

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR .....    | i    |
| LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR ..... | ii   |
| LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR .....      | iii  |
| ABSTRAK .....   | iv   |
| ABSTRACK .....  | v    |
| KATA PENGANTAR .....                                  | vii  |
| DAFTAR ISI .....                                      | vi   |
| DAFTAR BAGAN .....                                    | xiii |
| DAFTAR TABEL .....                                    | xiv  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                 | xv   |
| DAFTAR SINGKATAN .....                                | xvi  |
| BAB I PENDAHULUAN .....                               | 1    |
| 1.1 Latar Belakang .....                              | 1    |
| 1.2 Perumusan Masalah .....                           | 2    |
| 1.3 Pertanyaan Penelitian .....                       | 2    |
| 1.4 Tujuan Penelitian .....                           | 2    |
| 1.4.1 Tujuan Umum .....                               | 2    |
| 1.4.2 Tujuan Khusus .....                             | 3    |
| 1.5 Manfaat Penelitian .....                          | 3    |
| 1.5.1 Manfaat Akademik .....                          | 3    |
| 1.5.2 Manfaat Praktis .....                           | 3    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                         | 4    |

|  |    |
|--|----|
| 2.1 Diabetes Mellitus .....                            | 4  |
| 2.1.1 Definisi .....                                   | 4  |
| 2.1.2 Epidemiologi dan Etiologi .....                  | 5  |
| A. Diabetes Mellitus Tipe 1 .....                      | 5  |
| B. Diabetes Mellitus Tipe 2 .....                      | 6  |
| C. Diabetes Gestasional .....                          | 7  |
| D. Diabetes dengan penyebab lain .....                 | 7  |
| 1. Sindrom Diabetes Monogenetik .....                  | 7  |
| 2. Exocrine Pancreas Disease .....                     | 8  |
| 3. Induksi Obat .....                                  | 8  |
| 2.1.3 Patofisiologis Diabetes Mellitus .....           | 9  |
| 2.1.4 Gejala Klinis .....                              | 10 |
| 2.1.5 Pemeriksaan Diagnostik Diabetes Mellitus .....   | 12 |
| A. Fasting Plasm Glucose test (FPG) .....              | 12 |
| B. Oral Glucose Toleranve Test (OGTT) .....            | 13 |
| C. Glycated Hemoglobin (Gb) A1C .....                  | 13 |
| D. Diagnosis Diabetes Mellitus Gestasional (GDM) ..... | 14 |
| 2.1.6 Tata Laksana Diabetes Mellitus .....             | 15 |
| A. Edukasi .....                                       | 15 |
| B. Diagnostik .....                                    | 15 |
| C. Farmakologi .....                                   | 15 |
| D. Skrining .....                                      | 16 |
| 2.1.7 Faktor Risiko Diabetes Mellitus .....            | 16 |
| 1. Genetik .....                                       | 16 |
| 2. Usia .....  | 17 |
| 3. Gaya Hidup .....                                    | 17 |

|  |           |
|--|-----------|
| 2.1.8 Komplikasi Diabetes Mellitus .....                                 | 17        |
| A. Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah (Kardiovaskular) .....            | 17        |
| B. Kerusakan Saraf (Neurophaty) .....                                    | 17        |
| C. Kerusakan Ginjal (Nefrophaty).....                                    | 18        |
| D. Kerusakan Mata (Retinophaty) .....                                    | 18        |
| E. Ulkus Kaki Diabetik .....   | 18        |
| F. Manifestasi Klinis pada Mulut.....                                    | 19        |
| G. Manifestasi Klinis Seksual .....                                      | 19        |
| H. Preklamsia pada Ibu Hamil .....                                       | 19        |
| I. Ketoasidosis Diabetik (DKA) .....                                     | 19        |
| J. Hiperglikemik Hiperosmolar (HHS) .....                                | 20        |
| 2.2 Kualitas Hidup .....   | 20        |
| 2.2.1 Definisi .....   | 20        |
| 2.2.2 Faktor yang mempengaruhi Kualitas Hidup Diabetes Mellitus .....    | 20        |
| 2.3 Lama Menderitanya Pasien Diabetes Mellitus Dengan Kualitas Hidup.... | 21        |
| <b>BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.</b>            | <b>22</b> |
| 3.1 Kerangka Teori .....   | 22        |
| 3.2 Kerangka Konsep .....  | 23        |
| 3.3 Hipotesis .....  | 23        |
| 3.4 Variabel.....  | 23        |
| 3.4.1 Variabel Independen .....  | 23        |
| 3.4.2 Variabel Dependen .....  | 23        |
| 3.4.3 Variabel Perancu .....   | 23        |
| 3.5 Definisi Operasional .....   | 24        |
| <b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN</b> .....                                | <b>26</b> |

