

ABSTRAK

Sarah Mandala Utama (01121190025)

GAMBARAN STIGMA DIRI DALAM Mencari BANTUAN PADA EMERGING ADULthood YANG BELUM PERNAH Mencari BANTUAN PSIKOLOGIS PROFESIONAL

Emerging adulthood merupakan fase transisi dari remaja yang bergantung dengan orang tua menuju dewasa mandiri. Pada fase ini terjadi banyak penyesuaian, ketidakstabilan, dan tuntutan yang berlebihan sehingga menimbulkan masalah kesehatan mental hingga psikopatologi. Namun meningkatnya prevalensi masalah kesehatan mental tersebut tidak diikuti dengan peningkatan penggunaan layanan kesehatan mental. Stigma seringkali dianggap sebagai hambatan dalam mencari bantuan profesional, terutama stigma diri akibat pencarian bantuan. Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran stigma diri dalam mencari bantuan pada emerging adult yang belum pernah mencari bantuan profesional. Terdapat 101 partisipan yang mengisi alat ukur *self stigma of seeking help* (SSOSH). Hasil penelitian ini adalah adanya kecenderungan stigma diri yang rendah (Mean 25.5 dan SD 5.9). Selain itu ditemukan adanya hubungan antara stigma diri terhadap analisis hasil dengan mencari uji korelasi, uji beda dan analisis deskriptif variabel stigma diri dan antar variabel lainnya seperti, usia, jenis kelamin, pendidikan terakhir, dan tiga pertanyaan terbuka.

Kata kunci: *emerging adulthood, stigma diri, pencarian bantuan*

Emerging adulthood is a transitional phase from adolescents who are dependent on their parents to become independent adults. In this phase there are many adjustments, instability, and excessive demands that cause mental health problems to psychopathology. However, the increase in the prevalence of mental health problems has not been followed by an increase in the use of mental health services. Stigma is often seen as a barrier to seeking professional help, especially self-stigma resulting from seeking help. This study aims to look at the self-stigma picture in seeking help among emerging adults who have never sought professional help. There were 101 participants who filled out the self stigma of seeking help (SSOSH) measurement tool. The result of this study is that there is a low self-stigmatism tendency (Mean 25.5 and SD 5.9). In addition, it was found that there was a relationship between self-stigma and the results analysis by looking for correlation tests, different tests and descriptive analysis of self-stigma variables and other variables such as age, gender, last education, and three open questions.

Key words: *emerging adulthood, self stigma, seeking help*