

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas pimpinannya dalam setiap proses kehidupan peneliti, termasuk dalam proses penulisan Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Tugas akhir dengan judul “HUBUNGAN ANTARA *SELF-DISCREPANCY* DENGAN TINGKAT KEBAHAGIAAN PADA REMAJA DI UNIVERSITAS X” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Karawaci.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

- 1) Tuhan Yesus, sumber segala daya pikiran dan kekuatan penulis. Anugerah serta pimpinan-Nya merupakan inspirasi dan dorongan utama lahirnya penelitian ini.
- 2) Pak Yonathan Adhitya, Ph.D, Dosen Pembimbing yang telah membimbing penulis selama masa penulisan Tugas Akhir ini, serta memberikan kritik dan saran yang membangun.
- 3) Pak Farel S. V. Sinaga, MA, Dosen Co-Pembimbing sekaligus sahabat dari penulis, yang telah memberikan *support* dan selalu memotivasi penulis untuk memberikan yang terbaik.
- 4) Seluruh dosen yang telah menyalurkan ilmunya kepada penulis selama masa perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan.
- 5) Kedua orang tua, Ko Samuel, Ko Michael, dan Ci Irene atas *support* tak terhingga yang diberikan selama ini.
- 6) Christine Khioe, Vica Valentina, Victoria Noble, Deddy Jiero, Renaldi Aryasetiawan, dan teman-teman dari Psikologi UPH

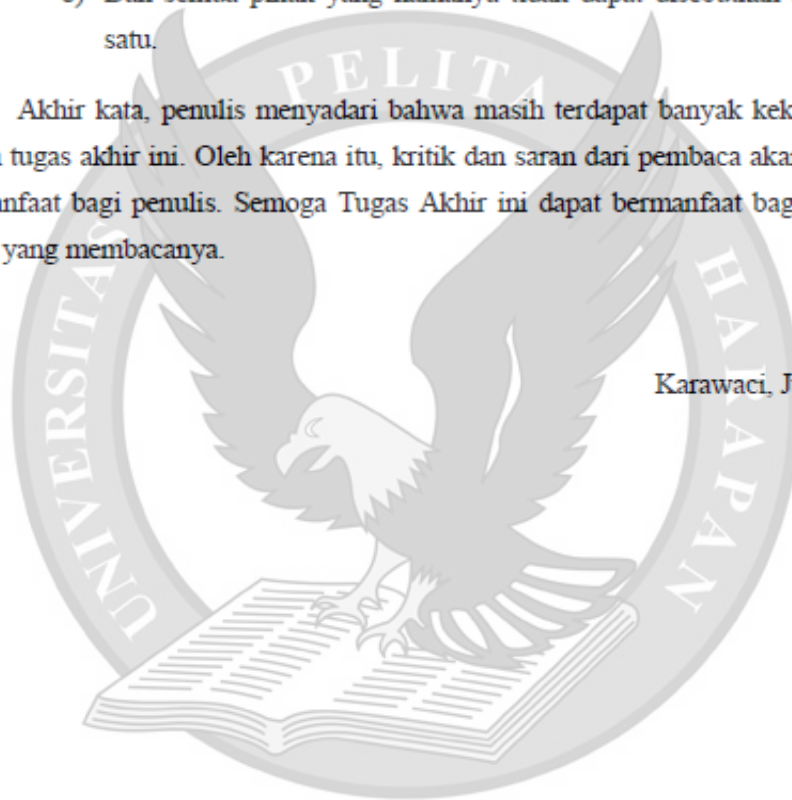
lainnya yang selama ini telah memberikan semangat dan juga banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

- 7) Amadea Sitorus, Kezia Arya Nanda, Yohanes Adeatma Antonio, yang sejak awal telah memberikan doa dan *support* kepada peneliti hingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
- 8) Dan semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam tugas akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Karawaci, Juli 2011

