

## DAFTAR ISI

|  |             |
|--|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b>   |             |
| <b>PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR</b>                                   |             |
| <b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR</b>  |             |
| <b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR</b>   |             |
| <b>ABSTRAK.....</b>  | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>   | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>   | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>  | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>  | <b>xi</b>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>  | <b>1</b>    |
| <b>1.1 Latar Belakang .....</b>  | <b>1</b>    |
| <b>1.2 Rumusan permasalahan .....</b>  | <b>6</b>    |
| <b>1.3 Tujuan penelitian .....</b>   | <b>6</b>    |
| <b>1.4 Manfaat Penelitian .....</b>  | <b>7</b>    |
| <b>1.5 Ruang Lingkup .....</b>   | <b>8</b>    |
| <b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>   | <b>9</b>    |
| <b>2.1 Penuaan .....</b>   | <b>9</b>    |
| 2.1.1 Teori penuaan.....   | 10          |
| 2.1.2 Dampak proses penuaan pada fungsi fisik lansia.....                              | 11          |
| 2.1.3 Dampak proses penuaan pada kondisi mental lansia .....                           | 13          |
| <b>2.2 Demensia .....</b>  | <b>14</b>   |
| 2.2.1 Dampak Dementia pada kehidupan lansia .....                                      | 15          |
| <b>2.3 Pengasuh lansia.....</b>  | <b>16</b>   |
| 2.3.1 Peran pengasuh bagi populasi lansia.....   | 18          |
| 2.3.2 Stress dan <i>burnout</i> pada pengasuh .....                                    | 20          |
| 2.3.3 Hubungan antara depresi, kecemasan dan <i>stress</i> dengan <i>burnout</i> ..... | 23          |
| <b>2.4 Terapi Musik untuk pengasuh lansia .....</b>                                    | <b>24</b>   |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>   | <b>27</b>   |
| <b>3.1 Konsep Penelitian .....</b>   | <b>27</b>   |
| <b>3.2 Prosedur Penelitian .....</b>   | <b>28</b>   |

|  |            |
|--|------------|
| <b>3.3 Tempat dan Waktu Penelitian .....</b>                   | <b>30</b>  |
| 3.3.1 Tentang Institusi.....                                   | 30         |
| <b>3.4 Analisis Data .....</b>                                 | <b>30</b>  |
| <b>BAB IV ANALISIS DATA .....</b>                              | <b>32</b>  |
| <b>4.1 Latar Belakang Institusi .....</b>                      | <b>32</b>  |
| <b>4.2 Latar Belakang Klien .....</b>                          | <b>32</b>  |
| 4.2.1 Klien SR.....  | 32         |
| 4.2.2 Klien SNF .....  | 33         |
| 4.2.3 Klien SW .....   | 34         |
| 4.2.4 Klien CAE.....   | 35         |
| 4.2.5 Klien A.....   | 36         |
| <b>4.3 Asesmen .....</b>                                       | <b>37</b>  |
| 4.3.1 Asesmen pertama .....                                    | 37         |
| 4.3.2 Asesmen kedua .....                                      | 40         |
| <b>4.4 Momen signifikan dalam sesi terapi musik.....</b>       | <b>43</b>  |
| 4.4.1 Bagian A .....   | 44         |
| 4.4.2 Bagian B.....  | 52         |
| <b>4.5 Hasil tes DASS-42 pertengahan &amp; akhir sesi.....</b> | <b>59</b>  |
| 4.5.1 Klien SR.....  | 59         |
| 4.5.2 Klien SW.....  | 60         |
| 4.5.3 Klien A.....   | 61         |
| 4.5.4 Klien CAE.....   | 62         |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                        | <b>63</b>  |
| <b>5.1 Diskusi .....</b>                                       | <b>63</b>  |
| <b>5.2 Saran.....</b>  | <b>67</b>  |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                    | <b>68</b>  |
| <b>LAMPIRAN.....</b>   | <b>A-1</b> |

## DAFTAR GAMBAR

|                   |    |
|-------------------|----|
| Gambar 3. 1 ..... | 31 |
| Gambar 4. 1 ..... | 59 |
| Gambar 4. 2 ..... | 60 |
| Gambar 4. 3 ..... | 61 |
| Gambar 4. 4 ..... | 62 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|  |     |
|--|-----|
| Lampiran A - Hasil tes DASS-42 Klien SR.....             | A-1 |
| Lampiran B - Hasil tes DASS-42 Klien A.....              | B-1 |
| Lampiran C - Hasil tes DASS-42 Klien SW.....             | C-1 |
| Lampiran D - Hasil tes DASS-42 Klien CAE.....            | D-1 |
| Lampiran E - Transkrip Wawancara.....                    | E-1 |
| Lampiran F - Form Laporan Sesi Terapi Musik (SOAP) ..... | F-1 |

