

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir Skripsi dengan judul “Hubungan Stres dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa Angkatan 2017 dan Kepaniteraan Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan” ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas bimbingan dan doa dari berbagai pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada :

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka Julianta Wahjoepramono, Sp.BS selaku dekan Fakultas Kedokteran UPH atas segala bimbingan, nasehat, motivasi serta dukungan selama menjalani pendidikan S1 kedokteran saya.
2. Dr. dr. Allen Widyasanto, Sp.P selaku pimpinan bagian kemahasiswaan Fakultas Kedokteran UPH yang memberikan motivasi dan semangat untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi saya.
3. Dosen pembimbing dr. Jeremy Sebastian, Sp.B, dr. Stephanus Rumancay, M.H., Sp.KF, dr. Maria Larasati, Sp.M yang telah memberikan bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis.
4. dr. Tirta Darmawan Susanto, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan banyak masukan dan bantuan terutama pada saat penghitungan sampel, dan pengolahan data statistik.

5. Dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan selama pelaksanaan sidang skripsi proposal.
6. Keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan doa selama penulisan skripsi yang dilakukan.
7. Sahabat tercinta; Vinsensa Annabella, Naomi Nathania, Wiryani yang telah memberikan dukungan, bantuan, menemani, dan mendengarkan keluh kesah penulis selama di FK UPH dan selama penulisan skripsi.
8. Teman-teman satu perjuangan dan satu pembimbing; Pujiawati Rima, Kesya Kimberly, dan Aldo Valentino yang memberikan bantuan dan saling memberikan semangat selama mengerjakan skripsi ini.
9. Seluruh pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa Tugas Akhir Skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Karawaci, 15 September 2018

Penulis

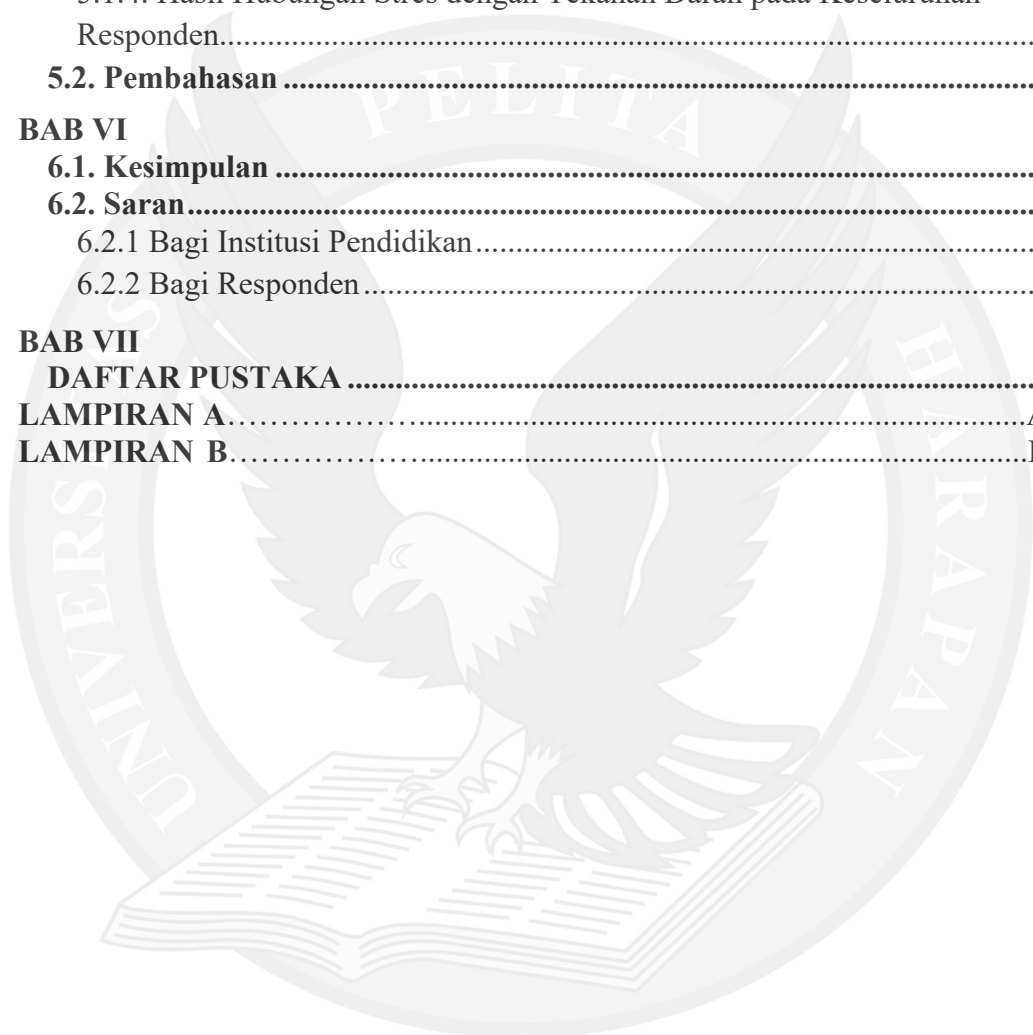
(Evita Charolina Ginting)