|   |    |
|---|----|
| 4.1 Desain Penelitian .....             | 26 |
| 4.2 Waktu dan Lokasi Penelitian .....   | 26 |
| 4.2.1 Tempat Penelitian .....           | 26 |
| 4.2.2 Waktu Penelitian .....            | 26 |
| 4.3 Bahan dan Cara Penelitian .....     | 26 |
| 4.3.1 Alat dan Bahan .....              | 26 |
| 4.3.2 Cara Penelitian .....             | 26 |
| 4.4 Populasi Penelitian .....           | 27 |
| 4.4.1 Populasi Target .....             | 27 |
| 4.4.2 Populasi Terjangkau .....         | 27 |
| 4.5 Sampel Penelitian .....             | 27 |
| 4.6 Cara Pengambilan Sampel .....       | 27 |
| 4.7 Cara Perhitungan Sampel .....       | 27 |
| 4.8 Kriteria Inklusi dan Eksklusi ..... | 28 |
| 4.8.1 Kriteria Inklusi .....            | 28 |
| 4.8.2 Kriteria Eksklusi .....           | 29 |
| 4.9 Alur Penelitian .....               | 29 |
| 4.10 Pengolahan Data .....              | 30 |
| 4.11 Uji Statistik .....                | 30 |
| 4.12 Etika Penelitian .....             | 30 |
| 4.13 Dana Penelitian .....              | 30 |
| 4.14 Jadwal Penelitian .....            | 31 |

|   |    |
|---|----|
| BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....                                   | 32 |
| 5.1 Hasil Penelitian .....  | 32 |
| 5.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Data Umum .....                     | 32 |
| 5.1.2 Distribusi Demografik Sampel Penelitian.....                            | 32 |
| 5.1.3 Lama Menderita Diabetes Mellitus .....                                  | 33 |
| 5.1.4 Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus .....                        | 34 |
| 5.1.5 Hasil Analisis Hubungan Lama Menderita DM dengan Kualitas<br>Hidup..... | 34 |
| 5.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....   | 35 |
| 5.2.1 Karakteristik Responden .....   | 35 |
| 5.2.2 Hubungan Lama Menderita Diabetes Mellitus dengan Kualitas<br>Hidup..... | 39 |
| 5.2.3 Kelebihan Dan Kekurangan Dalam Penelitian .....                         | 41 |
| A. Kelebihan Penelitian .....   | 41 |
| B. Kekurangan Penelitian.....   | 41 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....   | 42 |
| 6.1 Kesimpulan .....  | 42 |
| 6.2 Saran.....  | 42 |
| A. Tenaga Kesehatan .....   | 42 |
| B. Peneliti.....  | 44 |
| DAFTAR PUSTAKA .....  | 43 |
| LAMPIRAN.....   | 47 |
| Lampiran 1. Informasi.....  | 47 |

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> .....                      | 50 |
| Lampiran 3. Lolos Kaji Etik .....                              | 52 |
| Lampiran 4. Kuesioner Kualitas Hidup <i>WHOQOL-BRIEF</i> ..... | 53 |
| Lampiran 5. Kuesioner Kepatuhan Berobat Skor MMAS-8.....       | 56 |

## **DAFTAR BAGAN**

|  |    |
|--|----|
| Bagan 3.1 Kerangka Teori Penelitian .....  | 23 |
| Bagan 3.2 Kerangka Konsep Penelitian ..... | 24 |
| Bagan 4.1 Alur Penelitian .....            | 31 |

## **DAFTAR TABEL**

|  |    |
|--|----|
| Tabel 2.1 Kadar Diabetes Mellitus .....                          | 15 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....                             | 24 |
| Tabel 4.1 Dana Penelitian .....                                  | 31 |
| Tabel 4.2 Jadwal Penelitian .....                                | 32 |
| Tabel 5.1 Karakteristik Responden .....                          | 33 |
| Tabel 5.2 Distribusi Sampel Penelitian .....                     | 33 |
| Tabel 5.3 Lama Menderita Diabetes Mellitus .....                 | 34 |
| Tabel 5.4 Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus .....       | 35 |
| Tabel 5.5 Hubungan Lama Menderita DM dengan Kualitas Hidup ..... | 35 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1. Informasi.....                                     | 50 |
| Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> .....                      | 54 |
| Lampiran 3. Lolos Kaji Etik .....                              | 56 |
| Lampiran 4. Kuesioner Kualitas Hidup <i>WHOQOL-BRIEF</i> ..... | 57 |
| Lampiran 5. Kuesioner Kepatuhan Berobat Skor MMAS-8.....       | 60 |

## DAFTAR SINGKATAN

DM : Diabetes Mellitus

IFD : *International Federation of Diabetic*

WHO : *World Health Organization*

WHOQOL : *World Health Organization Quality Of Life*

Riskesdas : Riset Kesehatan Dasar

CFRD : *Cystic Fibrosis related Diabetes*

GFR : *Glomerulus Filtration Rate*

SSRI : *Serotonin re-uptake Inhibitor*

NGSP : *National Glycohemoglobin Standardization Program*

DCCT : *Diabetes Control and Complications Trial*

cAMP : *Cyclic Adenosine Monophosphate*

IDDM : *Insulin Dependent Diabetes Mellitus*

T1DM : Type -1 Diabetes Mellitus

T2DM : Type 2 – Diabetes Mellitus

MODY : *Maturity-Onset Diabetes of the Young*

FPG : *Fasting Plasm Glucose Test*

OGTT : *Oral Glucose Tolerance Test*

Hb : Hemoglobin

IMT : Indeks Massa Tubuh

SD : Sekolah Dasar

SMP : Sekolah Menengah Pertama

SMA : Sekolah Menengah Akhir

PT : Perguruan Tinggi

NCBI : National Center for Biotechnology Information