

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Pertanyaan Penelitian	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Manfaat Akademik	5
1.5.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6

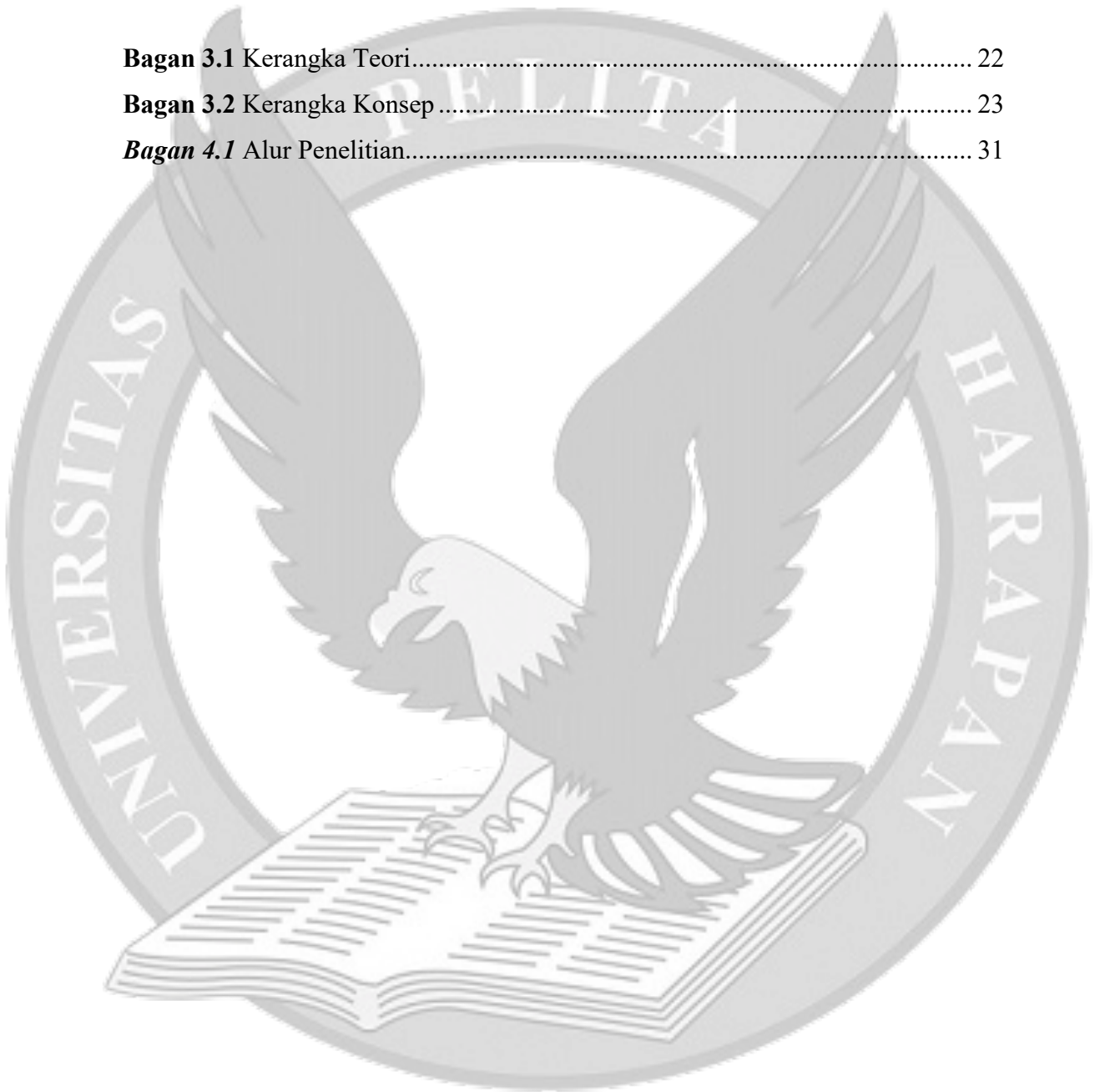
2.1	Vitamin D	6
2.1.1	Definisi	6
2.1.2	Sumber	6
2.1.3	Peran dan Kadar Vitamin D.....	9
2.1.4	Vitamin D pada Lanjut Usia.....	11
2.2	<i>Bone Mineral Density (BMD)</i>	11
2.2.1	Definisi	11
2.2.2	Pengukuran	12
2.2.3	Kriteria.....	12
2.3	Osteoporosis	12
2.3.1	Definisi	12
2.3.2	Etiologi	13
2.3.3	Epidemiologi	13
2.3.4	Faktor Risiko	14
2.4	Osteoporosis pada Fraktur dan Kecacatan	18
2.5	Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Vitamin D Dengan Osteoporosis Pada Lanjut Usia	19
BAB III	22
KERANGKA PENELITIAN	22
3.1	Kerangka Teori	22
3.2	Kerangka Konsep	23
3.3	Hipotesis Penelitian	23
3.3.1	Hipotesis Null.....	23
3.3.2	Hipotesis Kerja	23
3.4	Variabel Penelitian	23
3.4.1	Variabel Bebas.....	23
3.4.2	Variabel Terikat.....	23
3.5	Definisi Operasional	24
BAB IV	28
METODOLOGI PENELITIAN	28

