

## ABSTRAK

Venka Stella (01061190007)

### **DAMPAK SESI KELOMPOK TERAPI MUSIK TERHADAP TINGKAT DEPRESI, KECEMASAN DAN STRES PENGASUH ORANG LANJUT USIA DENGAN DEMENSIA**

(xi + 73 halaman: 5 gambar; 6 lampiran)

Pengasuh orang lanjut usia dengan demensia dituntut untuk mementingkan kebutuhan, keperluan dan kondisi lansia yang mereka rawat dan tidak jarang menyampingkan kebutuhan diri mereka sendiri. Hal ini membuat mereka merasa memiliki beban pekerjaan yang tinggi dan memicu perasaan stress, cemas hingga *burnout*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengevaluasi dampak sesi kelompok terapi musik terhadap tingkat depresi, kecemasan dan stress pengasuh orang lanjut usia dengan demensia di Rukun Senior Care. Penelitian ini menggunakan metode analisis dengan form DASS-42 dengan *pre-test, mid-test* dan *post-test design*, transkrip wawancara dan laporan sesi. Penelitian ini dimulai dengan empat klien yang memiliki hasil tes DASS-42 dari ringan, sedang, parah hingga sangat parah. Hasil penelitian menunjukkan adanya dampak dari sesi terapi musik untuk membantu para klien untuk mengatasi perasaan depresi, cemas dan stress akibat beban pekerjaan mereka.

Kata kunci: Terapi musik, pengasuh, pengasuh orang lanjut usia, demensia, depresi, cemas, stress, *burnout*

Referensi: 44 (1999-2023)