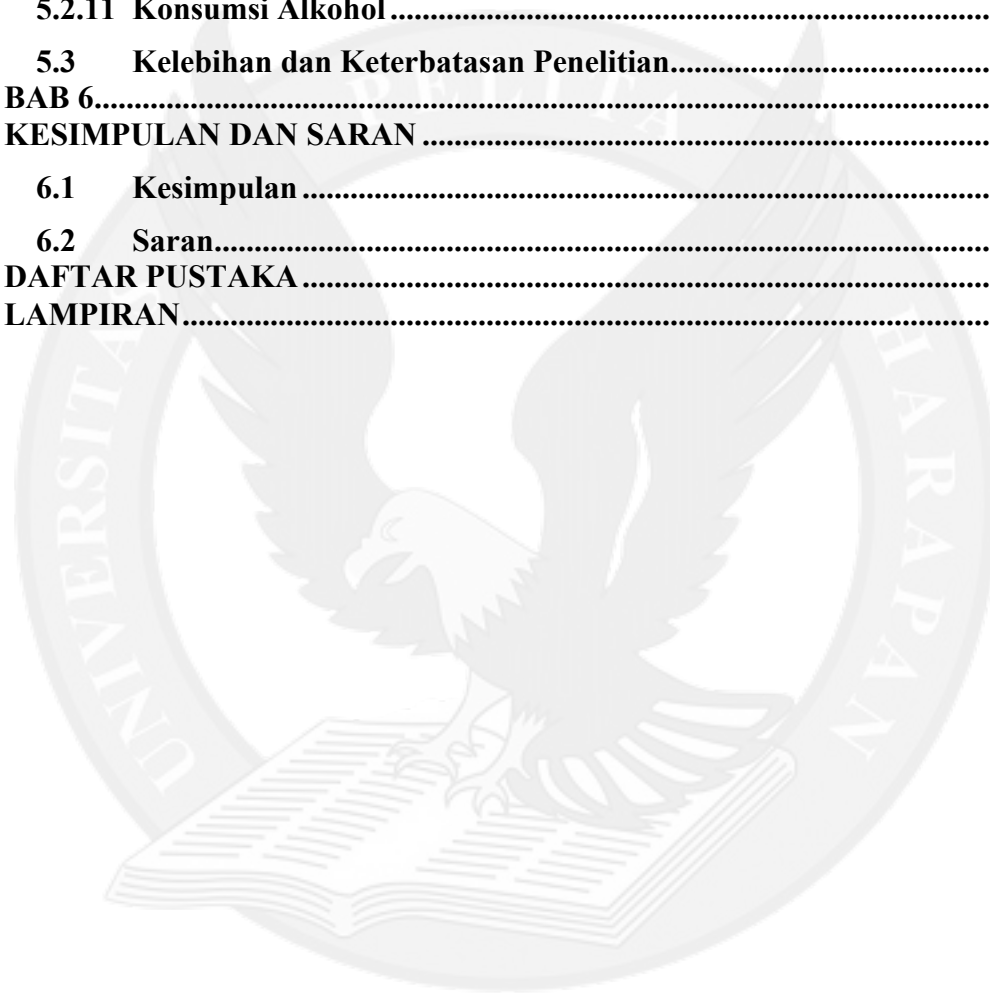


DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS	v
AKHIR	v
ABSTRAK	v
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	16
PENDAHULUAN.....	16
1.1 Latar Belakang	16
1.2 Rumusan Masalah.....	17
1.3 Pertanyaan Penelitian	17
1.4 Tujuan Penelitian	19
1.4.1 Tujuan Umum	19
1.4.2 Tujuan Khusus	19
1.5 Manfaat Penelitian	20
1.5.1 Manfaat Akademik	20
1.5.2 Manfaat Praktis.....	21
BAB II	22
TINJAUAN PUSTAKA	22
2.1 Siklus Menstruasi	22
2.2 Dismenore	23
2.2.1 Dismenore Primer	23
2.2.1.1 Definisi.....	23
2.2.1.2 Patofisiologi.....	24
2.2.1.3 Faktor-faktor Risiko	25
2.2.1.4 Demografi.....	34
2.2.2 Dismenore Sekunder	35
2.3 Alat Ukur Dismenore.....	36
BAB III.....	40
KERANGKA PENELITIAN	40
3.1 Kerangka Teori	40
3.2 Variabel Penelitian.....	41

3.3	Definisi Operasional.....	41
BAB IV	47
METODOLOGI PENELITIAN	47
4.1	Desain Penelitian	47
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	47
4.3	Bahan dan Cara Penelitian	47
4.3.1	Bahan Penelitian.....	47
4.3.2	Cara Penelitian	47
4.4	Populasi Penelitian	48
4.4.1	Populasi Target.....	48
4.4.2	Populasi Terjangkau	48
4.4.3	Sampel Penelitian	48
4.5	Cara Pengambilan Sampel.....	48
4.6	Cara Penghitungan Jumlah Sampel.....	49
4.7	Kriteria Sampel Penelitian	49
4.7.1	Kriteria Inklusi.....	49
4.7.2	Kriteria Eksklusi	49
4.8	Alur Penelitian.....	51
4.9	Pengolahan Data.....	52
4.10	Etika Penelitian	53
4.11	Dana Penelitian.....	54
4.12	Jadwal Penelitian	54
BAB V	55
HASIL DAN PEMBAHASAN	55
5.1	Hasil Penelitian.....	55
5.1.1	Distribusi Data Responden.....	55
5.1.2	Faktor-faktor Risiko Yang Tidak Dapat Dimodifikasi (Non-modifiable)	57
5.1.3	Faktor-faktor Risiko Yang Dapat Dimodifikasi (Modifiable)	59
5.2	Pembahasan	61
5.2.1	Usia Menarke.....	61
5.2.2	Durasi Menstruasi.....	62
5.2.3	Banyaknya Darah Saat Menstruasi.....	63
5.2.4	Riwayat keluarga	64