4.1	Desain Penelitian	28
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	28
4.3	Bahan dan Cara Penelitian.....	28
4.3.1	Bahan Penelitian.....	28
4.3.2	Cara Penelitian.....	28
4.4	Populasi Penelitian	29
4.4.1	Populasi Target.....	29
4.4.2	Populasi Terjangkau	29
4.4.3	Sampel Penelitian	29
4.5	Cara Pengambilan Sampel	29
4.6	Cara Penghitungan Jumlah Sampel.....	29
4.7	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	31
4.7.1	Kriteria Inklusi.....	31
4.7.2	Kriteria Eksklusi.....	31
4.8	Alur Penelitian.....	31
4.9	Pengolahan Data.....	32
4.10	Uji Statistik	32
4.11	Etika Penelitian	32
4.12	Jadwal Penelitian.....	32
4.13	Dana Penelitian.....	33
BAB V.....		34
PEMBAHASAN		34
5.1	Hasil Penelitian.....	34
5.1.1	Karakteristik Sampel Penelitian	34
5.1.2	Analisis Hubungan antara Pengetahuan tentang Vitamin D dengan Osteoporosis pada Lanjut Usia	35
5.1.3	Subanalisis Hubungan antara Pengetahuan tentang Vitamin D dengan Osteoporosis pada Lanjut Usia	36
5.2	Pembahasan Penelitian	40
5.2.1	Karakteristik Sampel Penelitian	40

5.2.2	Pembahasan Analisis Hubungan antara Pengetahuan tentang Vitamin D dengan Osteoporosis pada Lanjut Usia	41
5.2.3	Pembahasan Subanalisis Hubungan antara Pengetahuan tentang Vitamin D dengan Osteoporosis pada Lanjut Usia	43
5.2.4	Pembahasan Kuesioner D-KAP-38 “Knowledge”	44
5.2.5	Pembahasan Variabel Perancu.....	47
5.2.6	Hubungan antara Pengetahuan Tentang Vitamin D dengan Osteoporosis pada Lanjut Usia.....	51
BAB VI	53
KESIMPULAN DAN SARAN	53
6.1	Kesimpulan	53
6.2	Saran	53
BAB VII	55
DAFTAR PUSTAKA	55
BAB VI	70
LAMPIRAN	70

