## **SKRIPSI**

## PENGARUH KUALITAS TIDUR TERHADAP SUBJECTIVE WELL-BEING PADA MAHASISWA YANG BERKULIAH DI JABODETABEK

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik

guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi

## Oleh:

NAMA: PAMELA FRISSIA NPM: 01121200019



## PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS PELITA HARAPAN JAKARTA

2023