DAFTAR ISI

COVER	
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1	
1.1 Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Pertanyaan Penelitian	6
1.4. Tujuan Penelitian	7
1.4.1. Tujuan Umum.....	7
1.4.2. Tujuan Khusus	7
1.5. Manfaat	7
1.5.1. Manfaat Akademik	7
1.5.2. Manfaat Praktis	7
1.5.3. Manfaat Untuk Masyarakat	8
BAB II	
2.1. Definisi Stres	9
2.1.1. A Stimulus-based Definition	9
2.1.2. A Response-based Definition	9
2.1.3. Stress as A Dynamic Process.....	10
2.2. Tipe Stres	11
2.2.1. Distress	11
2.2.2. Eustress	11
2.3. Gejala Stres	12
2.3.1. Gejala Fisikal	12
2.3.2. Gejala Emosional.....	12
2.3.3. Gejala Intelektual.....	12
2.3.4. Gejala Interpersonal.....	13
2.4. Tahapan Stres	13
2.5. Tekanan Darah	15
2.5.1. Definisi Tekanan Darah.....	15
2.5.2. Cara Mengukur Tekanan Darah.....	15

2.6. Hipertensi	16
2.6.1 Definisi Hipertensi	16
2.6.2 Patofisiologi Hipertensi.....	16
2.6.2.1. Sistem Renin-angiotensin.....	16
2.6.2.2. Sistem Saraf Otonom.....	17
2.6.3 Kriteria Diagnosis Hipertensi.....	17
2.7. Klasifikasi Hipertensi	18
2.7.1 Tipe Hipertensi Berdasarkan Penyebab	18
2.7.1.1. Hipertensi Primer (<i>Essential</i>)	18
2.7.1.2. Hipertensi Sekunder	18
2.7.2 Tipe Hipertensi Berdasarkan Bentuk Hipertensi	19
2.7.2.1. Hipertensi Diastolik.....	19
2.7.2.2. Hipertensi Campuran (Sistolik dan Diastolik)	19
2.7.2.3. Hipertensi Sistolik	19
2.8. Mahasiswa Fakultas Kedokteran	19
2.9. Klasifikasi Tekanan Darah	20
2.10. Hubungan antara Stres dengan Tekanan Darah Tidak Normal	20
BAB III	
3.1. Kerangka Teori	21
3.2. Kerangka Konsep	22
3.3. Hipotesis	22
3.4. Identifikasi Variabel Penelitian	22
3.4.1. Variabel Bebas.....	22
3.4.2. Variabel Terikat	22
3.4.3. Variabel Perancu.....	23
3.5. Definisi Operasional	23
BAB IV	
4.1. Desain Penelitian	28
4.2. Lokasi dan Waktu	28
4.3. Bahan dan Cara Penelitian	28
4.3.1. Bahan Penelitian	28
4.3.2. Cara Penelitian.....	29
4.4. Populasi dan Sampel Penelitian	30
4.5. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	30
4.5.1. Kriteria Inklusi.....	30
4.5.2. Kriteria Eksklusi	30
4.6. Teknik Pengambilan Sampel	30
4.7. Cara Penghitungan Jumlah Sampel	31
4.8. Alur Penelitian	33
4.9. Pengolahan Data	34
4.10. Uji Statistik	34
4.11. Kekurangan Penelitian	34
4.12. Dana Penelitian	35
4.13. Jadwal Penelitian	36

BAB V	
5.1. Hasil Penelitian	37
5.1.1. Subyek Penelitian	37
5.1.2. Distribusi Frekuensi Status Stres dengan Tekanan Darah pada Angkatan 2017.....	40
5.1.3. Distribusi Frekuensi Status Stres dengan Tekanan Darah pada Kepaniteraan Klinik.....	41
5.1.4. Hasil Hubungan Stres dengan Tekanan Darah pada Keseluruhan Responden.....	42
5.2. Pembahasan	43
BAB VI	
6.1. Kesimpulan	46
6.2. Saran	47
6.2.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	47
6.2.2 Bagi Responden.....	47
BAB VII	
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN A	A-1
LAMPIRAN B	B-1



