

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri punggung bawah merupakan keluhan nyeri atau perasaan tidak nyaman yang dirasakan yang berada di daerah atas dari lipatan gluteal inferior dengan atau tidak dengan nyeri kaki. Nyeri punggung bawah adalah salah satu kondisi kesehatan yang sangat umum terjadi pada orang dewasa diatas 60 tahun. Terdapat beberapa faktor yang menyebabkan nyeri punggung bawah diantaranya terdapat faktor nilai kepadatan tulang. Dikarenakan sejauh ini, penelitian mengenai hubungan severitas nyeri punggung bawah dengan nilai kepadatan tulang belakang pada pasien lansia dengan osteoporosis masih sangat sedikit maka peneliti ingin meneliti lebih lanjut mengenai topik tersebut khususnya di *Siloam Hospitals Lippo Village* Gedung B.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara nilai kepadatan tulang dengan severitas nyeri punggung bawah pada pasien lansia.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi potong lintang dengan pasien yang memiliki nilai kepadatan tulang yang rendah sebagai populasi sampel penelitian, Sampel ini dipilih menggunakan non-probabilitas sampel *purposive*. Data diperoleh dari wawancara medis dengan instrument *Visual Analogue Score* dan hasil pemeriksaan *Dual Energy X-ray Absorptiometry*. Hasil penelitian diolah dengan menggunakan metode *T-test*.

Hasil: Dari 32 responden, sebanyak 30 (93.8%) responden mengalami nyeri punggung bawah. Ditemukan hubungan yang signifikan secara *statistic* antar nilai kepadatan tulang dengan severitas nyeri punggung bawah ($p=0.000$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara nilai kepadatan tulang dengan tingkat severitas nyeri punggung bawah pada lansia dengan osteoporosis.

Kata Kunci: Kepadatan tulang, nyeri punggung bawah, lansia.

ABSTRACT

Background: *Low back pain is a complaint of pain or discomfort that is felt in the area above the inferior gluteal folds with or without leg pain. Low back pain is one of the health conditions that is very common in adults over 60 years. There are several factors that cause low back pain, including a low bone density factor. Because so far, the studies regarding the relationship between severity of low back pain and low bone mineral density values in elderly patients with osteoporosis are still very few, the researchers want to research further on the topic, especially in Siloam Hospitals Lippo Village Building B.*

Objective: *To determine whether there is a relationship between low bone density values and the severity of low back pain in elderly patients.*

Methodology: *This study used a cross-sectional study design with patients who have low bone density values as the study sample population. This sample was selected using a non-probability purposive sampling. Data were obtained from medical interviews with the Visual Analogue Score instrument and the results of the Dual Energy X-ray Absorptiometry examination. The results of the research were processed using the T-test method.*

Results: *Of the 32 respondents, 30 (93.8%) respondents experienced lower back pain. A statistically significant relationship was found between bone density values and the severity of low back pain ($p=0.000$).*

Conclusion: *There is a relationship between bone density values and the severity of lower back pain in elderly people with osteoporosis.*

Keyword: *Bone mineral density, low back pain, elderly.*