DAFTAR BAGAN

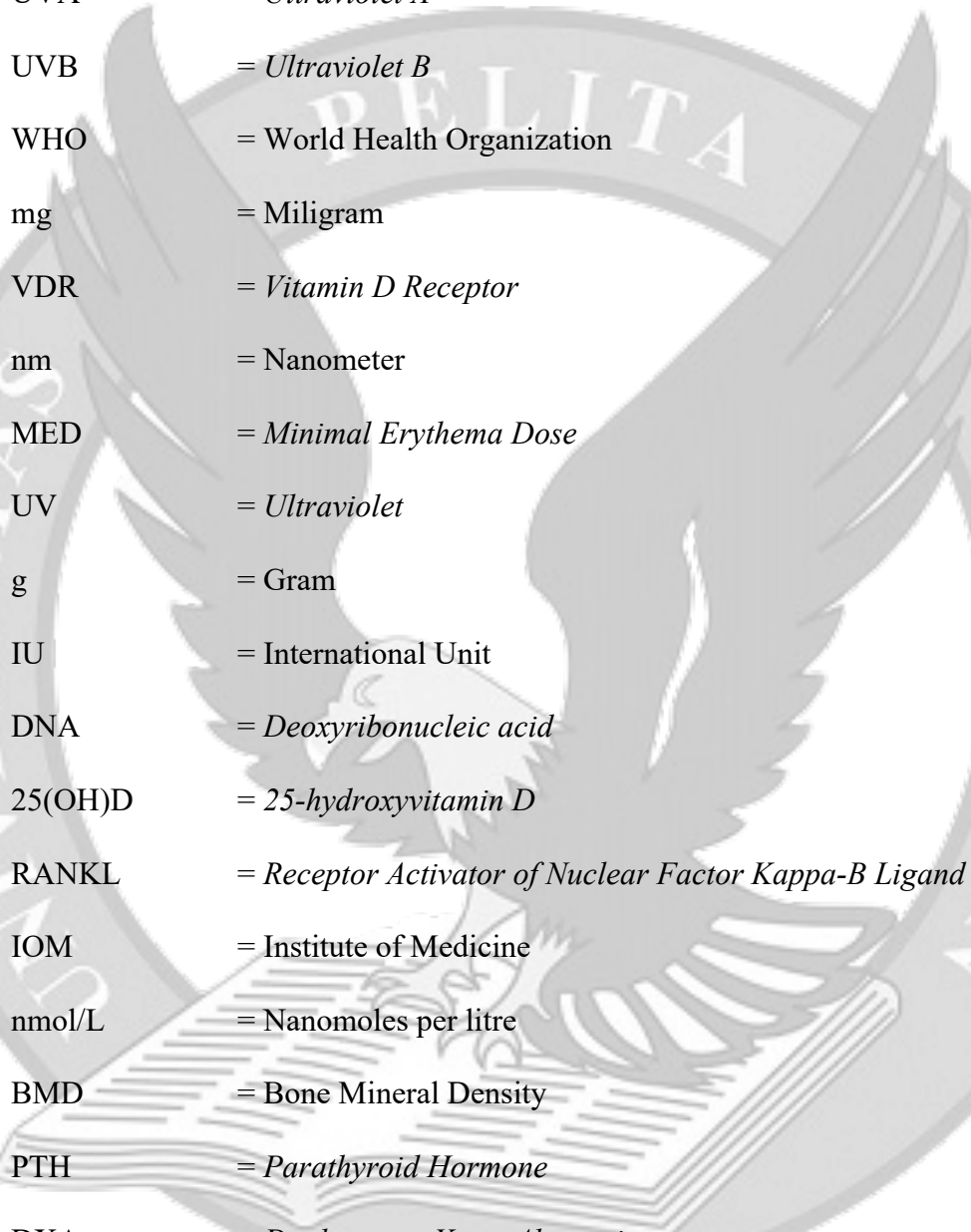
Bagan 3.1 Kerangka Teori.....	22
Bagan 3.2 Kerangka Konsep.....	23
Bagan 4.1 Alur Penelitian.....	31