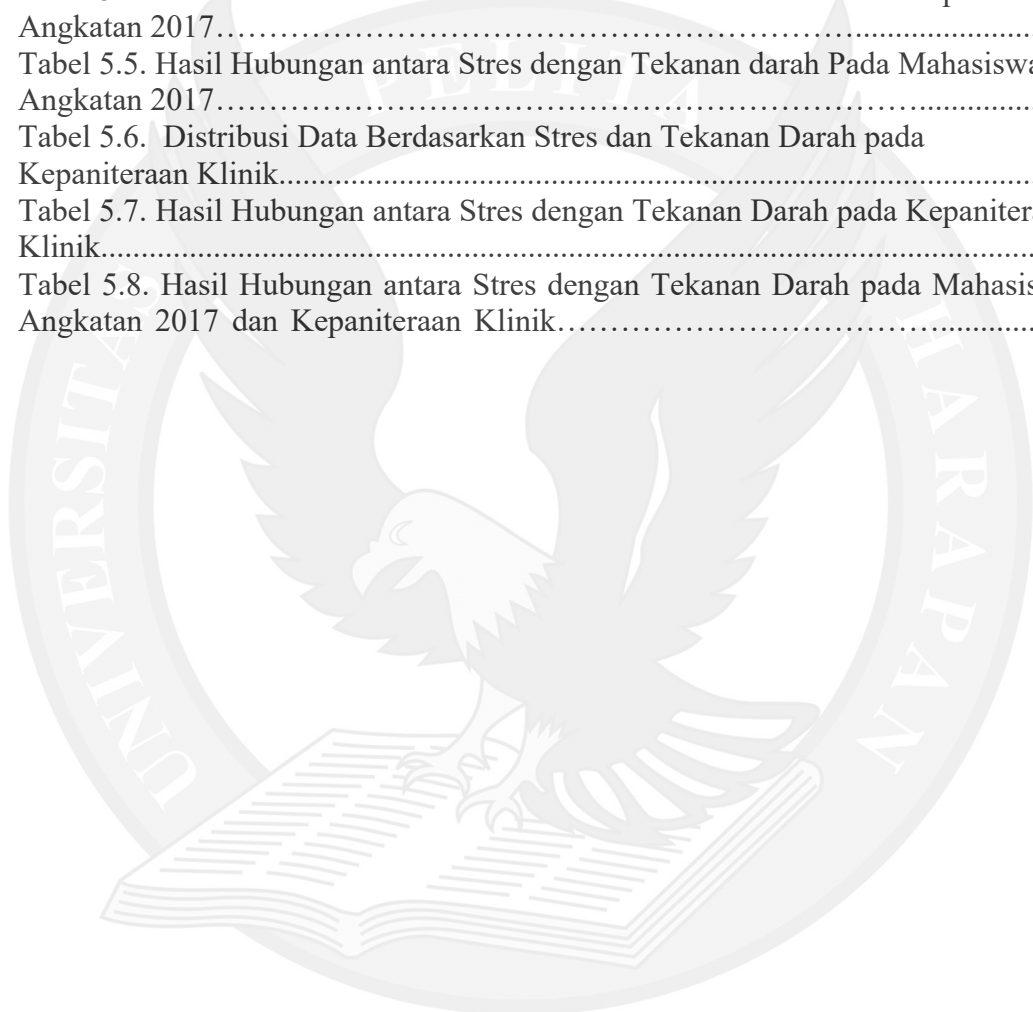
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. *Scatter Plot 1*.....39
Gambar 2. *Scatter Plot 2*.....39



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi Tekanan Darah.....	20
Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	23
Tabel 4.1. Dana Penelitian.....	35
Tabel 4.2. Jadwal Penelitian.....	36
Tabel 5.1. Distribusi Frekuensi Penelitian.....	37
Tabel 5.2. Distribusi Frekuensi Angka Kejadian Stres.....	38
Tabel 5.3. Distribusi Frekuensi Tekanan Darah.....	38
Tabel 5.4. Distribusi Data Berdasarkan Status Stres dan Tekanan Darah pada Angkatan 2017.....	40
Tabel 5.5. Hasil Hubungan antara Stres dengan Tekanan darah Pada Mahasiswa Angkatan 2017.....	40
Tabel 5.6. Distribusi Data Berdasarkan Stres dan Tekanan Darah pada Kepaniteraan Klinik.....	41
Tabel 5.7. Hasil Hubungan antara Stres dengan Tekanan Darah pada Kepaniteraan Klinik.....	41
Tabel 5.8. Hasil Hubungan antara Stres dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa Angkatan 2017 dan Kepaniteraan Klinik.....	42



DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori.....	21
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	22
Bagan 3. Alur Penelitian	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. *Informed Consent*.....A-1
Lampiran B. Kuisisioner DASS 42.....B-1



DAFTAR SINGKATAN

1. ACE : *Angiotensin Converting Enzyme*
2. AHA : *American Heart Association*
3. CI : *Confidence Interval*
4. DASS-42 : *Depression Anxiety Stress Scales-42*
5. GAS : *General Adaptation Syndrome*
6. IMT : *Indeks Massa Tubuh*
7. JNC-8 : *Eight Joint National Committee*
8. OR : *Odds Ratio*
9. SPSS : *Statistical Package for the Social Sciences*
10. WHO : *World Health Organization*

