

ABSTRAK

Jeanne Tarissa Hanna Betshebha Ipung (01121180123)

HUBUNGAN ANTARA *SELF-COMPASSION* DAN *FLOURISHING* PADA WANITA KARIER GENERASI *SANDWICH* DI JAKARTA

(xii + 58 halaman + 13 tabel + 6 lampiran)

Pada masa kini atau era modern menjadi wanita bekerja merupakan suatu hal yang wajar di kalangan masyarakat saat ini. Pada zaman dulu wanita hanya memiliki tanggung jawab terhadap pekerjaan rumah. Menjadi seorang wanita karir yang telah berkeluarga tentunya masih memiliki kewajiban dalam mengurus rumah dan keluarga, terlebih jika mereka tergolong pada generasi *sandwich*. Wanita karir generasi *sandwich* memiliki tantangan dan beban tersendiri karena harus bertanggung jawab pada generasi sebelum dan sesudahnya. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif yang bertujuan untuk melihat bagaimana gambaran dan hubungan antara *self-compassion* dan *flourishing* pada wanita karir generasi *sandwich* di Jakarta. Pengumpulan data menggunakan skala *self-compassion* dan skala *flourishing*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sesuai dengan hipotesis yang telah didapat, tingginya *self-compassion* berkaitan dengan tingginya *flourishing* seseorang.

kata kunci: *self-compassion, flourishing, wanita karir, generasi sandwich*

Referensi: 46 (2001-2022).