

ABSTRAK

Angela Rebecca Rakanina Koen (01121200093)

GAMBARAN SIKAP PENCARIAN BANTUAN KESEHATAN MENTAL PADA ORANG TUA DENGAN ANAK REMAJA DI INDONESIA

(xi + 24 halaman; 7 tabel; 4 lampiran)

Penelitian ini dilakukan untuk melihat gambaran dari sikap pencarian bantuan kesehatan mental pada orang tua yang memiliki anak remaja di Indonesia. Pentingnya sikap pencarian bantuan orang tua akan menentukan bagaimana orang tua tersebut dapat membantu anak yang mengalami gangguan pada kesehatan mentalnya dalam mencari bantuan ke tenaga profesional kesehatan mental. Populasi penelitian ini adalah orang tua yang sudah memiliki anak remaja pada rentang usia 13-18 tahun dan orang tua berusia 30-60 tahun. Subjek penelitian ini sebanyak 104. Menggunakan teknik pengambilan *purposive sampling*. Hasil penelitian yang didapatkan menggunakan alat ukur *Attitudes Toward Seeking Professional Psychological Help-Short Form (ATSPPH-S)* menemukan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pada pengalaman orang tua dalam mencari bantuan ke tenaga profesional kesehatan mental. Penelitian ini juga menemukan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pada partisipan yang memiliki kerabatan yang pernah dating ke tenaga kesehatan mental.

Kata Kunci : Sikap pencarian bantuan, kesehatan mental, orang tua

OVERVIEW OF ATTITUDES TOWARD SEEKING MENTAL HEALTH SUPPORT AMONG PARENTS WITH TEENAGERS IN INDONESIA

(xi + 24 pages; 7 tables; 4 appendices)

This research was conducted to see the attitude of seeking mental health help among parents of teenage children in Indonesia. The importance of parents' help-seeking attitudes will determine how parents can help children who experience mental health problems in seeking help from mental health professionals. The population of this study were parents who already had teenage children aged 13-18 years and parents aged 30-60 years. The subjects of this research were 104. Using purposive sampling technique. The research results obtained using the Attitudes Toward Seeking Professional Psychological Help-Short Form (ATSPPH-S) measurement tool found that there were significant differences in parents' experiences in seeking help from mental health professionals. This research also found that there were significant differences in participants who had relatives who had visited mental health workers.

Keywords: *Help-seeking attitudes, mental health, parents*