5.2.5	Indeks Massa Tubuh.....	64
5.2.6	Aktivitas Fisik.....	65
5.2.7	Konsumsi Makanan dan Minuman Cepat Saji.....	66
5.2.8	Konsumsi Coklat Hitam	66
5.2.9	Stres	67
5.2.10	Merokok.....	68
5.2.11	Konsumsi Alkohol.....	68
5.3	Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB 6.....		70
KESIMPULAN DAN SARAN		70
6.1	Kesimpulan	70
6.2	Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA		71
LAMPIRAN.....		84

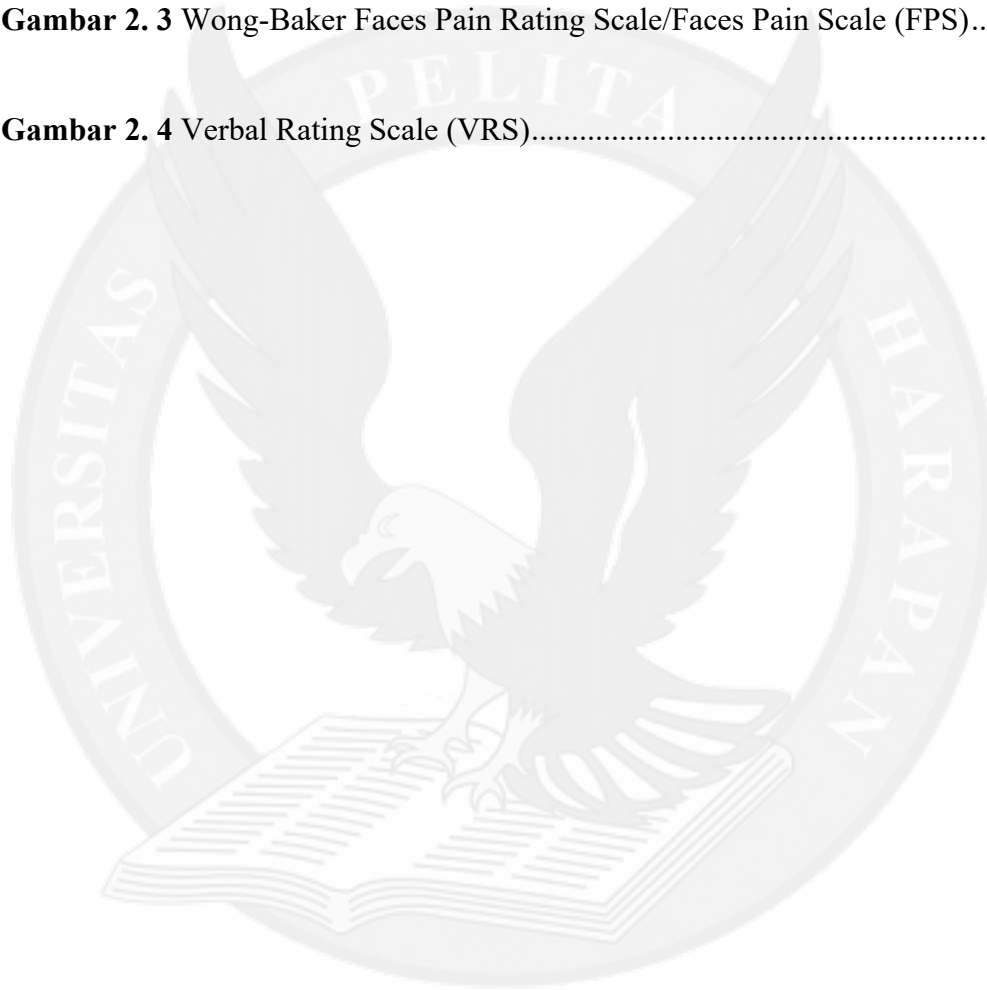


DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	41
Tabel 4. 1 Dummy Table Analisis Statistik.....	52
Tabel 4. 2 Dana Penelitian.....	54
Tabel 4. 3 Jadwal Penelitian.....	54
Tabel 5. 1 Distribusi Data Responden.....	55
Tabel 5. 2 Distribusi Data Faktor-faktor Risiko Yang Tidak Dapat Dimodifikasi (Non-modifiable).....	57
Tabel 5. 3 Distribusi Data Faktor-faktor Risiko Yang Dapat Dimodifikasi (Modifiable)	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Visual Analogue Scale (VAS).....	36
Gambar 2. 2 Numeric Rating Scale (NRS).....	37
Gambar 2. 3 Wong-Baker Faces Pain Rating Scale/Faces Pain Scale (FPS).....	37
Gambar 2. 4 Verbal Rating Scale (VRS).....	37



DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Kerangka Teori.....	40
Bagan 4. 1 Alur Penelitian.....	51



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A : Lembar Informasi Penelitian.....	84
LAMPIRAN B : Informed Consent.....	89
LAMPIRAN C : Kuesioner Informasi Umum dan Kriteria Inklusi-Eksklusi	90
LAMPIRAN D : Kuesioner Faktor-faktor Risiko.....	92
LAMPIRAN E : Kuesioner Depression, Anxiety and Stress Scale-21 (DASS-21)	94
LAMPIRAN F : Kuesioner Working ability, Location, Intensity, Days of pain, Dysmenorrhea (WaLIDD) score	96