Penulis



DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL

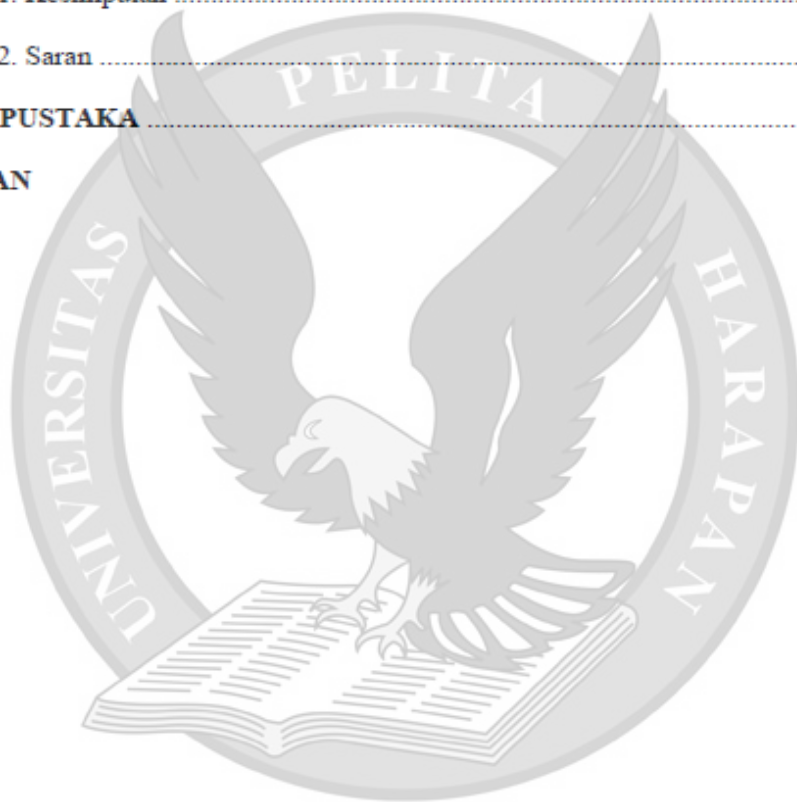
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I: PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Rumusan Permasalahan	9
1.3. Hipotesis	9
1.4. Tujuan Penelitian	10
1.5. Manfaat Penelitian	10
1.5.1. Manfaat teoretis	10
1.5.2. Manfaat praktis	11
1.6. Definisi Terminologi	12
1.7. Cakupan dan Batasan	12
BAB II: LANDASAN TEORITIS	
2.1. Tinjauan Kepustakaan	14

4.2. Diskusi	
4.2.1. Diskusi Hasil Uji Hipotesis	57
4.2.2. Diskusi Data Tambahan	65
BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	70
5.2. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Diagram Kerangka Pemikiran..... 33



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Variabel <i>Self-Discrepancy</i>	40
Tabel 3.1 Tabel <i>Blue Print</i> Variabel Tingkat Kebahagiaan	41
Tabel 4.1. Tabel Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Tabel 4.2 Tabel Distribusi Responden Berdasarkan Usia	45
Tabel 4.3 Tabel Distribusi Responden Berdasarkan Jurusan Studi	46
Tabel 4.4 Tabel Distribusi Responden Berdasarkan Indeks Prestasi Kumulatif	48
Tabel 4.5 Tabel Distribusi Responden Berdasarkan <i>Self-Discrepancy</i>	49
Tabel 4.6 Tabel Responden Berdasarkan Tingkat Kebahagiaan	50
Tabel 4.7 Tabel Hipotesis	51
Tabel 4.8 Tabel Uji Korelasi Variabel <i>Self-Discrepancy</i> dan Variabel Tingkat Kebahagiaan	52
Tabel 4.9 Tabel Uji Korelasi antara Dimensi dari Variabel <i>Self-Discrepancy</i> dengan Dimensi dari Variabel Tingkat Kebahagiaan	53
Tabel 4.10 Hasil perhitungan <i>one way</i> ANOVA antara Usia dengan Tingkat Kebahagiaan	55
Tabel 4.11 Hasil perhitungan <i>one way</i> ANOVA antara Jurusan Studi dengan Tingkat Kebahagiaan	55
Tabel 4.12 Hasil perhitungan <i>one way</i> ANOVA antara Indeks Prestasi Kumulatif dengan Tingkat Kebahagiaan	57