

ABSTRAK

Vanessa Tjandranimpuno (01121200038)

HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF MISSING OUT* DENGAN *SUBJECTIVE WELL – BEING* MAHASISWA YANG BELAJAR DI LUAR NEGERI

(xii + 52 halaman: 2 gambar; 15 tabel; 8 lampiran)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *fear of missing out* terhadap *psychological well-being* mahasiswa yang belajar di luar negeri. Mahasiswa yang belajar di luar negeri biasanya mengalami tingkat *subject well-being* yang rendah dan hal ini dapat ditandai dengan mahasiswa tersebut mengalami emosi negatif seperti ragu ragu, cemas, stress sehingga perasaan frustrasi muncul. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah *quantitative non- experimental* dengan menggunakan *Fear of Missing out scale* dan *Scale of Positive and Negative Emotions*. Subjek penelitian ini adalah, 120 mahasiswa yang sedang studi di luar negeri yang berumur 18-25 tahun. Subjek penelitian ini didapatkan, dengan metode *purposive sampling*. Data dianalisis dengan teknik uji korelasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *fear of missing out* memiliki korelasi negatif yang signifikan dengan *subjective well-being* pada mahasiswa yang studi di luar negeri.

Kata kunci: *fear of missing out*; *subjective well-being*; mahasiswa di luar negeri.

Referensi: 29 (1985-2022)