

## BAB 4

### METODOLOGI PENELITIAN

#### 4.1 Desain penelitian

Penelitian ini menggunakan studi analitik *cross sectional* atau studi potong lintang.

#### 4.2 Waktu dan Tempat penelitian

Penelitian ini dilaksanakan dari Januari 2023 sampai Juni 2023 secara *online* pada populasi mahasiswa preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.

#### 4.3 Bahan dan Cara Penelitian

##### 4.3.1 Bahan Penelitian

Parameter objektif yang digunakan untuk mengukur kejadian burn out adalah *Maslach Burn Out Inventory Student Survey*, sedangkan untuk melihat tingkat keterampilan sosial digunakan *Del Prette Social skill Inventory*.

##### 4.3.2 Cara Penelitian

4.3.2.1 Peneliti akan menyebarkan kuesioner melalui media *online*, yang mencakup pertanyaan mengenai *inform consent* subjek dan kriteria inklusi dan eksklusi yang harus dipenuhi untuk mengisi penelitian.

4.3.2.2 Subjek yang telah menyatakan *inform consent* dan mematuhi kriteria inklusi dan eksklusi diminta mengisi kuesioner *online* tersebut.

4.3.2.3 Peneliti akan melakukan pendataan terhadap hasil kuesioner.

4.3.2.4 Penyebaran kuesioner dan pendataan kuesioner diteruskan hingga jumlah subjek memenuhi estimasi sampel.

#### 4.4 Populasi dan Sampel Penelitian

##### 4.4.1 Populasi Target

Populasi target yang dipilih dalam penelitian ini adalah mahasiswa pre-klinik Fakultas Kedokteran.

##### 4.4.2 Populasi Terjangkau

Populasi terjangkau yang ditentukan adalah mahasiswa pre-klinik Fakultas Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

##### 4.4.3 Sampel Penelitian

Sampel penelitian dipilih dari mahasiswa pre-klinik Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang memenuhi kriteria inklusi dan tidak memiliki kriteria eksklusi.

#### 4.5 Cara Pengambilan Sampel

Sampel penelitian diambil menggunakan metode *Purposive Sampling*.

#### 4.6 Estimasi Besar Sampel

Perkiraan besar sampel yang dibutuhkan menggunakan rumus Analitik Komparatif Kategorik Tidak Berpasangan, yaitu :

$$n = \frac{(Z\alpha\sqrt{2PQ} + Z\beta\sqrt{(P1 \times Q1 + P2 \times Q2)})^2}{(P1 - P2)^2}$$

$$n = \frac{(1,96\sqrt{2 \times 0,35 \times 0,65} + 1,96\sqrt{0,46 \times 0,54 + 0,24 \times 0,76})^2}{(0,46 - 0,24)^2}$$

$$n = \frac{(1,96\sqrt{0,45} + 1,96\sqrt{0,24 + 0,18})^2}{(0,22)^2}$$

$$n = \frac{(1,96 \times 0,67 + 1,96 \times 0,64)^2}{(0,22)^2}$$

$$n = \frac{(1,31 + 1,25)^2}{(0,22)^2}$$

$$n = \frac{(2,56)^2}{(0,22)^2}$$

$$n = \frac{6,55}{0,04}$$

$$n = 163,75,75 \approx 164 \text{ orang}$$

$Z\alpha$  = Kesalahan tipe I (5% = 1,96)

$Z\beta$  = Kesalahan tipe II (5% = 1,96)

$P1$  = 0,46

$P2$  = 0,24

$Q1$  = 0,54

$Q2$  = 0,76

$P = \frac{0,46+0,24}{2} = 0,35$

$Q = \frac{0,54+0,76}{2} = 0,65$

Berdasarkan rumus diatas, estimasi besar sampel dalam penelitian ini adalah sebesar 164 orang.

#### 4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

##### 4.7.1 Kriteria Inklusi

Mahasiswa pre-klinik Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.

##### 4.7.2 Kriteria Eksklusi

Mahasiswa yang memiliki kondisi seperti:

4.7.2.1 Tidak bersedia untuk menjadi subjek penelitian setelah dijelaskan tujuan penelitian oleh peneliti.

4.7.2.2 Tidak mengisi data kuisisioner yang diperlukan dengan lengkap.

#### 4.8 Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan kuisisioner secara *online* melalui *google form* sesuai kurun waktu yang telah ditentukan.

