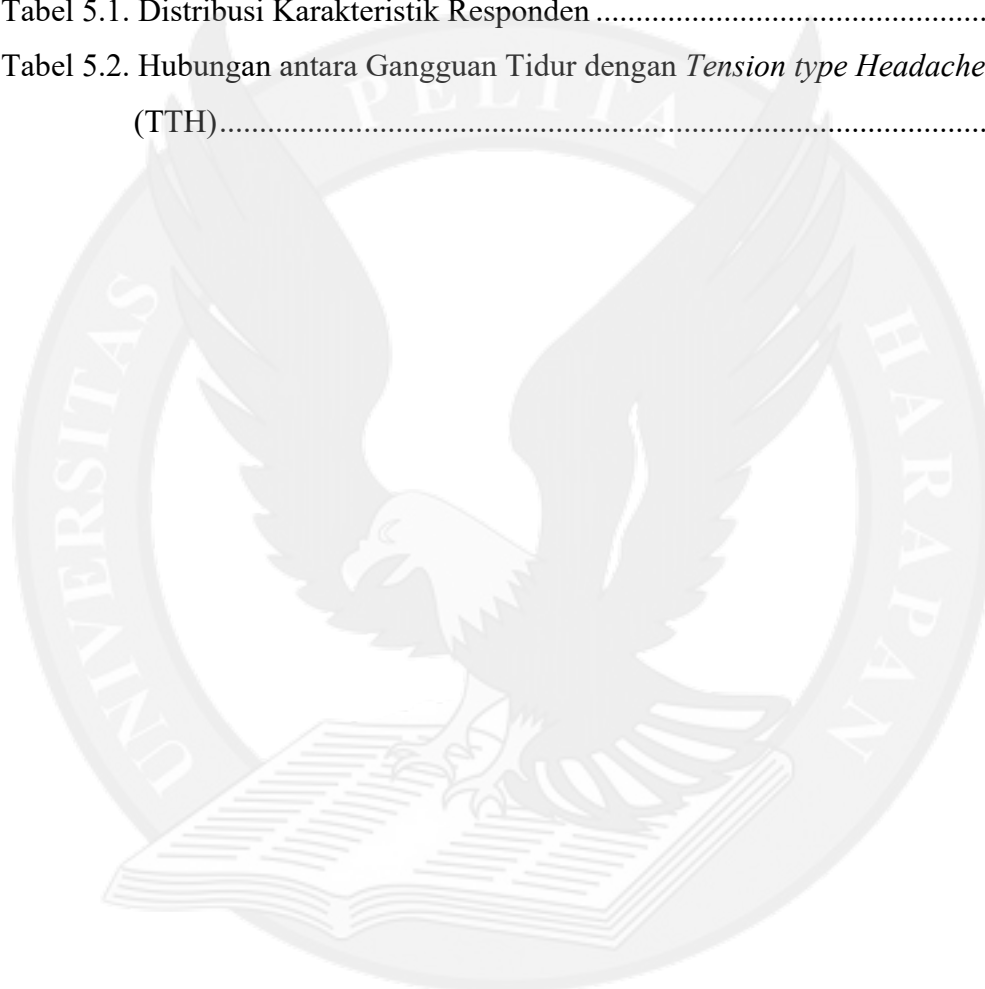
DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1. Kerangka Teori	15
Bagan 3.2. Kerangka Konsep.....	16
Bagan 4.1. Alur Penelitian	21



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kriteria Diagnosis TTH	8
Tabel 3.1. Definisi Operasional	17
Tabel 4.1. Dana Penelitian	22
Tabel 4.2. Jadwal Penelitian.....	22
Tabel 5.1. Distribusi Karakteristik Responden	24
Tabel 5.2. Hubungan antara Gangguan Tidur dengan <i>Tension type Headache</i> (TTH).....	25



DAFTAR SINGKATAN

TTH	: <i>Tension Type Headache</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
ECG	: <i>Electrocardiogram</i>
RLS	: <i>Restless Leg Syndrome</i>
PSS	: <i>Perceived Stress Scale</i>
IHS	: <i>International Headache Society</i>
ICSD	: <i>International Classification of Sleep Disorders</i>
OSAS	: <i>Obstructive Sleep Apnea Syndrome</i>
CTTH	: <i>Chronic Tension Type Headache</i>
ETTH	: <i>Episodic Tension Type Headache</i>
PSQI	: <i>Pittsburg Sleep Quality Index</i>
NSAID	: <i>Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drug</i>
NREM	: <i>Non-Rapid Eye Movement</i>

