

ABSTRAK

Natasha Lilani 01071200071

PENGARUH TINGKAT STRESS DAN FAKTOR LAIN TERHADAP DISMENORE PRIMER PADA WANITA DI JAKARTA – TANGERANG

xiii + 51 + 3 gambar + 9 tabel

Latar Belakang: Stres merupakan reaksi fisik dan emosional terhadap perubahan lingkungan. Depresi adalah gangguan mood yang menyebabkan perasaan kehilangan minat secara terus-menerus. Menarche diartikan sebagai menstruasi pertama pada remaja putri. Dismenore adalah nyeri kram pada perut bagian bawah atau panggul yang terjadi sebelum atau selama menstruasi tanpa adanya kondisi medis yang jelas. Dismenore primer terjadi akibat peningkatan hormon prostaglandin yang menyebabkan kontraksi rahim berlebihan. Namun stres juga dapat meningkatkan hormon ini sehingga dapat memicu dismenore. Prevalensi dismenore di Indonesia sebesar 64,5% dan prevalensi stres di Indonesia pada usia 15 tahun ke atas sebesar 9,8%, prevalensi depresi di Indonesia sebesar 6,2%. Prevalensi menarche usia dibawah 12 tahun sebesar 5,2%, yaitu 37,5% pada usia 12 – 14 tahun dan 10,8% pada usia 14 tahun ke atas.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres, depresi dan usia menarche dengan kejadian dismenore pada Wanita muda usia 15 – 24 tahun.

Hasil: Data jumlah stres menunjukkan hasil signifikan dari uji chi square ($p < 0.05$), namun untuk depresi dan usia menarche hasil dari uji chi square tidak signifikan ($p > 0.05$), tetapi tetap terdapat hubungan dengan terjadinya dismenore primer.

Metode Penelitian: Penelitian ini dilakukan dengan metode analitik kategorik komparatif tidak berpasangan dengan studi potong lintang.

Kata Kunci: Dismenore primer, stress, depresi, menarke, wanita muda

ABSTRACT

Natasha Lilani 01071200071

**THE INFLUENCE OF STRESS LEVELS AND OTHER FACTORS ON
PRIMARY DYMENORERAGE IN YOUNG WOMEN IN JAKARTA –
TANGERANG**

xiii + 51 + 3 figures + 9 tables

Background: *Stress is a physical and emotional reaction to environmental changes. Depression is a mood disorder that causes a feeling of constant loss of interest. Menarche is defined as the first menstruation in teenage girls. Dysmenorrhea is cramping pain in the lower abdomen or pelvis that occurs before or during menstruation without any obvious medical condition. Primary dysmenorrhea occurs due to an increase in the hormone prostaglandin which causes excessive uterine contractions. However, stress can also increase this hormone, which can trigger dysmenorrhea. The prevalence of dysmenorrhea in Indonesia is 64.5% and the prevalence of stress in Indonesia among those aged 15 years and over is 9.8%, the prevalence of depression in Indonesia is 6.2%. The prevalence of age of menarche below 12 is 5.2% around 37.5% for 12 – 14 years of age and 10.8% for age 14 above.*

Objectives: *This study aims to determine the relationship between levels of stress, depression and age of menarche with the incidence of dysmenorrhea in young women aged 15 - 24 years.*

Results: *Data on the amount of stress showed significant results from the chi square test ($p < 0.05$), however for depression and age of menarche the results from the chi square test were not significant ($p > 0.05$), but there was still a relationship with the occurrence of primary dysmenorrhea.*

Research Method: *This research was conducted using unpaired comparative categorical analytic method with cross-sectional study.*

Keywords: *Dysmenorrhea, stress, depression, menarche, young women*