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria diagnosis osteoporosis menurut WHO berdasarkan BMD.....	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional	24
Tabel 4.1 Jadwal Penelitian	32
Tabel 4.2 Dana Penelitian.....	33
Tabel 5.1 Data Demografis Sampel Penelitian.....	34
Tabel 5.2 Distribusi dari frekuensi tingkat pengetahuan Vitamin D dan kriteria diagnosis osteoporosis.....	35
Tabel 5.3 Analisis <i>bi-variat Chi-Square</i>	36
Tabel 5.4 Subanalisis <i>bi-variat Fischer</i> antara Pengetahuan Baik dan Sedang dengan Osteopenia dan Osteoporosis.....	37
Tabel 5.5 Subanalisis <i>bi-variat Fischer</i> antara Pengetahuan Baik dan Buruk dengan Osteopenia dan Osteoporosis	37
Tabel 5.6 Subanalisis <i>bi-variat Fischer</i> antara Pengetahuan Sedang dan Buruk dengan Osteopenia dan Osteoporosis.....	37
Tabel 5.7 Subanalisis <i>bi-variat Fischer</i> antara Pengetahuan Baik dan Sedang dengan Osteopenia dan <i>Severe Osteoporosis</i>	38
Tabel 5.8 Subanalisis <i>bi-variat Fischer</i> antara Pengetahuan Baik dan Buruk dengan Osteopenia dan <i>Severe Osteoporosis</i>	38
Tabel 5.9 Subanalisis <i>bi-variat Fischer</i> antara Pengetahuan Sedang dan Buruk dengan Osteopenia dan <i>Severe Osteoporosis</i>	38
Tabel 5.10 Subanalisis <i>bi-variat Fischer</i> antara Pengetahuan Baik dan Sedang dengan Osteoporosis dan <i>Severe Osteoporosis</i>	39
Tabel 5.11 Subanalisis <i>bi-variat Fischer</i> antara Pengetahuan Baik dan Buruk dengan Osteoporosis dan <i>Severe Osteoporosis</i>	39
Tabel 5.12 Subanalisis <i>bi-variat Fischer</i> antara Pengetahuan Sedang dan Buruk dengan Osteoporosis dan <i>Severe Osteoporosis</i>	39
Tabel 5.13 Hasil Kuesioner "Knowledge" D-KAP-38.....	44
Tabel 5.14 Hasil Kuesioner IPAQ (International Physical Activity Questionnaire)	48
Tabel 5.15 Hasil Kuesioner AMT (Abbreviated Mental Test).....	50

DAFTAR SINGKATAN



UVA	= <i>Ultraviolet A</i>
UVB	= <i>Ultraviolet B</i>
WHO	= World Health Organization
mg	= Miligram
VDR	= <i>Vitamin D Receptor</i>
nm	= Nanometer
MED	= <i>Minimal Erythema Dose</i>
UV	= <i>Ultraviolet</i>
g	= Gram
IU	= International Unit
DNA	= <i>Deoxyribonucleic acid</i>
25(OH)D	= <i>25-hydroxyvitamin D</i>
RANKL	= <i>Receptor Activator of Nuclear Factor Kappa-B Ligand</i>
IOM	= Institute of Medicine
nmol/L	= Nanomoles per litre
BMD	= Bone Mineral Density
PTH	= <i>Parathyroid Hormone</i>
DXA	= <i>Dual-energy X-ray Absorptiometry</i>
SD	= Standard Deviation



OSTPRE-FPS	= Osteoporosis Risk Factor and Prevention-Fracture Prevention Study
PHPT	= <i>Primary Hyperparathyroidism</i>
RA	= <i>Rheumatoid Arthritis</i>
IGF	= <i>Insulin-like Growth Factor</i>
AGEs	= <i>Advanced glycation end-product</i>
AD	= <i>Alzheimer's Disease</i>
PTHrP	= <i>Parathyroid-Hormone-Related-Peptide</i>
ADT	= <i>Androgen Deprived Therapy</i>
MrOS	= <i>Osteoporotic Fractures In Men Study</i>
BMI	= Body Mass Index
RCT	= <i>Randomized Controlled Trial</i>
SPSS	= <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
1,25(OH)2D	= <i>1,25-dihidroksivitamin D</i>
AMT	= Abbreviated Mental Test
IPAQ	= International Physical Activity Questionnaire
D-KAP-38	= Developed Questionnaire to Assess Knowledge, Attitude and Practice Regarding Vitamin D