#### 4.9 Data Dasar yang Diambil dari Sampel

4.9.1 Nama

4.9.2 Jenis kelamin

4.9.3 Tahun akademis

4.9.4 NIM

4.9.5 Email

4.9.6 Kondisi keluarga

4.9.7 Tekanan akademis

4.9.8 Tingkat gejala *burnout*

#### 4.9.9 Tingkat keterampilan sosial

#### 4.9 Alur Penelitian

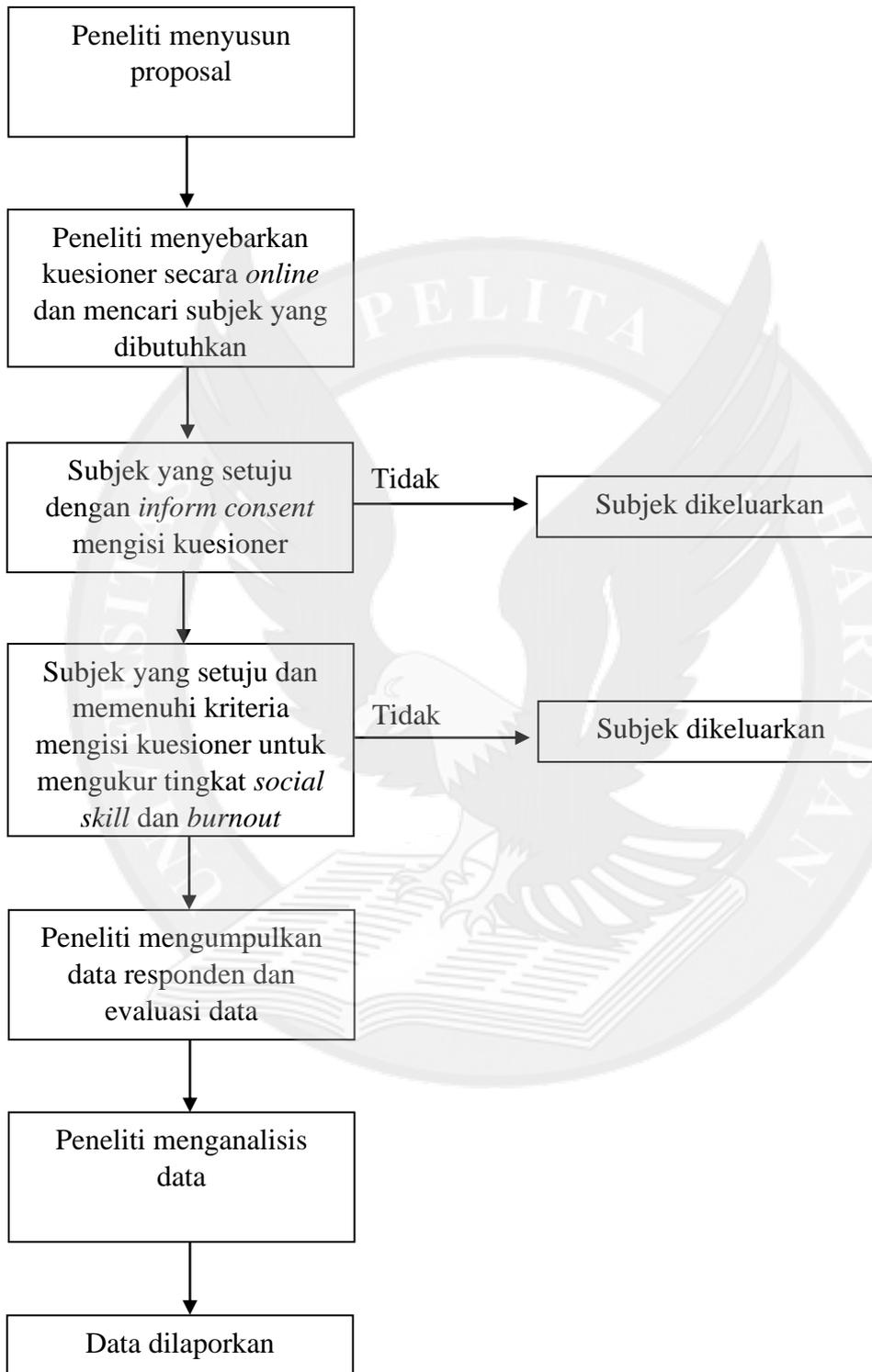


Diagram 3. Alur Penelitian

#### 4.10 Pengolahan Data

Data akan di olah dengan software SPSS 26 untuk melihat apakah ada hubungan antara variabel dependent dan independent.

#### 4.11 Analisis Data

Metode analisis data yang dipakai pada penelitian ini adalah menggunakan *chi-square*, regresi multinominal karena variabel dependent berupa variabel kategorik yang memiliki kategorik lebih dari 2, uji regresi logistik multivariat digunakan untuk menentukan variabel yang paling berperan dalam kejadian *burnout*.

#### 4.12 Uji Etik

Peneliti akan mengajukan *ethical clearance* kepada pihak komisi etik Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan dan akan dijaga kerahasiaannya.

#### 4.13 Dana

No.	Bahan	Jumlah	Harga per satuan	Harga total per barang
1.	Jilid	2	6.000	12.000
2.	Fotokopi	2	50.000	100.000
3.	Pulsa Internet	1	50.000	50.000
			Total Biaya	162.000

Tabel 4. Dana

#### 4.14 Jadwal Penelitian

No.	Kegiatan	2022					2023					
		8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6
1.	Penyusunan Proposal	✓	✓	✓	✓							
2.	Presentasi sidang Proposal				✓							
3.	Pengajuan Etik					✓						
4.	Pengumpulan Data						✓	✓	✓	✓	✓	
5.	Analisa data											✓
6.	Penulisan Hasil Penelitian											✓
7.	Pelaporan Hasil Penelitian											✓

Tabel 5. Jadwal Penelitian